

## JADŁOSPIS NA 2026-05-03 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
561 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,03 g, SÓD 999,11 mg, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1042 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,94 g, SÓD 376,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
861 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 19,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,18 g, SÓD 251,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
794 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,12 g, TŁUSZCZ 14,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,13 g, SÓD 250,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
880 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,98 g, TŁUSZCZ 29,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,91 g, SÓD 364,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, Błonnik pokarmowy 0 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,19 g, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,76 g, SÓD 249,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 19,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,18 g, SÓD 251,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1042 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,94 g, SÓD 376,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 19,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,18 g, SÓD 251,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,5 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
556 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,5 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,96 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,5 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,5 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny