

JADŁOSPIS NA 2026-03-19 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/; POMIDOR 100g
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,19 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/; POMIDOR 100g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,1 g, SÓD 399,12 mg, TŁUSZCZ 14,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/; POMIDOR 100g
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,19 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny:
1,3,6,7,9,11,12/

308 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

204 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

204 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny:
1,3,6,7,9,11,12/

308 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Obiad

Dieta podstawowa D01 OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1169 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 42 g, TŁUSZCZ 55,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SÓD 1028,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,11 g

Dieta łatwostrawna D02 RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

852 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

994 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 35,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

994 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 35,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g

Dieta papkowata D11 ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

307 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1007 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 38,67 g, TŁUSZCZ 53,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,51 g, SÓD 1016,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,21 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

690 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 32,82 g, TŁUSZCZ 21,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,24 g, SÓD 197,17 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

832 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 32,29 g, TŁUSZCZ 33,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,97 g, SÓD 266,07 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,91 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42 g, TŁUSZCZ 55,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SÓD 1028,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 35,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
741 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,01 g, TŁUSZCZ 29,95 g, SÓD 1133,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,89 g, TŁUSZCZ 24,88 g, SÓD 951,52 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,74 g, SÓD 839,13 mg, TŁUSZCZ 18,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,18 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,9 g, TŁUSZCZ 26,4 g, SÓD 405,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
741 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,01 g, TŁUSZCZ 29,95 g, SÓD 1133,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,89 g, TŁUSZCZ 24,88 g, SÓD 951,52 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
741 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,01 g, TŁUSZCZ 29,95 g, SÓD 1133,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,89 g, TŁUSZCZ 24,88 g, SÓD 951,52 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g