

## JADŁOSPIS NA 2026-03-13 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,7 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, TŁUSZCZ 13,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

## Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 350g /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1331 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,93 g, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 261,03 g, SÓD 872,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,92 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 144,99 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,08 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,58 g, SÓD 390,97 mg, TŁUSZCZ 34,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 144,99 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,08 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 175G /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
931 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,38 g, TŁUSZCZ 15,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,37 g, SÓD 843,56 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,86 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, SÓD 116,99 mg, TŁUSZCZ 12,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,08 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
995 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,68 g, SÓD 378,72 mg, TŁUSZCZ 32,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 350g /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1331 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,93 g, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 261,03 g, SÓD 872,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,92 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 20 g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 144,99 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,08 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,58 g, SÓD 390,97 mg, TŁUSZCZ 34,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, SÓD 1195,18 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,75 g, TŁUSZCZ 22,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,26 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,74 g, SÓD 358,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, SÓD 1195,18 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,75 g, TŁUSZCZ 22,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 8,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,68 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,74 g