

JADŁOSPIS NA 2024-04-17 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 414 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 50g BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, SÓD 392,51 mg, TŁUSZCZ 14,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 414 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 50g BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, SÓD 392,51 mg, TŁUSZCZ 14,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 414 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 50g BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, SÓD 392,51 mg, TŁUSZCZ 14,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna 2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 432 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,18 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9 518 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,52 g, SÓD 630,7 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta niskobiałkowa 10 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata 12 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 592 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,18 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G
391 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,9 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 13,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
44 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,9 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,2 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; GOŁĄBKI PO LITEWSKU Z SOSEM POMIDOROWYM I 300g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,14 g, TŁUSZCZ 43,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,01 g, SÓD 299,56 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,13 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; GOŁĄBKI PO LITEWSKU Z SOSEM POMIDOROWYM I 300g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,14 g, TŁUSZCZ 43,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,01 g, SÓD 299,56 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,13 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; GOŁĄBKI PO LITEWSKU Z SOSEM POMIDOROWYM I 300g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,14 g, TŁUSZCZ 43,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,01 g, SÓD 299,56 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,13 g
Dieta łatwostrawna 2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET WIEPRZOWY VI 100G /Alergeny: 1,7,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/
1147 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, TŁUSZCZ 38,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,11 g, SÓD 349,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,85 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET WIEPRZOWY VI 100G /Alergeny: 1,7,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1147 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 7,85 g, TŁUSZCZ 38,07 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,11 g, SÓD 349,91 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 23,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,81 g, SÓD 277,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,72 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Dieta niskobiałkowa 10	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta papkowata 12	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/

354 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g</p> <p>KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
965 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
965 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,42 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,81 g, SÓD 288,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,39 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; GOŁĄBK I JARSKIE I 300g /Alergeny: 5,1,7/; SOS POMIDOROWY GOTOWANY 150G VI /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
912 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, TŁUSZCZ 12,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,49 g, SÓD 282,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,1 g</p>
Podwieczorek		
	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
	Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
335 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g</p> <p>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</p>
12 kcal		WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja		
	Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	<p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
771 kcal	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 41,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,41 g, TŁUSZCZ 32,65 g, SÓD 976,85 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>

771 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 41,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,41 g, TŁUSZCZ 32,65 g, SÓD 976,85 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
771 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 41,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,41 g, TŁUSZCZ 32,65 g, SÓD 976,85 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
796 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
796 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MAŚLANKA NATURALNA 400g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G</p>
796 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
737 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,86 g, TŁUSZCZ 28,5 g, SÓD 919,89 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
796 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
638 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32,72 g, SÓD 857,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
638 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32,72 g, SÓD 857,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
898 kcal	<p>Dieta niskobiałkowa 10</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 31,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4 g, TŁUSZCZ 39,75 g, SÓD 903,09 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
532 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 6,02 g, SÓD 657,7 mg, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,66 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>

796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
398 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, TŁUSZCZ 34,95 g, SÓD 903,09 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G ; MUS OWOCOWY
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,39 g, SÓD 485,86 mg, TŁUSZCZ 13,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,42 g, TŁUSZCZ 34,85 g, SÓD 911,09 mg

JADŁOSPIS NA 2024-04-18 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G ; POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,83 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,75 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 589,45 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,75 g, TŁUSZCZ 24,77 g, SÓD 589,45 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G ; POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,83 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,75 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 589,45 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,69 g, TŁUSZCZ 21,08 g, SÓD 591,63 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,69 g, TŁUSZCZ 21,08 g, SÓD 591,63 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,69 g, TŁUSZCZ 21,08 g, SÓD 591,63 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
383 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,35 g, SÓD 496,04 mg, TŁUSZCZ 9,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,69 g, TŁUSZCZ 21,08 g, SÓD 591,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,84 g, SÓD 606,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,84 g, SÓD 606,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,82 g, SÓD 729,48 mg, TŁUSZCZ 26,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 479,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
562 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,69 g, SÓD 536,74 mg, TŁUSZCZ 17,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,69 g, TŁUSZCZ 21,08 g, SÓD 591,63 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
357 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,88 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,8 g, SÓD 618,74 mg, TŁUSZCZ 16,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,12 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/
---------------------------------------	--

1309 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 48,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,36 g, SÓD 397,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/
1223 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,64 g, TŁUSZCZ 48,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,06 g, SÓD 390,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/
1309 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 48,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,36 g, SÓD 397,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g
Dieta łatwostrawna 2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 35,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,62 g, SÓD 373,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 35,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,62 g, SÓD 373,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 35,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,62 g, SÓD 373,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
914 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,02 g, SÓD 292 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
914 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,02 g, SÓD 292 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/
948 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,46 g, TŁUSZCZ 19,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,15 g, SÓD 205,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/
948 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,46 g, TŁUSZCZ 19,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,15 g, SÓD 205,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,34 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,56 g, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,02 g, SÓD 338,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta niskobiałkowa 10	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 35,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,62 g, SÓD 373,24 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g

Dieta papkowata 12	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
914 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,02 g, SÓD 292 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
1040 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 35,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,62 g, SÓD 373,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Bezmleczna ML	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
914 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,02 g, SÓD 292 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Wegetariańska WE	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,09 g, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,06 g, SÓD 250,11 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
335 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
---------------------------------------	--

471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,44 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,44 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,44 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RUCOLA 5g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RUCOLA 5g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,44 g, SÓD 748,67 mg, TŁUSZCZ 15,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,44 g, SÓD 748,67 mg, TŁUSZCZ 15,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; MASŁANKA NATURALNA 400g
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,38 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 25,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/

398 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RUCOLA 5g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MUS OWOCOWY
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; MUS OWOCOWY
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 436,26 mg, TŁUSZCZ 8,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS OWOCOWY
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,47 g, SÓD 965,09 mg, TŁUSZCZ 20,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g

JADŁOSPIS NA 2024-04-19 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; AWOKADO ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 32,83 g, SÓD 889,38 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; AWOKADO
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 32,83 g, SÓD 889,38 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; AWOKADO
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 32,83 g, SÓD 889,38 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,36 g, SÓD 780,39 mg, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,69 g, SÓD 763,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G

463 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,45 g, SÓD 763,59 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MUS OWOCOWY
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,69 g, SÓD 763,59 mg, TŁUSZCZ 19,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,43 g, TŁUSZCZ 24,67 g, SÓD 875,98 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G
352 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,93 g, TŁUSZCZ 24,57 g, SÓD 883,98 mg
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; POMARAŃCZA 70g
912 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,86 g, SÓD 1136,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,15 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; POMARAŃCZA 70g
912 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,86 g, SÓD 1136,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,15 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; POMARAŃCZA 70g
912 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,86 g, SÓD 1136,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,15 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,4 g, TŁUSZCZ 31,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,39 g, SÓD 456,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,4 g, TŁUSZCZ 31,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,39 g, SÓD 456,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,93 g, TŁUSZCZ 15,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,02 g, SÓD 171,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta niskobiałkowa 10	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta papkowata 12	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,83 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,22 g, SÓD 148,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,37 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; BANAN 200g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1290 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,71 g, TŁUSZCZ 32,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 199,22 g, SÓD 490,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,71 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1065 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,91 g, TŁUSZCZ 32,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,22 g, SÓD 460,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,35 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,41 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
335 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,02 g, SÓD 525,93 mg, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,02 g, SÓD 525,93 mg, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,02 g, SÓD 525,93 mg, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY
454 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,87 g, SÓD 530,73 mg, TŁUSZCZ 13,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,23 g, SÓD 649,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,23 g, SÓD 649,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
740 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, SÓD 791,05 mg, TŁUSZCZ 30,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,62 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

506 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,51 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g</p>
Dieta papkowata 12	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
605 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,76 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 20,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g</p>
Dieta płynna 13	<p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg</p>
Dieta płynna wzmocniona 14	<p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
398 kcal	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g</p>
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
513 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,74 g</p>
Bezmleczna ML	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g</p>
431 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 401,86 mg, TŁUSZCZ 8,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g</p>
Wegetariańska WE	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
611 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,59 g, SÓD 1063,93 mg, TŁUSZCZ 28,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g</p>

JADŁOSPIS NA 2024-04-20 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 425 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,2 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 425 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,2 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 425 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,2 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 411 kcal	ROSZPONKA 20g ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SZYNKA DR 50g ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/ Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, SÓD 380,46 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 352 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 12,92 g, SÓD 581,96 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta bogatobiałkowa 9 591 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MASŁANKA NATURALNA 400g BIAŁKO OGÓŁEM 20,14 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta niskobiałkowa 10 352 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 6,73 g, SÓD 75,26 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta papkowata 12 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 592 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg

Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,23 g, SÓD 965,09 mg, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,25 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,75 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 36,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,75 g, SÓD 703,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 36,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,75 g, SÓD 703,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 36,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,75 g, SÓD 703,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02 g, TŁUSZCZ 35,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,52 g, SÓD 708,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
953 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02 g, TŁUSZCZ 35,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,52 g, SÓD 708,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
916 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,34 g, TŁUSZCZ 28,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,25 g, SÓD 448,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,49 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Bezmleczna ML	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7;/ ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7;/ JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
917 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,79 g, SÓD 453,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13;/ LECZO Z ZIEMNIAKAMI WEGETARIAŃSKIE 300G /Alergeny: 5;/ KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,41 g, TŁUSZCZ 11,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,22 g, SÓD 244,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,28 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,03 g
----------	---

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
--	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
--	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
--	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
---------	--------------------------------------

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	WAFEL RYŻOWY
------------------------------------	--------------

34 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,25 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/

335 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g
----------	--

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.
---------------------------------------	---

782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g
----------	--

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt. ; KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
--	---

782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g
----------	--

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.
---	---

782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g
----------	--

Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
----------------------	--

763 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
----------	---

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
--	--

763 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
----------	---

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
---	--

763 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
509 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 3,67 g, SÓD 402,46 mg, TŁUSZCZ 8,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
734 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MANDARYNKA ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
597 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 950,99 mg, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MANDARYNKA ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
597 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 950,99 mg, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
880 kcal	Dieta niskobiałkowa 10	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,46 g, TŁUSZCZ 38,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,57 g, SÓD 763,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.</p>
576 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.</p>
605 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 2,35 g, SÓD 80,46 mg, TŁUSZCZ 13,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
763 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
398 kcal	Bezmleczna ML	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.</p>
576 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JABŁKO 1 szt.</p>
763 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p>

JADŁOSPIS NA 2024-04-21 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,13 g, TŁUSZCZ 25,35 g, SÓD 890,2 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,13 g, TŁUSZCZ 25,35 g, SÓD 890,2 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,13 g, TŁUSZCZ 25,35 g, SÓD 890,2 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,64 g, SÓD 501,4 mg, TŁUSZCZ 9,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIÓD 25g ; MIX SAŁAT 20G ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, SÓD 596,99 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,84 g, SÓD 473,26 mg, TŁUSZCZ 7,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28 g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,51 g, SÓD 161,61 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
658 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, TŁUSZCZ 21,25 g, SÓD 596,99 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 557,61 mg, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,79 g, TŁUSZCZ 20,95 g, SÓD 530,99 mg
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g

Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,78 g, TŁUSZCZ 40,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,57 g, SÓD 592,87 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,73 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,48 g, TŁUSZCZ 38,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,92 g, SÓD 592,87 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,43 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,48 g, TŁUSZCZ 38,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,92 g, SÓD 592,87 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,43 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1120 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,35 g, TŁUSZCZ 38,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,54 g, SÓD 334,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1120 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,35 g, TŁUSZCZ 38,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,54 g, SÓD 334,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/
1120 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,35 g, TŁUSZCZ 38,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,54 g, SÓD 334,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1109 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1 g, TŁUSZCZ 27,2 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 44,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,5 g, SÓD 248,63 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 18,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1109 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1 g, TŁUSZCZ 27,2 g, BIAŁKO OGÓŁEM 44,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,5 g, SÓD 248,63 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 18,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta niskobiałkowa 10	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5/; MIĘSO WIEPRZOWE GOTOWANE ; KASZA GRYZYCHANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
946 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,25 g, TŁUSZCZ 32,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,13 g, SÓD 212,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,7 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,87 g, SÓD 319,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,18 g, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,53 g, SÓD 182,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,82 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
335 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,65 g, SÓD 442,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,65 g, SÓD 442,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,65 g, SÓD 442,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
476 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,97 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
476 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,97 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
476 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,97 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,88 g, SÓD 521,76 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; SZYNKA DR 50g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/
476 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,07 g, SÓD 438,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,07 g, SÓD 438,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,16 g, SÓD 630,08 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MUS OWOCOWY
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 8,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MUS OWOCOWY
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,42 g, SÓD 79,26 mg, TŁUSZCZ 13,36 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
476 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,97 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, TŁUSZCZ 6,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
398 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
476 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,97 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MUS OWOCOWY
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 8,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,72 g, SÓD 523,56 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g

JADŁOSPIS NA 2024-04-22 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,53 g, SÓD 473,29 mg, TŁUSZCZ 18,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,78 g, SÓD 430,99 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 439,76 mg, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,28 g, SÓD 578,96 mg, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g

457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,88 g, SÓD 117,76 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,29 g, SÓD 422,96 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 439,76 mg, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,24 g, TŁUSZCZ 0,16 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM
350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI
150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1199 kcal	<p>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 39,49 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,57 g, SÓD 344,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 10,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,88 g</p> <p>ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
868 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,82 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,55 g, SÓD 268,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,45 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 9,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,38 g</p> <p>ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1199 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 39,49 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,57 g, SÓD 344,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 10,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,88 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1034 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,17 g, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,4 g, SÓD 328,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,48 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1034 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,17 g, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,4 g, SÓD 328,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,48 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1034 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,17 g, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,4 g, SÓD 328,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,48 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
976 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,53 g, TŁUSZCZ 15,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,22 g, SÓD 226,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,37 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
976 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,53 g, TŁUSZCZ 15,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,22 g, SÓD 226,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,37 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
912 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, TŁUSZCZ 18,74 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,99 g, SÓD 208,86 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
912 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, TŁUSZCZ 18,74 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,99 g, SÓD 208,86 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
992 kcal	<p>Dieta niskobiałkowa 10</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 39,63 g, TŁUSZCZ 15,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,02 g, SÓD 250,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,07 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
976 kcal	<p>Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,53 g, TŁUSZCZ 15,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,22 g, SÓD 226,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,37 g</p> <p>ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>

946 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 19,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,3 g, SÓD 231,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,64 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1, 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,53 g, TŁUSZCZ 15,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,22 g, SÓD 226,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,37 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5, 7/

354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 1/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

956 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,15 g, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,52 g, SÓD 231,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,71 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1, 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,17 g, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,4 g, SÓD 328,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,48 g
-----------	---

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1, 3, 7/
335 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
---------------------------------------	---

616 kcal	<p>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,86 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1009,45 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
616 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,86 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1009,45 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
616 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,86 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1009,45 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
678 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
678 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
678 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
491 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,28 g, SÓD 905,86 mg, TŁUSZCZ 18,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,61 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
678 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
573 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,83 g, SÓD 1149,54 mg, TŁUSZCZ 30,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
519 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 12,64 g, SÓD 1024,42 mg, TŁUSZCZ 25,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,55 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
800 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,27 g, TŁUSZCZ 39,67 g, SÓD 1126,22 mg</p>

Dieta niskobiałkowa 10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,59 g, SÓD 75,86 mg, TŁUSZCZ 13,29 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1001,45 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
398 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; DŻEM 25 g
423 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,91 g, SÓD 397,86 mg, TŁUSZCZ 8,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,81 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,86 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1009,45 mg

JADŁOSPIS NA 2024-04-23 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 472,22 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 472,22 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 472,22 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 556,31 mg, TŁUSZCZ 17,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,47 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM VI 450ml /Alergeny: 7,3,1/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 50g
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32 g, SÓD 838,96 mg, TŁUSZCZ 31,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM VI 450ml /Alergeny: 7,3,1/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 50g
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32 g, SÓD 838,96 mg, TŁUSZCZ 31,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,12 g, SÓD 586,01 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g

Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
451 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,8 g, SÓD 504,86 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,3 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,55 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,05 g, SÓD 71,6 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; MANDARYNKA
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,02 g, SÓD 505,56 mg, TŁUSZCZ 13,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,27 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
648 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,12 g, SÓD 539,51 mg, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,53 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36 g, SÓD 31,35 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1050 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 52,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,31 g, SÓD 573,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 52,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,31 g, SÓD 573,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 52,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,31 g, SÓD 573,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,18 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 20,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,47 g, SÓD 281,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 20,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,47 g, SÓD 281,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 20,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,47 g, SÓD 281,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,22 g, SÓD 349,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,22 g, SÓD 349,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,14 g, SÓD 559,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,58 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,14 g, SÓD 559,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 3,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,58 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,22 g, SÓD 349,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 20,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,47 g, SÓD 281,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g

Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,22 g, SÓD 349,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,8 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,22 g, SÓD 349,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PLACKI ZIEMNIACZANE /Alergeny: 3,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
754 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,07 g, TŁUSZCZ 28,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,44 g, SÓD 552,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
335 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,25 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G I /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, TŁUSZCZ 26,65 g, SÓD 533,14 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G I /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, TŁUSZCZ 26,65 g, SÓD 533,14 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, TŁUSZCZ 26,65 g, SÓD 533,14 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,75 g, SÓD 499,65 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,94 g, SÓD 416,85 mg, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,94 g, SÓD 416,85 mg, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
787 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,58 g, TŁUSZCZ 36,25 g, SÓD 845,48 mg
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,63 g, SÓD 475,76 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
680 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
398 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 20,49 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,18 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS
OWOCOWY ; JABŁKO 1 szt.

498 kcal

.....
BIAŁKO OGÓŁEM 15,47 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA
11 g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR.
70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1
szt. /Alergeny: 7/

680 kcal

.....
BIAŁKO OGÓŁEM 34,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,01 g,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,22 g, TŁUSZCZ 26,05 g, SÓD 595,24
mg