

JADŁOSPIS NA 2026-03-15 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
561 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,03 g, SÓD 999,11 mg, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,53 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; JABŁKO 200g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,3 g, SÓD 934,59 mg, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1132 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,03 g, TŁUSZCZ 40,42 g, BIAŁKO OGÓŁEM 44,97 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 376,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,75 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,36 g, TŁUSZCZ 14,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,75 g, SÓD 258,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,56 g, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,8 g, SÓD 259,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,36 g, TŁUSZCZ 14,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,75 g, SÓD 258,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
970 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,13 g, TŁUSZCZ 38,81 g, BIAŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 364,49 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,72 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,03 g, TŁUSZCZ 12,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,72 g, SÓD 245,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,56 g, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,8 g, SÓD 259,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1132 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,03 g, TŁUSZCZ 40,42 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 44,97 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 376,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,36 g, TŁUSZCZ 14,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,75 g, SÓD 258,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,56 g, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,8 g, SÓD 259,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,16 g, SÓD 445,89 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,66 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,2 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,63 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 17,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
819 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,41 g, SÓD 305,98 mg, TŁUSZCZ 22,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,16 g, SÓD 445,89 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,66 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,2 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,16 g, SÓD 445,89 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,66 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,2 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g