

JADŁOSPIS NA 2026-03-21 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,7 g, TŁUSZCZ 21,42 g, SÓD 277,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, TŁUSZCZ 14,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,7 g, TŁUSZCZ 21,42 g, SÓD 277,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,7 g, TŁUSZCZ 21,42 g, SÓD 277,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1347 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, TŁUSZCZ 72,3 g, BIAŁKO OGÓŁEM 40,76 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 2565,56 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,61 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1057 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,69 g, TŁUSZCZ 45,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,54 g, SÓD 379,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1079 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,77 g, TŁUSZCZ 42,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,08 g, SÓD 392,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,69 g, TŁUSZCZ 36,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,54 g, SÓD 379,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1185 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,62 g, TŁUSZCZ 70,69 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,43 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 2553,31 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,58 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
895 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,36 g, TŁUSZCZ 43,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,51 g, SÓD 367,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,44 g, TŁUSZCZ 41,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,05 g, SÓD 379,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1347 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, TŁUSZCZ 72,3 g, BIAŁKO OGÓŁEM 40,76 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 2565,56 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,61 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1057 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,69 g, TŁUSZCZ 45,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,54 g, SÓD 379,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1079 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,77 g, TŁUSZCZ 42,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,08 g, SÓD 392,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
644 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,17 g, SÓD 695,12 mg, TŁUSZCZ 16,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SÓD 224,38 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,5 g, SÓD 509,09 mg, TŁUSZCZ 19,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, SÓD 224,38 mg, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
748 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,47 g, SÓD 357,08 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,08 g, SÓD 499,62 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SÓD 224,38 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,5 g, SÓD 509,09 mg, TŁUSZCZ 19,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,17 g, SÓD 695,12 mg, TŁUSZCZ 16,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SÓD 224,38 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,5 g, SÓD 509,09 mg, TŁUSZCZ 19,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g