

Kody Diet obowiązujące od 01.01.2026 roku i ich odpowiedniki

Kody i nomenklatura diet dla osób dorosłych

Nazwa i Kody Diet „stare"		Nazwa i Kody Diet Aktualne	
Nazwa diety	Kod diety	Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	1	Dieta podstawowa	DO1
Dieta łatwostrawna	2	Dieta łatwostrawna	DO2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	3	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	DO5
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	4		
Dieta bogatoresztkowa	5	Dieta bogatoresztkowa	DO6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	6	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	DO3
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	7		
Dieta ubogoenergetyczna	8		
Dieta bogatobiałkowa	9	Dieta bogatobiałkowa	DO7
Dieta niskobiałkowa	10	Dieta niskobiałkowa	DO8
Dieta eliminacyjna	11	Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych	D13, D13A, D13B, D13C
Dieta papkowata	12	Dieta papkowata	D11
Dieta płynna	13		
Dieta płynna wzmocniona	14	Dieta płynna wzmocniona	D12
		Dieta węgańska	DO4
		Dieta przetarta	D10
		Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI	D09
Modyfikacja diety	Kod		
Bezjajeczna	JA	Bezjajeczna	JA
Bezglutenowa	GL	Bezglutenowa	GL
Bezlaktozowa	LA	Bezlaktozowa	LA
Bezmleczna	ML	Bezmleczna	ML

Wegetariańska	WE	Wegetariańska	WE
Dodatek drugiego śniadania	S	Dodatek drugiego śniadania	S
Dodatek podwieczorku	P	Dodatek podwieczorku	P
Dodatek drugiej kolacji	K	Dodatek drugiej kolacji	K
Modyfikacja indywidualna (Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	M	Modyfikacja indywidualna (Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	M
Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla dzieci i młodzieży			
Dieta podstawowa	P1	Dieta podstawowa	P01
Dieta łatwostrawna	P2	Dieta łatwostrawna	P02
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona	P3		
Dieta łatwostrawna płynna	P4		
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	P5		
Dieta bogatoresztkowa	P6		
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P7	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P03
Dieta ubogoenergetyczna	P8		
Dieta bogatobiałkowa	P9		
Dieta niskobiałkowa normokaloryczna	P10		
Dieta bezglutenowa	P11		
Dieta bezglutenowa bezmleczna	P12		
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	P13		
Dieta wegetariańska	P14		
Dieta bezmleczna	P15		
		Dla dzieci i młodzieży: Energia diety /wiek sugerowany 950-1150 kcal - do 3 lat 1500-1700 kcal - 4-9 lat 2000-2400 - 10-18 lat	1 2 3
Modyfikacja indywidualna	M		
		Dieta wegańska	PO4
		Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU	P13 P13A
		B) Dieta z ograniczeniem	P13B

		długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	
		C) Dieta ketogenna i jej modyfikacje	P13C
		Dieta z modyfikowaną zawartością składników mineralnych	P14
		A) Małosodowa	P14A
		B) Ubogopotasowa	P14B
		C) Ubogofosforanowa	P14C
		Dieta indywidualna	P15
		Modyfikacja diety	
		Bezjajeczna	JA
		Bezglutenowa	GL
		Bezlaktozowa	LA
		Bezmleczna	ML
		Wegetariańska	WE
		Dodatek drugiego śniadania	S
		Dodatek podwieczorku	P
		Dodatek drugiej kolacji	K
		Modyfikacja indywidualna (Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	M
Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji			
Dieta podstawowa	C1	Dieta podstawowa	C1
Dieta łatwostrawna	C2	Dieta łatwostrawna	C2
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C3	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C3
Modyfikacja indywidualna (Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	M	Modyfikacja indywidualna (Dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	M
		Bezjajeczna	JA
		Bezglutenowa	GL
		Bezlaktozowa	LA
		Bezmleczna	ML
		Wegetariańska	WE
		Dodatek drugiego śniadania	S
		Dodatek podwieczorku	P
		Dodatek drugiej kolacji	K

KIEROWNIK
 Działu Żywności i Żywienia

 mgr Krzysztof Wójcik

