

## JADŁOSPIS NA 2026-03-26 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,64 g, SÓD 844,24 mg, TŁUSZCZ 18,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,18 g, TŁUSZCZ 45,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 1322,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1067 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,76 g, TŁUSZCZ 44,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,78 g, SÓD 276,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
936 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,34 g, TŁUSZCZ 31,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,16 g, SÓD 217,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
869 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,14 g, TŁUSZCZ 26,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,11 g, SÓD 216,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 175ML /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, TŁUSZCZ 24,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,55 g, SÓD 688,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,43 g, TŁUSZCZ 42,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,75 g, SÓD 264,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
936 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,34 g, TŁUSZCZ 31,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,16 g, SÓD 217,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,18 g, TŁUSZCZ 45,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 1322,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,11/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1067 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,76 g, TŁUSZCZ 44,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,78 g, SÓD 276,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
936 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,34 g, TŁUSZCZ 31,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,16 g, SÓD 217,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, SÓD 214,28 mg, Błonnik pokarmowy 0,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,35 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,67 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
752 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,43 g, SÓD 358,58 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,62 g, SÓD 214,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,62 g, SÓD 214,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,35 g