

## JADŁOSPIS NA 2026-03-31 (wtorek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,36 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,41 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, TŁUSZCZ 14,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, TŁUSZCZ 13,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,36 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,41 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, TŁUSZCZ 14,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,36 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,41 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, TŁUSZCZ 14,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,9 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,17 g, SÓD 358,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,37 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,65 g, TŁUSZCZ 54,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, SÓD 232,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1067 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,76 g, TŁUSZCZ 44,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,78 g, SÓD 276,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,57 g, TŁUSZCZ 22,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,14 g, SÓD 346,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,37 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,19 g, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,76 g, SÓD 249,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
951 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,32 g, TŁUSZCZ 52,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,16 g, SÓD 220,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,9 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,17 g, SÓD 358,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,37 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,65 g, TŁUSZCZ 54,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, SÓD 232,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g

## Podwieczerek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,28 g, TŁUSZCZ 38,93 g, SÓD 1916,71 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,61 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 315,36 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,41 g, SÓD 202,97 mg, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
923 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,7 g, TŁUSZCZ 30 g, SÓD 422,07 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,28 g, TŁUSZCZ 38,23 g, SÓD 1721,21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,61 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 315,36 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,28 g, TŁUSZCZ 38,93 g, SÓD 1916,71 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,61 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 315,36 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g