

JADŁOSPIS NA 2026-03-16 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,61 g, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,47 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 19,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, SÓD 499,8 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,58 g, TŁUSZCZ 18,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,44 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ. - OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, SÓD 291,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,61 g, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,47 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 19,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, SÓD 499,8 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, SÓD 546,17 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,61 g, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,47 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 19,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, SÓD 499,8 mg

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; MARCHEWKA PARYSKA GOTOWANA 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,11 g, TŁUSZCZ 12,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,55 g, SÓD 882,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,19 g, Błonnik pokarmowy 7,28 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,67 g, SÓD 262,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,15 g, TŁUSZCZ 14,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,6 g, SÓD 199,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,67 g, SÓD 262,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; MARCHEWKA PARYSKA GOTOWANA 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,44 g, TŁUSZCZ 8,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,53 g, SÓD 882,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,19 g, Błonnik pokarmowy 4,68 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,27 g, TŁUSZCZ 14,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,15 g, SÓD 259,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,15 g, TŁUSZCZ 14,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,6 g, SÓD 199,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; MARCHEWKA PARYSKA GOTOWANA 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,11 g, TŁUSZCZ 12,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,55 g, SÓD 882,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,19 g, Błonnik pokarmowy 7,28 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,67 g, SÓD 262,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA Z KUR. Z WARZYWAMI (GOT.) II 250G /Alergeny: 9,7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,15 g, TŁUSZCZ 14,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,6 g, SÓD 199,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
795 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,16 g, TŁUSZCZ 22,63 g, SÓD 727,79 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/

657 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
472 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,93 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
517 kcal	<p>Dieta papkowata D11</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,1 g, SÓD 145,16 mg, TŁUSZCZ 15,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
858 kcal	<p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 362,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
663 kcal	<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,16 g, TŁUSZCZ 21,93 g, SÓD 532,29 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
657 kcal	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
472 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,93 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
795 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,16 g, TŁUSZCZ 22,63 g, SÓD 727,79 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
657 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
564 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,73 g, SÓD 420,47 mg, TŁUSZCZ 17,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g</p>