

JADŁOSPIS NA 2026-03-25 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 118,58 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,94 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,98 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
394 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,13 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 12,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 118,58 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,94 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,98 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 118,58 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,94 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,98 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,06 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

214 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

214 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/

195 kcal TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

214 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g

Obiad

Dieta podstawowa D01 KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

891 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,95 g, SÓD 849,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,4 g, Błonnik pokarmowy 1,93 g

Dieta łatwostrawna D02 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

957 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

963 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,5 g, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,67 g, SÓD 118,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

957 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta papkowata D11 ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

307 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

711 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 35,16 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,44 g, SÓD 847,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,5 g, Błonnik pokarmowy 1,93 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

777 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 24,19 g, TŁUSZCZ 34,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,71 g, SÓD 110,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

783 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 24,54 g, TŁUSZCZ 34,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,16 g, SÓD 116,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
891 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,95 g, SÓD 849,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,4 g, Błonnik pokarmowy 1,93 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,5 g, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,67 g, SÓD 118,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,76 g, SÓD 1029,39 mg, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,17 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,96 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
868 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,48 g, TŁUSZCZ 24,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,21 g, SÓD 406,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,91 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,76 g, SÓD 1029,39 mg, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,76 g, SÓD 1029,39 mg, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g