

JADŁOSPIS NA 2026-05-06 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,41 g, TŁUSZCZ 21,4 g, SÓD 265,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,41 g, TŁUSZCZ 21,4 g, SÓD 265,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,41 g, TŁUSZCZ 21,4 g, SÓD 265,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA PO „GRECKU” DUSZONA 200G /Alergeny: 5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,34 g, TŁUSZCZ 39,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,7 g, SÓD 1209,88 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,63 g, TŁUSZCZ 17,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,24 g, SÓD 336,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
888 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,83 g, TŁUSZCZ 22,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,29 g, SÓD 337,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,63 g, TŁUSZCZ 17,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,24 g, SÓD 336,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA PO „GRECKU” DUSZONA 200G /Alergeny: 5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
946 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,01 g, TŁUSZCZ 37,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,67 g, SÓD 1197,63 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,12 g, % en. z białka 11,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,3 g, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,21 g, SÓD 323,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
726 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,5 g, TŁUSZCZ 21,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,26 g, SÓD 324,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA PO „GRECKU” DUSZONA 200G /Alergeny: 5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,34 g, TŁUSZCZ 39,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,7 g, SÓD 1209,88 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,63 g, TŁUSZCZ 17,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,24 g, SÓD 336,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
888 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,83 g, TŁUSZCZ 22,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,29 g, SÓD 337,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,42 g, SÓD 598,02 mg, TŁUSZCZ 17,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,18 g, SÓD 370,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,47 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g

Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,33 g, SÓD 402,52 mg, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,18 g, SÓD 370,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42 g, SÓD 598,02 mg, TŁUSZCZ 17,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,18 g, SÓD 370,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,47 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny