

## JADŁOSPIS NA 2026-03-23 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,81 g, TŁUSZCZ 28,95 g, SÓD 771,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA LODOWA 10G
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,92 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 771,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA LODOWA 10G
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,38 g, SÓD 659,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,57 g, TŁUSZCZ 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,81 g, TŁUSZCZ 28,95 g, SÓD 771,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA LODOWA 10G
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,92 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 771,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,81 g, TŁUSZCZ 28,95 g, SÓD 771,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA LODOWA 10G
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,92 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 771,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
988 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,3 g, TŁUSZCZ 10,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206 g, SÓD 198,49 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,62 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,89 g, TŁUSZCZ 10,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,45 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,39 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,61 g, SÓD 295,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,89 g, TŁUSZCZ 10,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,45 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
685 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,4 g, TŁUSZCZ 6,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,05 g, SÓD 125,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,85 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
663 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,99 g, TŁUSZCZ 6,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,5 g, SÓD 124,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
828 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,06 g, TŁUSZCZ 19,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,58 g, SÓD 282,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
988 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,3 g, TŁUSZCZ 10,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206 g, SÓD 198,49 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,62 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,89 g, TŁUSZCZ 10,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,45 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,39 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,61 g, SÓD 295,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
681 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 652,82 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,26 g, SÓD 182,58 mg, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,1 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,23 g, SÓD 182,58 mg, TŁUSZCZ 17,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,43 g. Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,73 g, SÓD 308,18 mg, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,16 g. Kw. tł. nasycone ogółem 6,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,24 g, SÓD 457,32 mg, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,26 g. Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,26 g, SÓD 182,58 mg, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,46 g. Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,1 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,34 g. Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
681 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 652,82 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,26 g. Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,26 g, SÓD 182,58 mg, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,46 g. Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,1 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,34 g. Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g