

JADŁOSPIS NA 2026-03-18 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; AWOKADO 54G ; MIX SAŁAT 20G
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,14 g, SÓD 150,17 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,49 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
439 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,21 g, SÓD 144,77 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; AWOKADO 54G ; MIX SAŁAT 20G
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,14 g, SÓD 150,17 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,49 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; AWOKADO 54G ; MIX SAŁAT 20G
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,14 g, SÓD 150,17 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,49 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 1,5,6,8,10,11/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,12 g, TŁUSZCZ 17,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,13 g, SÓD 650,51 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g
Dieta łatwostrawna D02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,93 g, TŁUSZCZ 13,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,54 g, SÓD 161,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,29 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,06 g, SÓD 239,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, Błonnik pokarmowy 0,95 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,48 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,45 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 1,5,6,8,10,11/; CHLEB FIRMOVY 50g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,03 g, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,13 g, SÓD 455 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,93 g, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,04 g, SÓD 147,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,29 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,06 g, SÓD 239,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, Błonnik pokarmowy 0,95 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 1,5,6,8,10,11/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,12 g, TŁUSZCZ 17,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,13 g, SÓD 650,51 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,93 g, TŁUSZCZ 13,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,54 g, SÓD 161,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,29 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,06 g, SÓD 239,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, Błonnik pokarmowy 0,95 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,63 g, TŁUSZCZ 24,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,76 g, SÓD 1586,49 mg, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, TŁUSZCZ 22,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

887 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,48 g, TŁUSZCZ 24,55 g, SÓD 406,17 mg</p> <p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G</p>
781 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,63 g, TŁUSZCZ 24,35 g, SÓD 510,5 mg</p> <p>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G</p>
691 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML</p>
558 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,76 g, SÓD 1586,49 mg, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g</p> <p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G</p>
781 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,63 g, TŁUSZCZ 24,35 g, SÓD 510,5 mg</p> <p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G</p>
691 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
586 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 859,89 mg, TŁUSZCZ 27,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,91 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p>