

## JADŁOSPIS NA 2026-03-14 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1070 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,41 g, TŁUSZCZ 42,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,42 g, SÓD 1233,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,5 g, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,67 g, SÓD 118,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,1 g, TŁUSZCZ 39,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,76 g, SÓD 1233,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,19 g, TŁUSZCZ 34,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,71 g, SÓD 110,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,5 g, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,67 g, SÓD 118,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1070 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,41 g, TŁUSZCZ 42,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,42 g, SÓD 1233,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 36,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,22 g, SÓD 112,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,5 g, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,67 g, SÓD 118,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,59 g, TŁUSZCZ 25,58 g, SÓD 1085,03 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,25 g, SÓD 1024,24 mg, TŁUSZCZ 25,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,97 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,44 g, SÓD 502,4 mg, TŁUSZCZ 18,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,38 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,19 g, TŁUSZCZ 24,63 g, SÓD 404,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,59 g, TŁUSZCZ 24,88 g, SÓD 889,53 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,25 g, SÓD 1024,24 mg, TŁUSZCZ 25,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,59 g, TŁUSZCZ 25,58 g, SÓD 1085,03 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
700 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,79 g, TŁUSZCZ 24,78 g, SÓD 614,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,25 g, SÓD 1024,24 mg, TŁUSZCZ 25,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,97 g