

## JADŁOSPIS NA 2024-04-10 (środa)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 357 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 357 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 357 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 357 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 357 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta wegetariańska P 14 412 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 12,72 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G
412 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,72 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta wegetariańska P 14	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; POMARAŃCZA 70g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1234 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,26 g, TŁUSZCZ 46,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,06 g, SÓD 417,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; POMARAŃCZA 70g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1234 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,26 g, TŁUSZCZ 46,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,06 g, SÓD 417,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; POMARAŃCZA 70g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1234 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,26 g, TŁUSZCZ 46,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,06 g, SÓD 417,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

1074 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1032 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,34 g, TŁUSZCZ 32,01 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,18 g, SÓD 214,99 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g</p> <p>KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1032 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,34 g, TŁUSZCZ 32,01 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,18 g, SÓD 214,99 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
1074 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 30,45 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,25 g, SÓD 270,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</p>
413 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg</p> <p>Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/</p>
354 kcal	Dieta łatwostrawna płynna P4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g</p> <p>Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/</p>
340 kcal	Dieta wegetariańska P 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g</p>
1197 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,67 g, TŁUSZCZ 45,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,02 g, SÓD 156,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,37 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1168 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,25 g, TŁUSZCZ 45,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,18 g, SÓD 155,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g</p>

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
336 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
336 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,47 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,44 g, SÓD 541,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,47 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,44 g, SÓD 541,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,47 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,44 g, SÓD 541,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,93 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,41 g, SÓD 669,68 mg, TŁUSZCZ 21,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,41 g, SÓD 669,68 mg, TŁUSZCZ 21,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JABŁKO 1 szt.
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,31 g, SÓD 679,89 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, SÓD 533,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, SÓD 533,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

## JADŁOSPIS NA 2024-04-11 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
862 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 30,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 1021,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
862 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 30,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 1021,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
862 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 30,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 1021,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,62 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,5 g, SÓD 675,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,62 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,5 g, SÓD 675,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 581,76 mg, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,62 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,5 g, SÓD 675,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 497,21 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 497,21 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 581,76 mg, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,84 g, TŁUSZCZ 35,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,06 g, SÓD 402,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,94 g, TŁUSZCZ 35,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,76 g, SÓD 395,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,84 g, TŁUSZCZ 35,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,06 g, SÓD 402,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta łatwostrawna 2	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
952 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,97 g, TŁUSZCZ 29,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,52 g, SÓD 447,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,07 g, TŁUSZCZ 29,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22 g, SÓD 440,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,07 g, TŁUSZCZ 29,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22 g, SÓD 440,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
952 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,97 g, TŁUSZCZ 29,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,52 g, SÓD 447,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
952 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,97 g, TŁUSZCZ 29,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,52 g, SÓD 447,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,04 g, TŁUSZCZ 27,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, SÓD 391,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,04 g, TŁUSZCZ 27,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, SÓD 391,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
952 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,97 g, TŁUSZCZ 29,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,52 g, SÓD 447,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ROSÓŁ Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

336 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
336 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,22 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, SÓD 6,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta wegetariańska P 14	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,23 g, SÓD 805,59 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,23 g, SÓD 805,59 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,23 g, SÓD 805,59 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,41 g, SÓD 807,39 mg, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,62 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g



## JADŁOSPIS NA 2024-04-12 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; AWOKADO
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 33,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,31 g, SÓD 893,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; AWOKADO
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 33,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,31 g, SÓD 893,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; AWOKADO
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 33,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,31 g, SÓD 893,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,78 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,24 g, SÓD 618,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,24 g, SÓD 618,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,24 g, SÓD 618,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g
404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,52 g, SÓD 522,63 mg, TŁUSZCZ 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DŻEM 25 g ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,24 g, SÓD 618,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,91 g, SÓD 1672,56 mg, TŁUSZCZ 25,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,67 g, SÓD 1672,56 mg, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,33 g, SÓD 705,5 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,86 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g
463 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,61 g, SÓD 505,83 mg, TŁUSZCZ 18,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g

1345 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,95 g, TŁUSZCZ 23,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 251,54 g, SÓD 555,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,7,3/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1345 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,95 g, TŁUSZCZ 23,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 251,54 g, SÓD 555,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,7,3/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1345 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,95 g, TŁUSZCZ 23,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 251,54 g, SÓD 555,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,45 g, TŁUSZCZ 15,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,37 g, SÓD 147,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
799 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,94 g, TŁUSZCZ 9,73 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 41,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,48 g, SÓD 353,89 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
799 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,94 g, TŁUSZCZ 9,73 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 41,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,48 g, SÓD 353,89 mg, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,67 g, SÓD 272,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna 2 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 409 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,43 g, SÓD 517,76 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 468 kcal	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, SÓD 500,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 555 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 28,52 g, SÓD 651,46 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 2,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 508 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 27,92 g, SÓD 628,46 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 501 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt. ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 30,23 g, SÓD 521,76 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta niskobiałkowa 10 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta papkowata 12 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 401 kcal	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/ SÓD 165,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g

## JADŁOSPIS NA 2024-04-13 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 422 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 12,65 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 422 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 12,65 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 422 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 12,65 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 472 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 509,58 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 456 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 585,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 456 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 585,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 389 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 8,92 g, SÓD 401,96 mg, TŁUSZCZ 8,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta niskobiałkowa 10 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12 419 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 8,59 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G

978 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,6 g, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,3 g, SÓD 410,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
970 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 24,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,26 g, SÓD 250,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
970 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,21 g, TŁUSZCZ 24,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,26 g, SÓD 250,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,04 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, TŁUSZCZ 11,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,03 g, SÓD 321,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; MIX SAŁAT 20G ; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; JABŁKO 1 szt.
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,84 g, TŁUSZCZ 30,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,61 g, SÓD 837,96 mg
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,79 g, SÓD 549,35 mg, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,84 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,79 g, SÓD 549,35 mg, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,79 g, SÓD 549,35 mg, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,84 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE Z JOGURTEM NATURALNYM /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,74 g, SÓD 431,15 mg, TŁUSZCZ 17,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,79 g, SÓD 549,35 mg, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,28 g, SÓD 1143,79 mg, TŁUSZCZ 27,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,98 g, SÓD 950,29 mg, TŁUSZCZ 27,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE Z JOGURTEM NATURALNYM /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,74 g, SÓD 431,15 mg, TŁUSZCZ 17,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,93 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,79 g, SÓD 549,35 mg, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,84 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

# JADŁOSPIS NA 2024-04-14 (niedziela)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,83 g, SÓD 837,59 mg, TŁUSZCZ 19,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SÓD 854,39 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,83 g, SÓD 837,59 mg, TŁUSZCZ 19,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,23 g, SÓD 965,09 mg, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1014 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 30,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,69 g, SÓD 345,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 655 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,98 g, SÓD 591,96 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 655 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,98 g, SÓD 591,96 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 518 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,21 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 459 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 518 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,21 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 558 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,61 g, SÓD 585,96 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g



# JADŁOSPIS NA 2024-04-15 (poniedziałek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,48 g, SÓD 852,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,48 g, SÓD 852,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,48 g, SÓD 852,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,61 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,24 g, SÓD 675,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,02 g, SÓD 580,13 mg, TŁUSZCZ 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,61 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,24 g, SÓD 675,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 697,49 mg, TŁUSZCZ 21,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 4,3 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
464 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,17 g, SOD 438,91 mg, TŁUSZCZ 14,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,18 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,41 g, SOD 415,91 mg, TŁUSZCZ 14,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,18 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
389 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,32 g, SOD 432,71 mg, TŁUSZCZ 8,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,18 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,41 g, SOD 415,91 mg, TŁUSZCZ 14,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 1,18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
369 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SOD 427,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g

# JADŁOSPIS NA 2024-04-16 (wtorek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
344 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,67 g, SÓD 852,94 mg, TŁUSZCZ 14,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G
344 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,67 g, SÓD 852,94 mg, TŁUSZCZ 14,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G
344 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,67 g, SÓD 852,94 mg, TŁUSZCZ 14,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,88 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1032 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,74 g, TŁUSZCZ 41,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,78 g, SÓD 368,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0 g

778 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SOD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,34 g</p> <p>KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
778 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SOD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,34 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
759 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SOD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,34 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
502 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, SOD 597,93 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,34 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JABŁKO 1 szt. ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
822 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33 g, TŁUSZCZ 29,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,33 g, SOD 641,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, WĘGLOWODANY - BŁONNIK POKARMOWY 0,34 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MANDARYNKA ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
597 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SOD 850,99 mg, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g</p>