

## JADŁOSPIS NA 2026-03-22 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,32 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,46 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
394 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,32 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,46 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,32 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,46 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1126 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,13 g, TŁUSZCZ 34,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,82 g, SÓD 548,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,99 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, SÓD 312,2 mg, TŁUSZCZ 36,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1065 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, SÓD 237,79 mg, TŁUSZCZ 30,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, SÓD 236,79 mg, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,82 g, TŁUSZCZ 31,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,16 g, SÓD 548,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,25 g, SÓD 310,2 mg, TŁUSZCZ 34,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1065 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, SÓD 237,79 mg, TŁUSZCZ 30,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1126 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,13 g, TŁUSZCZ 34,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,82 g, SÓD 548,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,99 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, SÓD 312,2 mg, TŁUSZCZ 36,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1065 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, SÓD 237,79 mg, TŁUSZCZ 30,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
594 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,82 g, TŁUSZCZ 28,24 g, SÓD 930,38 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,89 g, TŁUSZCZ 25,64 g, SÓD 949,03 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/

474 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,06 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
519 kcal	<p>Dieta papkowata D11</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, SÓD 836,64 mg, TŁUSZCZ 19,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,97 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
897 kcal	<p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,21 g, TŁUSZCZ 24,05 g, SÓD 360,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G</p>
594 kcal	<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,82 g, TŁUSZCZ 28,24 g, SÓD 930,38 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
659 kcal	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,89 g, TŁUSZCZ 25,64 g, SÓD 949,03 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
474 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,06 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G</p>
594 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,82 g, TŁUSZCZ 28,24 g, SÓD 930,38 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
659 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,89 g, TŁUSZCZ 25,64 g, SÓD 949,03 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
474 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,06 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p>