

JADŁOSPIS NA 2026-03-17 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,66 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,39 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 374,62 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,24 g, TŁUSZCZ 22,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,66 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,39 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,66 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,99 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,55 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1221 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,67 g, TŁUSZCZ 49,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,55 g, SÓD 2004,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,04 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,26 g, SÓD 297,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
849 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 28,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,24 g, SÓD 125,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,39 g, TŁUSZCZ 28,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,79 g, SÓD 120,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,01 g, TŁUSZCZ 47,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,19 g, SÓD 1992,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
856 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,71 g, TŁUSZCZ 35,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 285,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
849 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 28,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,24 g, SÓD 125,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1221 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,67 g, TŁUSZCZ 49,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,55 g, SÓD 2004,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,04 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,26 g, SÓD 297,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
849 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 28,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,24 g, SÓD 125,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,4 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 25,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,4 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,4 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,22 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,54 g