

JADŁOSPIS NA 2026-03-27 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13 g, SÓD 658,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,51 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,28 g, SÓD 658,38 mg, TŁUSZCZ 22,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13 g, SÓD 658,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,51 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13 g, SÓD 658,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,51 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal		
	Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal		
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

	Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1346 kcal		Kw. tł. nasycone ogółem 4,98 g, TŁUSZCZ 26,73 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 33,11 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 547,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 245,45 g
	Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,36 g, SÓD 149,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1181 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 41,52 g, TŁUSZCZ 38,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,11 g, SÓD 791,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,36 g, SÓD 149,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
	Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 150G /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
908 kcal		Kw. tł. nasycone ogółem 4,59 g, TŁUSZCZ 24,87 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 518,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,54 g
	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
592 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 19,13 g, TŁUSZCZ 8,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,14 g, SÓD 121,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1019 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 38,19 g, TŁUSZCZ 36,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,08 g, SÓD 778,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1346 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,98 g, TŁUSZCZ 26,73 g, BIAŁKO OGÓŁEM 33,11 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 547,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 245,45 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,36 g, SÓD 149,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1181 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,52 g, TŁUSZCZ 38,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,11 g, SÓD 791,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczerek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,79 g, SÓD 1217 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
603 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,27 g, BIAŁKO OGÓŁEM 6,45 g, TŁUSZCZ 24,14 g, SÓD 377 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,96 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,04 g, TŁUSZCZ 40,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, SÓD 1177,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 18,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

591 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,24 g, BIAŁKO OGÓŁEM 6,42 g, TŁUSZCZ 22,64 g, SÓD 377 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,87 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, TŁUSZCZ 19,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,29 g, SÓD 245,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,85 g, TŁUSZCZ 25,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,79 g, SÓD 1021,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
603 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,27 g, BIAŁKO OGÓŁEM 6,45 g, TŁUSZCZ 24,14 g, SÓD 377 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,96 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,04 g, TŁUSZCZ 40,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, SÓD 1177,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 18,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,79 g, SÓD 1217 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
603 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,27 g, BIAŁKO OGÓŁEM 6,45 g, TŁUSZCZ 24,14 g, SÓD 377 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,96 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,04 g, TŁUSZCZ 40,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, SÓD 1177,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 18,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g