

## JADŁOSPIS NA 2026-05-04 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,53 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,04 g, SÓD 145,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g, SÓD 145,05 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 14,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, SÓD 145,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, SÓD 291,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,53 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,04 g, SÓD 145,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g, SÓD 145,05 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,53 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,04 g, SÓD 145,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g, SÓD 145,05 mg

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,79 g, SÓD 223,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,7 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,78 g, SÓD 96,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,59 g, TŁUSZCZ 28,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,81 g, SÓD 162,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,7 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,78 g, SÓD 96,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,17 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,28 g, SÓD 221,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, TŁUSZCZ 26,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,27 g, SÓD 94,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
819 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, TŁUSZCZ 25,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,3 g, SÓD 160,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,79 g, SÓD 223,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,7 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,78 g, SÓD 96,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,59 g, TŁUSZCZ 28,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,81 g, SÓD 162,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
1061 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,57 g, TŁUSZCZ 34,59 g, SÓD 1861,4 mg, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,28 g, SÓD 1283,92 mg, TŁUSZCZ 25,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,64 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,44 g, SÓD 502,4 mg, TŁUSZCZ 18,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,38 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,68 g, TŁUSZCZ 25 g, SÓD 362,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,57 g, TŁUSZCZ 33,89 g, SÓD 1665,9 mg, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,28 g, SÓD 1283,92 mg, TŁUSZCZ 25,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,64 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
1061 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,57 g, TŁUSZCZ 34,59 g, SÓD 1861,4 mg, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,28 g, SÓD 1283,92 mg, TŁUSZCZ 25,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,64 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 8 - Orzechy
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja

12 - Dwutlenek siarki

4 - Ryby