

# JADŁOSPIS NA 2024-04-24 (środa)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,01 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 585,48 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,01 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 585,48 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,01 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 585,48 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,36 g, SÓD 780,39 mg, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,93 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 883,98 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g

771 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,63 g, TŁUSZCZ 30,67 g, SÓD 1031,98 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 159,86 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7 g, SÓD 481,86 mg, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,93 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 883,98 mg

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
---------------------------------------	--

1609 kcal	<p>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 52,16 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 257,71 g, SÓD 587,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,92 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/;  NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/;  SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1609 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 52,16 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 257,71 g, SÓD 587,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,92 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/;  NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/;  KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1609 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 52,16 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 257,71 g, SÓD 587,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,92 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1127 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,52 g, TŁUSZCZ 27,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,45 g, SÓD 427,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,12 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1017 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,27 g, TŁUSZCZ 26,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,45 g, SÓD 370,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1127 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,52 g, TŁUSZCZ 27,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,45 g, SÓD 427,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,12 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1127 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,52 g, TŁUSZCZ 27,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,45 g, SÓD 427,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,12 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1017 kcal	<p>Dieta bogatoresztkowa P6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,27 g, TŁUSZCZ 26,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,45 g, SÓD 370,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1017 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,27 g, TŁUSZCZ 26,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,45 g, SÓD 370,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY VI 450ML /Alergeny: 5,1/; ROLADA WIEPRZOWA ZE SZPINAKIEM PIECZONA VI 100G /Alergeny: 3,1,9,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1144 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 9,93 g, TŁUSZCZ 45,77 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,14 g, SÓD 340,33 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY VI 450ML /Alergeny: 5,1/; ROLADA WIEPRZOWA ZE SZPINAKIEM PIECZONA VI 100G /Alergeny: 3,1,9,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1144 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 9,93 g, TŁUSZCZ 45,77 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,14 g, SÓD 340,33 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g</p> <p>BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
1119 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 40,51 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,93 g, SÓD 370,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g</p>

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BARSZCZ CZERWONY GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,1,6,7,10,11,13/; MIĘSO WIEPRZOWE GOTOWANE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 33,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,01 g, SÓD 230,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta papkowata 12	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,52 g, TŁUSZCZ 27,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,45 g, SÓD 427,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,12 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezmleczna ML	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MIĘSO WIEPRZOWE GOTOWANE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1060 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,14 g, TŁUSZCZ 33,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,23 g, SÓD 230,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,82 g
Wegetariańska WE	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 46,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 195,47 g, SÓD 253,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,64 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,52 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bogatoresztkowa P6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 579 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 16,02 g, SÓD 588,31 mg, TŁUSZCZ 15,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,06 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 12,93 g, SÓD 392,81 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 12,93 g, SÓD 392,81 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,06 g
Dieta łatwostrawna 2 482 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 9 g, SÓD 381,06 mg, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 445 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 8,87 g, SÓD 380,81 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,06 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 482 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 9 g, SÓD 381,06 mg, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 423 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 8,91 g, SÓD 397,86 mg, TŁUSZCZ 8,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 482 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 9 g, SÓD 381,06 mg, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Dieta bogatoresztkowa P6 444 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 478 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,33 g, SÓD 1344,28 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 478 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,33 g, SÓD 1344,28 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9 612 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 26,25 g, SÓD 677,55 mg, TŁUSZCZ 24,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,42 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 519 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 7,58 g, SÓD 75,86 mg, TŁUSZCZ 13,29 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g

Dieta papkowata 12

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/;  
MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL  
RYŻOWY ; DŻEM 25 g

482 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 9 g, SÓD 381,06 mg, TŁUSZCZ 14,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g

Dieta płynna 13

GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/;  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL  
RYŻOWY ; DŻEM 25 g

423 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 8,91 g, SÓD 397,86 mg, TŁUSZCZ 8,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO  
15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT  
20G ; WAFEL RYŻOWY

398 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 6,69 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 18,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g

## JADŁOSPIS NA 2024-04-25 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; AWOKADO ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,35 g, SÓD 702,86 mg, TŁUSZCZ 29,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; AWOKADO
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,35 g, SÓD 702,86 mg, TŁUSZCZ 29,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; AWOKADO
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,35 g, SÓD 702,86 mg, TŁUSZCZ 29,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
393 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,35 g, SÓD 496,04 mg, TŁUSZCZ 9,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,84 g, SÓD 606,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,84 g, SÓD 606,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,82 g, SÓD 729,48 mg, TŁUSZCZ 26,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; DZEM 25 g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,74 g, SÓD 475,86 mg, TŁUSZCZ 8,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g





Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
357 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,88 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,72 g, SÓD 701,46 mg, TŁUSZCZ 21,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,79 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
20 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
20 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta bezmleczna P15	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,29 g, TŁUSZCZ 30,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,27 g, SÓD 364,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,39 g, TŁUSZCZ 30,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,97 g, SÓD 357,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,29 g, TŁUSZCZ 30,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,27 g, SÓD 364,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g



Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,3,7,8,9,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,13 g, TŁUSZCZ 24,72 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,19 g, SÓD 250,41 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,3,7,8,9,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,13 g, TŁUSZCZ 24,72 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,19 g, SÓD 250,41 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
853 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,36 g, SÓD 369,76 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Dieta bezmleczna P15	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g



Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,36 g, SÓD 323,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
643 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,3 g, TŁUSZCZ 12,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,73 g, SÓD 240,7 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,34 g, TŁUSZCZ 28,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58 g, SÓD 478,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,34 g, TŁUSZCZ 28,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58 g, SÓD 478,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,34 g, TŁUSZCZ 28,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58 g, SÓD 478,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g



Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; DŻEM 50g ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,87 g, SÓD 476,46 mg, TŁUSZCZ 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
657 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,58 g, SÓD 968,99 mg, TŁUSZCZ 26,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
558 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,28 g, SÓD 775,49 mg, TŁUSZCZ 25,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,08 g, TŁUSZCZ 32,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,21 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
614 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,5 g, SÓD 513,96 mg, TŁUSZCZ 13,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,11 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,15 g, SÓD 440,46 mg, TŁUSZCZ 12,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 27,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,73 g, SÓD 591,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61 g





## JADŁOSPIS NA 2024-04-26 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,44 g, TŁUSZCZ 28,3 g, SÓD 932,95 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,44 g, TŁUSZCZ 28,3 g, SÓD 932,95 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,44 g, TŁUSZCZ 28,3 g, SÓD 932,95 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,99 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 619,72 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,99 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 619,72 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,99 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 619,72 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,52 g, SÓD 524,13 mg, TŁUSZCZ 12,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,93 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,99 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 619,72 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,92 g, TŁUSZCZ 28,85 g, SÓD 789,59 mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,99 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 619,72 mg

Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,83 g, SÓD 483,61 mg, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,49 g, TŁUSZCZ 23,65 g, SÓD 627,72 mg

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,89 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,82 g, SÓD 1121,45 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,28 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,89 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,82 g, SÓD 1121,45 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,89 g, TŁUSZCZ 18,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,82 g, SÓD 1121,45 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,28 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z KASZY GRYCZANEJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3,7,6,8,9,10,11/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1178 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, TŁUSZCZ 34,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 33,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,75 g, SÓD 384,07 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z KASZY GRYCZANEJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3,7,6,8,9,10,11/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1178 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, TŁUSZCZ 34,13 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 33,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,75 g, SÓD 384,07 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
1020 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,78 g, TŁUSZCZ 18,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 279,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,57 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,03 g, TŁUSZCZ 17,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,57 g, SÓD 1119,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,08 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; BANAN 200g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,78 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,52 g, SÓD 201,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,57 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 610,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 610,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 610,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
396 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,95 g, SÓD 420,26 mg, TŁUSZCZ 8,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
451 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
451 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
693 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,38 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 25,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
396 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,95 g, SÓD 420,26 mg, TŁUSZCZ 8,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,17 g, SÓD 496,06 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g



## JADŁOSPIS NA 2024-04-27 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,89 g, SÓD 634,46 mg, TŁUSZCZ 16,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,89 g, SÓD 634,46 mg, TŁUSZCZ 16,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,89 g, SÓD 634,46 mg, TŁUSZCZ 16,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,74 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,74 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,74 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
369 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 443,76 mg, TŁUSZCZ 9,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,74 g, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,04 g, SÓD 426,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G
465 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 628,46 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G
366 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,22 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
535 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 677,2 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,54 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 16,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 50G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

389 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,65 g, SÓD 482,76 mg, TŁUSZCZ 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
508 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,68 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1154 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,38 g, TŁUSZCZ 45,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,15 g, SÓD 2657,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1068 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,48 g, TŁUSZCZ 45,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,85 g, SÓD 2650,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1154 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,38 g, TŁUSZCZ 45,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,15 g, SÓD 2657,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,33 g, TŁUSZCZ 25,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,66 g, SÓD 316,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g



Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,33 g, TŁUSZCZ 25,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,66 g, SÓD 316,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,33 g, TŁUSZCZ 25,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,66 g, SÓD 316,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,16 g, SÓD 298,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,16 g, SÓD 298,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1046 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 46,42 g, BIAŁKO OGÓŁEM 35,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,82 g, SÓD 660,21 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1046 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 46,42 g, BIAŁKO OGÓŁEM 35,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,82 g, SÓD 660,21 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,16 g, SÓD 298,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
871 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,16 g, SÓD 298,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Dieta bezmleczna P15	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 5,7,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,41 g, TŁUSZCZ 20,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,18 g, SÓD 298,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,24 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,14 g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; LECZO Z ZIEMNIAKAMI WEGETARIAŃSKIE DUSZONE 300G /Alergeny: 5/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,44 g, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,35 g, SÓD 201,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,9 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt. 621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,33 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 549,5 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt. 621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,33 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 549,5 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt. 621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,33 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 549,5 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. 673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,74 g, TŁUSZCZ 21,85 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. 673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,74 g, TŁUSZCZ 21,85 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. 673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,74 g, TŁUSZCZ 21,85 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.	

486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,93 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; MIX SAŁAT 20G
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,74 g, TŁUSZCZ 21,85 g, SÓD 525,24 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,02 g, SÓD 738,36 mg, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,02 g, SÓD 738,36 mg, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,54 g, TŁUSZCZ 25,05 g, SÓD 645,74 mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,74 g, TŁUSZCZ 21,85 g, SÓD 525,24 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYZOWY ; DŻEM 25 g ; JABŁKO 1 szt.
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 401,86 mg, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,54 g, TŁUSZCZ 22,3 g, SÓD 726,74 mg



## JADŁOSPIS NA 2024-04-28 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,92 g, SÓD 581,96 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

### Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

### Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1071 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,29 g, TŁUSZCZ 33,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,27 g, SÓD 262,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,92 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1071 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,29 g, TŁUSZCZ 33,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,27 g, SÓD 262,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,92 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1071 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,29 g, TŁUSZCZ 33,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,27 g, SÓD 262,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,92 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,67 g, TŁUSZCZ 22,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,73 g, SÓD 256,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,01 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,67 g, TŁUSZCZ 22,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,73 g, SÓD 256,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,67 g, TŁUSZCZ 22,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,73 g, SÓD 256,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA GOTOWANA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,9 g, TŁUSZCZ 31,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,76 g, SÓD 201,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,1 g, TŁUSZCZ 20,09 g, SÓD 625,55 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,1 g, TŁUSZCZ 20,09 g, SÓD 625,55 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,1 g, TŁUSZCZ 20,09 g, SÓD 625,55 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,1 g, TŁUSZCZ 20,09 g, SÓD 625,55 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,5 g, SÓD 529,96 mg, TŁUSZCZ 8,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,22 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 38,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,46 g, TŁUSZCZ 20,75 g, SÓD 628,85 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MANDARYNKA
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,04 g, SÓD 834,26 mg, TŁUSZCZ 21,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g





## JADŁOSPIS NA 2024-04-29 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; MIÓD 25g
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,74 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 885,76 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,99 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 884,01 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; MIÓD 25g
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,74 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 885,76 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,98 g, TŁUSZCZ 24,77 g, SÓD 881,73 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,94 g, SÓD 786,14 mg, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,98 g, TŁUSZCZ 24,77 g, SÓD 881,73 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,38 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 19,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

### Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

### Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
---------------------------------------	--

1048 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 32,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,01 g, SÓD 986,53 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
1048 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 32,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,01 g, SÓD 986,53 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
1048 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 32,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,01 g, SÓD 986,53 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,81 g, SÓD 249,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,81 g, SÓD 249,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,81 g, SÓD 249,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; FILET SOUTE Z FILETA Z KURCZAKA SMAŻONY 100G VI /Alergeny: 1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
879 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 2,12 g, TŁUSZCZ 26,09 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,88 g, SÓD 136,88 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,49 g, SÓD 636,66 mg, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,49 g, SÓD 636,66 mg, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,49 g, SÓD 636,66 mg, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,05 g, SÓD 443,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g



# JADŁOSPIS NA 2024-04-30 (wtorek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,19 g, TŁUSZCZ 30,51 g, SÓD 1021,45 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 50g
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,19 g, TŁUSZCZ 30,51 g, SÓD 1021,45 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 50g
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,19 g, TŁUSZCZ 30,51 g, SÓD 1021,45 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,57 g, TŁUSZCZ 20,27 g, SÓD 675,6 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,03 g, SÓD 580,01 mg, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,57 g, TŁUSZCZ 20,27 g, SÓD 675,6 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/; ROSZPONKA 20g
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 497,21 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
1403 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,47 g, TŁUSZCZ 55,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,05 g, SÓD 1322,06 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 22,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
928 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,25 g, SÓD 406,06 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
928 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,25 g, SÓD 406,06 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 14,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,34 g, SÓD 398,78 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 14,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,34 g, SÓD 398,78 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 14,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,34 g, SÓD 398,78 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM DUSZONE VI 100G /Alergeny: 7,9,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
892 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,12 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,58 g, SÓD 632,74 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 673 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 20,56 g, SÓD 612,74 mg, TŁUSZCZ 17,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 673 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 20,56 g, SÓD 612,74 mg, TŁUSZCZ 17,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 673 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 20,56 g, SÓD 612,74 mg, TŁUSZCZ 17,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna 2 619 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIÓD 25g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13,54 g, SÓD 406,99 mg, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 560 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIÓD 25g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13,45 g, SÓD 423,79 mg, TŁUSZCZ 10,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 619 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIÓD 25g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13,54 g, SÓD 406,99 mg, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 518 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,7 g, SÓD 670,07 mg, TŁUSZCZ 21,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

