

JADŁOSPIS NA 2026-03-30 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,07 g, TŁUSZCZ 23,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,12 g, SÓD 404,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,21 g, TŁUSZCZ 30,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,98 g, SÓD 246,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
874 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,67 g, TŁUSZCZ 17,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,19 g, SÓD 122,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
898 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,75 g, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,11 g, SÓD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
874 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,67 g, TŁUSZCZ 17,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,19 g, SÓD 122,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKPOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, TŁUSZCZ 18,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,43 g, SÓD 157,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,8 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,67 g, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,69 g, SÓD 108,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
728 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,25 g, TŁUSZCZ 15,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,61 g, SÓD 209,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,21 g, TŁUSZCZ 30,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,98 g, SÓD 246,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
874 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,67 g, TŁUSZCZ 17,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,19 g, SÓD 122,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z SZYNKĄ II GOTOWANY 250G /Alergeny: 6,10,9,1,7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,75 g, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,11 g, SÓD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, TŁUSZCZ 24,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,01 g, SÓD 658,27 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
716 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 26,06 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 658,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,58 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,33 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, SÓD 979,97 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

704 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,78 g, BIAŁKO OGÓŁEM 26,03 g, TŁUSZCZ 22,6 g, SÓD 658,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,7 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,28 g, TŁUSZCZ 19,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,66 g, SÓD 249,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
718 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, TŁUSZCZ 24,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,01 g, SÓD 658,27 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
716 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, BIAŁKO OGÓŁEM 26,06 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 658,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,79 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,33 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, SÓD 979,97 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
718 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, TŁUSZCZ 24,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,01 g, SÓD 658,27 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
716 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, BIAŁKO OGÓŁEM 26,06 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 658,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,33 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, SÓD 979,97 mg