

## JADŁOSPIS NA 2026-03-29 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OGÓREK ŚW. 100g
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,83 g, TŁUSZCZ 29,21 g, SÓD 1139,91 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,64 g, SÓD 844,24 mg, TŁUSZCZ 18,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OGÓREK ŚW. 100g
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,83 g, TŁUSZCZ 29,21 g, SÓD 1139,91 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OGÓREK ŚW. 100g
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,83 g, TŁUSZCZ 29,21 g, SÓD 1139,91 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,92 g, SÓD 821,12 mg, TŁUSZCZ 22,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,16 g, TŁUSZCZ 28,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,03 g, SÓD 984,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,26 g, TŁUSZCZ 15,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,83 g, SÓD 272,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,21 g, TŁUSZCZ 17,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,65 g, SÓD 270,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,83 g, TŁUSZCZ 26,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97 g, SÓD 971,79 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,17 g, Błonnik pokarmowy 0,04 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,05 g, TŁUSZCZ 25,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54 g, SÓD 216,23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

822 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 38,26 g, TŁUSZCZ 15,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,83 g, SÓD 272,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g</p> <p>OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
879 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,16 g, TŁUSZCZ 28,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,03 g, SÓD 984,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,04 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
859 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
822 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 38,26 g, TŁUSZCZ 15,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,83 g, SÓD 272,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g</p>

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,06 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
467 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,15 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
769 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,06 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,06 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
514 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,36 g, SÓD 391,69 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g