

## JADŁOSPIS NA 2026-03-12 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,06 g, TŁUSZCZ 26,95 g, SÓD 538,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,17 g, TŁUSZCZ 23,42 g, SÓD 956,63 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,97 g, SÓD 448,24 mg, TŁUSZCZ 24,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
Modyfikacja indywidualna (bezlaktazowa) M/LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 465,11 mg, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 465,11 mg, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,06 g, TŁUSZCZ 26,95 g, SÓD 538,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,06 g, TŁUSZCZ 26,95 g, SÓD 538,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,35 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,75 g, SÓD 380,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,06 g, SÓD 301,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,41 g, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,1 g, SÓD 301,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,38 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39 g, TŁUSZCZ 18,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44 g, SÓD 251,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,85 g, TŁUSZCZ 17,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,04 g, SÓD 285,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,44 g
Modyfikacja indywidualna (bezlaktazowa) M/LA	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39 g, TŁUSZCZ 18,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44 g, SÓD 251,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39 g, TŁUSZCZ 18,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44 g, SÓD 251,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
815 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,02 g, TŁUSZCZ 25,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,72 g, SÓD 368,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,4 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,03 g, SÓD 288,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,41 g, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,1 g, SÓD 301,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,38 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,35 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,75 g, SÓD 380,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,06 g, SÓD 301,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,41 g, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,1 g, SÓD 301,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,38 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,76 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,8 g, SÓD 640,71 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,83 g, SÓD 293,48 mg, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,03 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB BEZGLUTENOWY 50G /Alergeny: 8,11/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 201,23 mg, TŁUSZCZ 26,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Modyfikacja indywidualna (bezlaktazowa) M/LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,76 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

492 kcal	<p>BIAŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g</p> <p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b></p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/</p>
471 kcal	<p>BIAŁKO OGÓŁEM 13,8 g, SÓD 640,71 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g</p> <p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/</p>
435 kcal	<p>BIAŁKO OGÓŁEM 12,76 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g</p> <p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/</p>
492 kcal	<p>BIAŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/</p>
471 kcal	<p>BIAŁKO OGÓŁEM 13,8 g, SÓD 640,71 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g</p>