

JADŁOSPIS NA 2026-04-30 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 433,64 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,22 g, SÓD 141,56 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
393 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,19 g, SÓD 141,56 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 433,64 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,22 g, SÓD 141,56 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
393 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 433,64 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,22 g, SÓD 141,56 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
393 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,56 g, TŁUSZCZ 57,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,17 g, SÓD 2005,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
870 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,08 g, TŁUSZCZ 27,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 285,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,25 g, TŁUSZCZ 17,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,64 g, SÓD 232,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,53 g, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,04 g, SÓD 344,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 56,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,14 g, SÓD 1993,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 25,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,32 g, SÓD 272,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,92 g, TŁUSZCZ 15,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,61 g, SÓD 220,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,56 g, TŁUSZCZ 57,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,17 g, SÓD 2005,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
870 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,08 g, TŁUSZCZ 27,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 285,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,25 g, TŁUSZCZ 17,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,64 g, SÓD 232,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,45 g, SÓD 1692,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,38 g, TŁUSZCZ 30,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,23 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,57 g, TŁUSZCZ 18,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,49 g, SÓD 229,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,23 g, TŁUSZCZ 26,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,03 g, SÓD 405,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, SÓD 1692,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,38 g, TŁUSZCZ 30,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, SÓD 1692,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,38 g, TŁUSZCZ 30,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,23 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 4 - Ryby
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca