

## JADŁOSPIS NA 2026-03-24 (wtorek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,28 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,76 g, SÓD 370,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,25 g, TŁUSZCZ 22,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,73 g, SÓD 370,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,28 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,76 g, SÓD 370,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,28 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,76 g, SÓD 370,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; Ogórek kiszony 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, SÓD 1150,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,5 g, Błonnik pokarmowy 3,58 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
991 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,02 g, TŁUSZCZ 17,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,31 g, SÓD 352,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
930 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,33 g, TŁUSZCZ 16,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,03 g, SÓD 214,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
829 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,69 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,28 g, SÓD 340,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
685 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,28 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,28 g, SÓD 270,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,82 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
768 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32 g, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110 g, SÓD 202,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,59 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
991 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,02 g, TŁUSZCZ 17,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,31 g, SÓD 352,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
930 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,33 g, TŁUSZCZ 16,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,03 g, SÓD 214,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g

### Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

### Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,08 g, TŁUSZCZ 36,22 g, SÓD 659,62 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,96 g, TŁUSZCZ 21,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 906,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,12 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,8 g, SÓD 137,16 mg, TŁUSZCZ 15,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,9 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,08 g, TŁUSZCZ 36,22 g, SÓD 659,62 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,96 g, TŁUSZCZ 21,73 g, SÓD 249,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 906,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,08 g, TŁUSZCZ 36,22 g, SÓD 659,62 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,96 g, TŁUSZCZ 21,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 906,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,12 g