

JADŁOSPIS NA 2026-04-29 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, TŁUSZCZ 32,67 g, SÓD 639,4 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, TŁUSZCZ 32,67 g, SÓD 639,4 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, TŁUSZCZ 32,67 g, SÓD 639,4 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	32 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	32 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	92 kcal	JABŁKO 200g BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	32 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	32 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	92 kcal	JABŁKO 200g BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	1052 kcal	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 38,13 g, TŁUSZCZ 17,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,19 g, SÓD 174,12 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,86 g, % en. z białka 3,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	958 kcal	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 113,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	964 kcal	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,76 g, SÓD 118,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	958 kcal	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 113,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	307 kcal	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	737 kcal	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 23,26 g, TŁUSZCZ 10,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,61 g, SÓD 121,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g, % en. z białka 1,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	778 kcal	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 24,24 g, TŁUSZCZ 34,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,8 g, SÓD 111,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03		JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

784 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,59 g, TŁUSZCZ 34,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,25 g, SÓD 116,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1052 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,13 g, TŁUSZCZ 17,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,19 g, SÓD 174,12 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,86 g, % en. z białka 3,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 113,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,76 g, SÓD 118,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,96 g, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,26 g, SÓD 641,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
645 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,56 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 11,19 g, TŁUSZCZ 16,3 g, SÓD 160,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/

499 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</p>	<p>BIĄŁKO OGÓLEM 19,26 g, TŁUSZCZ 19,61 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 60,83 g, SÓD 762,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, % en. z białka 2,8 1/min</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
633 kcal	<p>Dieta papkowata D11</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓLEM 109,53 g, BIĄŁKO OGÓLEM 11,16 g, TŁUSZCZ 14,8 g, SÓD 160,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,95 g, % en. z białka 2,8 1/min</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
799 kcal	<p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓLEM 18,43 g, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 136,46 g, SÓD 293,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
655 kcal	<p>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓLEM 15,87 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 111,26 g, SÓD 446,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
645 kcal	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓLEM 109,56 g, BIĄŁKO OGÓLEM 11,19 g, TŁUSZCZ 16,3 g, SÓD 160,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g, % en. z białka 2,8 1/min</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/</p>
499 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓLEM 19,26 g, TŁUSZCZ 19,61 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 60,83 g, SÓD 762,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, % en. z białka 2,8 1/min</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
787 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓLEM 18,96 g, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 139,26 g, SÓD 641,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
645 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓLEM 109,56 g, BIĄŁKO OGÓLEM 11,19 g, TŁUSZCZ 16,3 g, SÓD 160,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g, % en. z białka 2,8 1/min</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/</p>
499 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓLEM 19,26 g, TŁUSZCZ 19,61 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 60,83 g, SÓD 762,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, % en. z białka 2,8 1/min</p>

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki