

## JADŁOSPIS NA 2026-05-05 (wtorek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; POMARAŃCZA 70g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,94 g, TŁUSZCZ 20,85 g, SÓD 544,68 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, % en. z białka 5,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,96 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 271,27 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; POMARAŃCZA 70g
389 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,74 g, SÓD 432,29 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, % en. z białka 5,6 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,61 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,03 g, TŁUSZCZ 20,71 g, SÓD 542,58 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,96 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 271,27 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,11 g, SÓD 430,19 mg, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; POMARAŃCZA 70g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,94 g, TŁUSZCZ 20,85 g, SÓD 544,68 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, % en. z białka 5,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,96 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 271,27 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; POMARAŃCZA 70g
389 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,74 g, SÓD 432,29 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, % en. z białka 5,6 1/min

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1124 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, TŁUSZCZ 50,23 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 43,24 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 343,81 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,01 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,23 g, TŁUSZCZ 24,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,29 g, SÓD 276,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
815 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 18,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,75 g, SÓD 227,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,71 g, TŁUSZCZ 15,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,38 g, SÓD 300,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
962 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, TŁUSZCZ 48,62 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,91 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 331,56 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,98 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
689 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,9 g, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,26 g, SÓD 263,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

653 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

1124 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

851 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

815 kcal

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,92 g, TŁUSZCZ 16,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,72 g, SÓD 214,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, % en. z białka 7,2 1/min

ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, TŁUSZCZ 50,23 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 43,24 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 343,81 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,01 g, % en. z białka 7,2 1/min

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 36,23 g, TŁUSZCZ 24,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,29 g, SÓD 276,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 18,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,75 g, SÓD 227,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, % en. z białka 7,2 1/min

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

92 kcal

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

92 kcal

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

92 kcal

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

92 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

92 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

92 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

92 kcal

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01

582 kcal

Dieta łatwostrawna D02

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

BIĄŁKO OGÓŁEM 32,91 g, SÓD 267,03 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08 g, % en. z białka 21,6 1/min

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,35 g, SÓD 439,72 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,87 g, TŁUSZCZ 24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,77 g, SÓD 452,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,21 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,47 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 439,72 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,84 g, TŁUSZCZ 22,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
756 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,43 g, SÓD 316,58 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,91 g, SÓD 267,03 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,35 g, SÓD 439,72 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,87 g, TŁUSZCZ 24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,77 g, SÓD 452,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,21 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,91 g, SÓD 267,03 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,35 g, SÓD 439,72 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,87 g, TŁUSZCZ 24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,77 g, SÓD 452,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,21 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,47 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny