

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
655 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86 g, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,71 g, SÓD 398,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,86 g, SÓD 511 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
435 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,53 g, SÓD 135,03 mg, TŁUSZCZ 13,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,7 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,16 g, SÓD 401,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
655 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86 g, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,71 g, SÓD 398,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,86 g, SÓD 511 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
655 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86 g, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,71 g, SÓD 398,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,86 g, SÓD 511 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1045 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,42 g, TŁUSZCZ 22,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,88 g, SÓD 1141,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIALKO OGÓŁEM 33,3 g, TŁUSZCZ 22,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,44 g, SÓD 290,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1198 kcal	BIALKO OGÓŁEM 32,88 g, TŁUSZCZ 35,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,85 g, SÓD 467,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,62 g, TŁUSZCZ 22,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,16 g, SÓD 165,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1045 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,42 g, TŁUSZCZ 22,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,88 g, SÓD 1141,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIALKO OGÓŁEM 33,3 g, TŁUSZCZ 22,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,44 g, SÓD 290,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1198 kcal	BIALKO OGÓŁEM 32,88 g, TŁUSZCZ 35,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,85 g, SÓD 467,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1045 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,42 g, TŁUSZCZ 22,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,88 g, SÓD 1141,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIALKO OGÓŁEM 33,3 g, TŁUSZCZ 22,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,44 g, SÓD 290,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI MŁODE GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1198 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,88 g, TŁUSZCZ 35,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,85 g, SÓD 467,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,96 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
733 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,64 g, TŁUSZCZ 25,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,58 g, SÓD 1035,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 585,71 mg, TŁUSZCZ 24,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,19 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,98 g, SÓD 585,4 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,54 g, SÓD 583,86 mg, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
815 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, TŁUSZCZ 23,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,29 g, SÓD 304,07 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
733 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,64 g, TŁUSZCZ 25,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,58 g, SÓD 1035,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 565,71 mg, TŁUSZCZ 24,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,19 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,98 g, SÓD 585,4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
733 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,64 g, TŁUSZCZ 25,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,58 g, SÓD 1035,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 565,71 mg, TŁUSZCZ 24,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,19 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,98 g, SÓD 585,4 mg

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,13 g, SÓD 134,53 mg, TŁUSZCZ 13,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,16 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 14,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1059 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 40,02 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SOD 412,81 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,45 g, TŁUSZCZ 45,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,92 g, SOD 383,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,5 g, TŁUSZCZ 42,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,1 g, SOD 379,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,48 g, TŁUSZCZ 40,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,95 g, SOD 389,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SOD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1059 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 40,02 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SOD 412,81 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,45 g, TŁUSZCZ 45,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,92 g, SOD 383,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,5 g, TŁUSZCZ 42,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,1 g, SOD 379,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1059 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 40,02 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SOD 412,81 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,45 g, TŁUSZCZ 45,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,92 g, SÓD 383,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7, 1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,5 g, TŁUSZCZ 42,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,1 g, SÓD 379,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYNOWOCOWY 200G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYNOWOCOWY 200G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,81 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 257,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; SOK WARZYNOWY 330ML
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 1616,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,89 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYNOWOCOWY 200G
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,41 g, SÓD 162,92 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,46 g, TŁUSZCZ 16,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYNOWOCOWY 200G
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,39 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 404,37 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,81 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 257,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 1616,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,89 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 976,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,81 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 257,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 1616,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,89 g

JADŁOSPIS NA 2026-02-22 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
390 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,79 g, SÓD 713,17 mg, TŁUSZCZ 12,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 15,02 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,51 g, SÓD 704,69 mg, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7,10/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 48,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,89 g, SÓD 591,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,19 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,2 g, TŁUSZCZ 11,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,47 g, SÓD 262,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
948 kcal	BIALKO OGÓŁEM 38,69 g, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,87 g, SÓD 573,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,2 g, TŁUSZCZ 11,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,47 g, SÓD 262,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
270 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 9,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7,10/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 45,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,23 g, SÓD 589,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,84 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
699 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,24 g, TŁUSZCZ 8,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,96 g, SÓD 257,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,73 g, TŁUSZCZ 18,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,36 g, SÓD 568,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7,10/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 48,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,89 g, SÓD 591,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,19 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,2 g, TŁUSZCZ 11,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,47 g, SÓD 262,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
948 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,69 g, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,87 g, SÓD 573,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1Szt. (20g) /Alergeny: 7/

478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 499,92 mg, TŁUSZCZ 4,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,31 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,01 g, SÓD 251,78 mg, TŁUSZCZ 10,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

JADŁOSPIS NA 2026-02-23 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,43 g, SÓD 143,88 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,01 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
403 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 134,93 mg, TŁUSZCZ 13,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,43 g, SÓD 143,88 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,01 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,43 g, SÓD 143,88 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,3 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
10 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 2,22 g, SÓD 2,1 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

10 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 2,22 g, SÓD 2,1 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
10 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 2,22 g, SÓD 2,1 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
10 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 2,22 g, SÓD 2,1 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1316 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,7 g, TŁUSZCZ 24,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 234,94 g, SÓD 375,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87 g, Błonnik pokarmowy 8 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 243,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYSAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,17 g, TŁUSZCZ 23,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,76 g, SÓD 498,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,28 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 243,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,78 g, TŁUSZCZ 18,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,97 g, SÓD 299,86 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1 g, Błonnik pokarmowy 8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,44 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,01 g, SÓD 167,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYSAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
937 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,83 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,72 g, SÓD 481,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,28 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1316 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,7 g, TŁUSZCZ 24,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 234,94 g, SÓD 375,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87 g, Błonnik pokarmowy 8 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 243,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,17 g, TŁUSZCZ 23,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,76 g, SÓD 498,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,28 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
895 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,41 g, TŁUSZCZ 31,6 g, SÓD 1330,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,63 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 770,77 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,71 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,88 g, SÓD 676,53 mg, TŁUSZCZ 24,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
858 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 362,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 30,9 g, SÓD 1134,51 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,63 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 770,77 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,71 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
895 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,41 g, TŁUSZCZ 31,6 g, SÓD 1330,01 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,63 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 770,77 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,71 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,4 g, TŁUSZCZ 28,47 g, SÓD 828,21 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 611,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,47 g, SÓD 773,02 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
359 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,37 g, SÓD 501,33 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,08 g, TŁUSZCZ 8,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 14,87 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
651 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,4 g, TŁUSZCZ 27,77 g, SÓD 632,71 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 611,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,47 g, SÓD 773,02 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,4 g, TŁUSZCZ 28,47 g, SÓD 828,21 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 611,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,47 g, SÓD 773,02 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,18 g, TŁUSZCZ 45,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 1322,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,01 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
888 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,36 g, TŁUSZCZ 21,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,76 g, SÓD 143,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,01 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
270 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 9,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 175ML /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, TŁUSZCZ 24,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,55 g, SÓD 688,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
718 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,68 g, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,28 g, SÓD 123,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
724 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,03 g, TŁUSZCZ 19,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,73 g, SÓD 128,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,18 g, TŁUSZCZ 45,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 1322,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,01 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
888 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,36 g, TŁUSZCZ 21,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,76 g, SÓD 143,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,24 g, SÓD 117,17 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MASŁANKA NATURALNA 250G
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, TŁUSZCZ 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,04 g, SÓD 214,67 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
423 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,16 g, TŁUSZCZ 4,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,56 g, SÓD 126,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,23 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,58 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,24 g, SÓD 117,17 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, TŁUSZCZ 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,04 g, SÓD 214,67 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,24 g, SÓD 117,17 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, TŁUSZCZ 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,04 g, SÓD 214,67 mg

JADŁOSPIS NA 2026-02-25 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
388 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
442 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,6 g, SÓD 155,31 mg, TŁUSZCZ 15,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 15,02 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
388 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
388 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Drugie śniadanie	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Bionnik pokarmowy 2,26 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
214 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 9,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85 g, SÓD 2,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,14 g, Błonnik pokarmowy 2,26 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,07 g, TŁUSZCZ 9,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,74 g, SÓD 809,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,14 g, Błonnik pokarmowy 1,15 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,68 g, TŁUSZCZ 31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,54 g, SÓD 445,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 57,81 g, TŁUSZCZ 31,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52 g, SÓD 367,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,68 g, TŁUSZCZ 31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,54 g, SÓD 445,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
270 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 9,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,11 g, TŁUSZCZ 7,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,23 g, SÓD 805,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,14 g, Błonnik pokarmowy 1,15 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
858 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,72 g, TŁUSZCZ 28,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,03 g, SÓD 440,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,85 g, TŁUSZCZ 28,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,01 g, SÓD 363,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,07 g, TŁUSZCZ 9,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,74 g, SÓD 809,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,14 g, Błonnik pokarmowy 1,15 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,68 g, TŁUSZCZ 31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,54 g, SÓD 445,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 57,81 g, TŁUSZCZ 31,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52 g, SÓD 367,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,47 g, SÓD 678,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 27,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,5 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,17 g, SÓD 135,25 mg, TŁUSZCZ 13,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,96 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,48 g, TŁUSZCZ 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,21 g, SÓD 406,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,91 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,47 g, SÓD 678,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 27,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,5 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,47 g, SÓD 678,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 27,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,5 g

JADŁOSPIS NA 2026-02-26 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
426 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,18 g, SÓD 185,03 mg, TŁUSZCZ 15,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,81 g, TŁUSZCZ 10,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1070 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,03 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160 g, SÓD 477,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,38 g, TŁUSZCZ 12,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,01 g, SÓD 275,75 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM (PIECZONA) II 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,72 g, TŁUSZCZ 35,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,99 g, SÓD 277,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM (PIECZONA) II 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, TŁUSZCZ 30,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,94 g, SÓD 276,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
270 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 9,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,7 g, TŁUSZCZ 26,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 462,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,05 g, TŁUSZCZ 11,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,98 g, SÓD 261,08 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM (PIECZONA) II 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,39 g, TŁUSZCZ 34,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,96 g, SÓD 263,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,7 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1070 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,03 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160 g, SÓD 477,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,38 g, TŁUSZCZ 12,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,01 g, SÓD 275,75 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM (PIECZONA) II 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,72 g, TŁUSZCZ 35,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,99 g, SÓD 277,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
661 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,51 g, TŁUSZCZ 21,41 g, SÓD 528,47 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,29 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML

483 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BIALKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 1184,98 mg, TŁUSZCZ 16,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
587 kcal	Dieta papkowata D11	BIALKO OGÓŁEM 21,26 g, SÓD 499,65 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
863 kcal	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BIALKO OGÓŁEM 27,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,4 g, TŁUSZCZ 17,72 g, SÓD 405,87 mg KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
661 kcal	DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BIALKO OGÓŁEM 25,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,51 g, TŁUSZCZ 21,41 g, SÓD 528,47 mg HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
590 kcal	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BIALKO OGÓŁEM 21,29 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIALKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 1184,98 mg, TŁUSZCZ 16,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
661 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BIALKO OGÓŁEM 25,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,51 g, TŁUSZCZ 21,41 g, SÓD 528,47 mg HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
590 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	BIALKO OGÓŁEM 21,29 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal		BIALKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 1184,98 mg, TŁUSZCZ 16,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

JADŁOSPIS NA 2026-02-27 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; AWOKADO 54G ; SAŁATA ZIELONA 10G

906 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 27,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,33 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 764,03 mg, Błonnik pokarmowy 5,16 g

Dieta łatwostrawna D02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

586 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,79 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 612,3 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

401 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

455 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,58 g, SÓD 518,06 mg, TŁUSZCZ 19,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g

Dieta papkowata D11

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/

711 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; AWOKADO 54G ; SAŁATA ZIELONA 10G

774 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 24,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,33 g, TŁUSZCZ 27,91 g, SÓD 568,53 mg, Błonnik pokarmowy 5,16 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

586 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,79 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 612,3 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

401 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; AWOKADO 54G ; SAŁATA ZIELONA 10G

906 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 27,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,33 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 764,03 mg, Błonnik pokarmowy 5,16 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

586 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,79 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 612,3 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

401 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1270 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,69 g, TŁUSZCZ 19,23 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 31,73 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 545,77 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 244,12 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,75 g, TŁUSZCZ 7,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,87 g, SÓD 112,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,12 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,89 g, SÓD 756,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,75 g, TŁUSZCZ 7,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,87 g, SÓD 112,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 150G /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
831 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,3 g, TŁUSZCZ 17,35 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 21,68 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 516,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,21 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,75 g, TŁUSZCZ 7,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,87 g, SÓD 112,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,79 g, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,86 g, SÓD 742,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1270 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,69 g, TŁUSZCZ 19,23 g, BIAŁKO OGÓŁEM 31,73 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 545,77 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 244,12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,75 g, TŁUSZCZ 7,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,87 g, SÓD 112,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,12 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,89 g, SÓD 756,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,68 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,53 g, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,21 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
665 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,02 g, SÓD 368,37 mg, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
651 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,71 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,03 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,99 g, SÓD 386,52 mg, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,81 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,26 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,49 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,88 g, SÓD 352,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, TŁUSZCZ 21,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,89 g, SÓD 366,62 mg, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
651 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,71 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,03 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,68 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,53 g, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,21 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
665 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,02 g, SÓD 368,37 mg, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
651 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,71 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,03 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 170,92 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, TŁUSZCZ 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Drugie śniadanie	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1172 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,12 g, TŁUSZCZ 39,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,06 g, SÓD 1111,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1151 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 34,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,74 g, SÓD 471,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1176 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,06 g, TŁUSZCZ 34,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,41 g, SÓD 425,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1147 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 33,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,74 g, SÓD 472,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE (PAŁKA) 110G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
768 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 21,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,04 g, SÓD 1011,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,26 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE (PAŁKA) 110G /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
765 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,31 g, TŁUSZCZ 18,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,22 g, SÓD 369,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE (PAŁKA) 110G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,91 g, TŁUSZCZ 18,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,39 g, SÓD 326,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1172 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,12 g, TŁUSZCZ 39,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,06 g, SÓD 1111,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1151 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 34,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,74 g, SÓD 471,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1176 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,06 g, TŁUSZCZ 34,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,41 g, SÓD 425,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,83 g, SÓD 586,62 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,76 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,73 g, SÓD 134,53 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 7, 1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
627 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,11 g, SÓD 245,98 mg, TŁUSZCZ 10,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,29 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
488 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SÓD 391,12 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,76 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,83 g, SÓD 586,62 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,76 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,56 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,06 g, SÓD 703,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,1 g, TŁUSZCZ 23,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,03 g, SÓD 721,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g, SÓD 286,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,06 g, SÓD 703,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13 g, TŁUSZCZ 23,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,06 g, SÓD 703,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1030 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,88 g, TŁUSZCZ 33,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 531,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,19 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,5 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,64 g, SÓD 222,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,7 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,69 g, SÓD 223,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,5 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,64 g, SÓD 222,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,55 g, TŁUSZCZ 32,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,42 g, SÓD 516,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
633 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,17 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,61 g, SÓD 208,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,7 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,69 g, SÓD 223,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1030 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,88 g, TŁUSZCZ 33,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 531,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,5 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,64 g, SÓD 222,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,7 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,69 g, SÓD 223,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
670 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,48 g, TŁUSZCZ 27,31 g, SÓD 813,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,93 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,41 g, SÓD 700,69 mg, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
655 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,38 g, SÓD 1017,26 mg, TŁUSZCZ 24,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

916 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,41 g, TŁUSZCZ 23,95 g, SÓD 364,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
670 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,48 g, TŁUSZCZ 27,31 g, SÓD 813,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,93 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 1111,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,41 g, SÓD 700,69 mg, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
670 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,48 g, TŁUSZCZ 27,31 g, SÓD 813,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,93 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,41 g, SÓD 700,69 mg, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g