

JADŁOSPIS NA 2026-03-28 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
394 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Obiad

Dieta podstawowa D01 ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1216 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,38 g, TŁUSZCZ 41,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,96 g, SÓD 236,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

Dieta łatwostrawna D02 JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

851 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 36,48 g, TŁUSZCZ 19,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,59 g, SÓD 113,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1023 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 22,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,82 g, SÓD 174,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,92 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

851 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 36,48 g, TŁUSZCZ 19,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,59 g, SÓD 113,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta papkowata D11 ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

307 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1216 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,38 g, TŁUSZCZ 41,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,96 g, SÓD 236,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

648 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 32,76 g, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,07 g, SÓD 110,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

808 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 36,25 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,3 g, SÓD 174,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1216 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,38 g, TŁUSZCZ 41,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,96 g, SÓD 236,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48 g, TŁUSZCZ 19,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,59 g, SÓD 113,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1023 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 22,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,82 g, SÓD 174,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,92 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,41 g, TŁUSZCZ 22,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,26 g, SÓD 921,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,59 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,31 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,39 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
692 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,41 g, TŁUSZCZ 22,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
556 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26 g, SÓD 921,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,59 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
692 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,41 g, TŁUSZCZ 22,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,56 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,09 g