

## JADŁOSPIS NA 2026-03-20 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,29 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51 g, SÓD 932,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
534 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,19 g, TŁUSZCZ 14,96 g, SÓD 239,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,3,8,9,10,11/; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,46 g, SÓD 902,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
522 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, TŁUSZCZ 13,46 g, SÓD 239,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, SÓD 288,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,29 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51 g, SÓD 932,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
534 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,19 g, TŁUSZCZ 14,96 g, SÓD 239,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,3,8,9,10,11/; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,46 g, SÓD 902,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,29 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51 g, SÓD 932,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
534 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,19 g, TŁUSZCZ 14,96 g, SÓD 239,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,3,8,9,10,11/; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,46 g, SÓD 902,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,33 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/</b>
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/</b>
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/</b>
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</b>	<b>JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/</b>
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</b>	<b>JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/</b>
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
<b>Obiad</b>	
<b>Dieta podstawowa D01</b>	<b>ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1047 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,36 g, TŁUSZCZ 17,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,93 g, SÓD 192,02 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g
<b>Dieta łatwostrawna D02</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,87 g, SÓD 106,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,85 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1143 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,09 g, TŁUSZCZ 37,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,3 g, SÓD 392,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,87 g, SÓD 106,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,85 g
<b>Dieta papkowata D11</b>	<b>ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
<b>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</b>	<b>ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
732 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,49 g, TŁUSZCZ 11,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,35 g, SÓD 139,49 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,11 g
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,89 g, TŁUSZCZ 8,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,65 g, SÓD 78,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,85 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
981 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,76 g, TŁUSZCZ 36,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,27 g, SÓD 380,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1047 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,36 g, TŁUSZCZ 17,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,93 g, SÓD 192,02 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 16,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,87 g, SÓD 106,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1143 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,09 g, TŁUSZCZ 37,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,3 g, SÓD 392,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
730 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 1240,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,59 g, TŁUSZCZ 29,6 g, SÓD 487,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
749 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,86 g, SÓD 1289,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,84 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
560 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,36 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 23,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,56 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, SÓD 358,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 1240,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,59 g, TŁUSZCZ 29,6 g, SÓD 487,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,86 g, SÓD 1289,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,84 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 1240,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,59 g, TŁUSZCZ 29,6 g, SÓD 487,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,86 g, SÓD 1289,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,84 g