

JADŁOSPIS NA 2026-05-02 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
437 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,09 g, SÓD 389,44 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, SÓD 398,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,56 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,33 g, % en. z białka 2,8 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
437 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,09 g, SÓD 389,44 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, SÓD 398,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
437 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,09 g, SÓD 389,44 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, SÓD 398,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g
982 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,29 g, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,56 g, SÓD 659,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,71 g, % en. z białka 7,7 1/min, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
897 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1078 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,85 g, TŁUSZCZ 40,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,2 g, SÓD 212,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
897 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
633 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,4 g, TŁUSZCZ 15,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,5 g, SÓD 144,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,89 g, TŁUSZCZ 8,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,25 g, SÓD 88,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
916 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, TŁUSZCZ 38,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,17 g, SÓD 199,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g
982 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,29 g, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,56 g, SÓD 659,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,71 g, % en. z białka 7,7 1/min, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
897 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1078 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,85 g, TŁUSZCZ 40,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,2 g, SÓD 212,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,28 g, TŁUSZCZ 28,5 g, SÓD 1016,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
671 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 30 g, SÓD 823,74 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
427 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 10,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,1 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,82 g, SÓD 711,35 mg, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,46 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
865 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,19 g, TŁUSZCZ 24,63 g, SÓD 404,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,28 g, TŁUSZCZ 28,5 g, SÓD 1016,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
671 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 30 g, SÓD 823,74 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
427 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 10,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,1 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,28 g, TŁUSZCZ 28,5 g, SÓD 1016,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
671 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 30 g, SÓD 823,74 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
427 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 10,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,1 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy