

# JADŁOSPIS NA 2024-04-03 (środa)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,11 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,11 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,11 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,65 g, SÓD 943,26 mg, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
681 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,98 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
360 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
360 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,47 g, TŁUSZCZ 16,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,85 g, SÓD 343,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,15 g, TŁUSZCZ 11,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,88 g, SÓD 266,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml

1169 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,47 g, TŁUSZCZ 16,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,85 g, SÓD 343,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,2 g, TŁUSZCZ 15,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,78 g, SÓD 327,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,88 g, TŁUSZCZ 11,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,81 g, SÓD 251,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/
1004 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,2 g, SÓD 327,58 mg, TŁUSZCZ 15,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,78 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
950 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27 g, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,48 g, SÓD 225,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,48 g, SÓD 202,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1058 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,35 g, TŁUSZCZ 38,53 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,39 g, SÓD 378,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/
1026 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,35 g, TŁUSZCZ 38,25 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,92 g, SÓD 377,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 9,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,51 g, SÓD 172,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,95 g, TŁUSZCZ 9,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,51 g, SÓD 149,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,88 g, TŁUSZCZ 11,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,81 g, SÓD 251,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezlaktozowa LA	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
969 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,11 g, TŁUSZCZ 34,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,02 g, SÓD 269,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
969 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,11 g, TŁUSZCZ 34,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,02 g, SÓD 269,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM 350G /Alergeny: 1,7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, TŁUSZCZ 14,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,48 g, SÓD 202,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posilek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, TŁUSZCZ 28,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,21 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
744 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37 g, SÓD 512,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
744 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37 g, SÓD 512,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,11 g, SÓD 398,46 mg, TŁUSZCZ 12,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,57 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; MANDARYNKA ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,79 g, SÓD 932,76 mg, TŁUSZCZ 26,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; MANDARYNKA ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,79 g, SÓD 932,76 mg, TŁUSZCZ 26,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MAŚLANKA NATURALNA 400g
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,8 g, TŁUSZCZ 39,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,09 g, SÓD 918,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 38,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,42 g, TŁUSZCZ 29,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,09 g, SÓD 668,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 36,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
744 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37 g, SÓD 512,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5, 1, 7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Beziaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,47 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 7,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,47 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 7,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
744 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66 g, TŁUSZCZ 28,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37 g, SÓD 512,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g



# JADŁOSPIS NA 2024-04-04 (czwartek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 429 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 429 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 429 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 488 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 456,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 488 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 456,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 488 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 456,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 429 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,51 g, SÓD 473,01 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 488 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 456,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9 548 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,6 g, SÓD 502,71 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta papkowata 12 567 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 50g BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 488 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 456,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna płynna P4 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7, 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktozowa LA 508 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 50g BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD  
50g

508 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO  
15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ;  
MIÓD 25g

583 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 14,65 g, SÓD 668,31 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i  
młodzieży P1

KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/

137 kcal TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta podstawowa dla kobiet w  
ciąży lub w okresie laktacji C1

KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/

242 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i  
młodzieży P2

KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/

137 kcal TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w  
ciąży i w okresie laktacji C2

KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/

137 kcal TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta z ograniczeniem  
substancji pobudzających  
wydzielanie soku żołądkowego 4

KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/

137 kcal TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta z ograniczeniem  
łatwoprzyswajalnych  
węglowodanów C3

KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/

242 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g

Dieta z ograniczeniem  
łatwoprzyswajalnych  
węglowodanów 6

KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/

242 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g

Dieta łatwostrawna częściowo  
rozdrobiona P 3

KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/

137 kcal TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta łatwostrawna płynna P4

Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/

392 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób  
dorosłych 1

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET  
SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/;  
SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ  
CUKRU 250 ml

1222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 41,54 g, TŁUSZCZ 53,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,46 g, SÓD 359,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g

Dieta podstawowa dla dzieci i  
młodzieży P1

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET  
SCHABOWY 50G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/;  
SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ  
CUKRU 250 ml

931 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 39,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,78 g, SÓD 284,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w  
ciąży lub w okresie laktacji C1

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET  
SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/;  
SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ  
CUKRU 250 ml



1222 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 41,54 g, TŁUSZCZ 53,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,46 g, SÓD 359,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta łatwostrawna 2	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	
905 kcal	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, TŁUSZCZ 28,71 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,51 g, SÓD 227,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	
905 kcal	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, TŁUSZCZ 28,71 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,51 g, SÓD 227,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
Dieta bogatobiałkowa 9	
979 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 48,74 g, TŁUSZCZ 24,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,86 g, SÓD 370,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta papkowata 12	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>Posilek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/</p>
Dieta łatwostrawna płynna P4	
340 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Bezlaktazowa LA	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Bezmleczna ML	
799 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
Wegetariańska WE	

641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,13 g, TŁUSZCZ 12,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,6 g, SÓD 239,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
----------	--

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,58 g, SÓD 6,36 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
703 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,95 g, TŁUSZCZ 26,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,54 g, SÓD 1539,85 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
703 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,95 g, TŁUSZCZ 26,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,54 g, SÓD 1539,85 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
703 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,95 g, TŁUSZCZ 26,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,54 g, SÓD 1539,85 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

624 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
435 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,12 g, SÓD 441,04 mg, TŁUSZCZ 9,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
624 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
579 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,98 g, SÓD 1653,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
579 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,98 g, SÓD 1653,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
786 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,73 g, TŁUSZCZ 35,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,1 g, SÓD 763,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
624 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
624 kcal	<p>Dieta łatwostrawna płynna P4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,71 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,62 g, SÓD 536,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,13 g</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	<p>Bezlaktozowa LA</p>	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
454 kcal	<p>Bezmleczna ML</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,3 g, SÓD 504,86 mg, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
454 kcal	<p>Wegetariańska WE</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,3 g, SÓD 504,86 mg, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
576 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,15 g, TŁUSZCZ 21,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,27 g, SÓD 556,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p>



## JADŁOSPIS NA 2024-04-05 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; AWOKADO
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49 g, SÓD 1027,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; AWOKADO
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49 g, SÓD 1027,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; AWOKADO
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,95 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49 g, SÓD 1027,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,32 g, SÓD 524,25 mg, TŁUSZCZ 8,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,37 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MASŁO 15g /Alergeny: 7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,01 g, TŁUSZCZ 15,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,3 g, SÓD 513,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,01 g, SÓD 513,74 mg, TŁUSZCZ 15,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
858 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,91 g, TŁUSZCZ 26,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,88 g, SÓD 775,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,91 g, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,68 g, SÓD 619,84 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,76 g, SÓD 460,66 mg, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; POMIDOR 50G
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,76 g, SÓD 460,66 mg, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
616 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,39 g, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,18 g, SÓD 627,84 mg

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
---------------------------------------	--

983 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,23 g, TŁUSZCZ 19,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,77 g, SÓD 1184,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
906 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,13 g, TŁUSZCZ 17,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,23 g, SÓD 189,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
983 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,23 g, TŁUSZCZ 19,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,77 g, SÓD 1184,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1088 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,68 g, TŁUSZCZ 40,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,75 g, SÓD 797,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1088 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,68 g, TŁUSZCZ 40,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,75 g, SÓD 797,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,9 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,46 g, SÓD 171,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g

Bezlaktozowa LA	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1241 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,65 g, TŁUSZCZ 41,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,84 g, SÓD 866,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1241 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,65 g, TŁUSZCZ 41,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,84 g, SÓD 866,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1072 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,57 g, TŁUSZCZ 40,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,86 g, SÓD 787,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,93 g, SÓD 776,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,93 g, SÓD 776,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g



Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,93 g, SÓD 776,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 838,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 838,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 838,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,16 g, SÓD 855,09 mg, TŁUSZCZ 13,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,63 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 20,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,25 g, SÓD 1093,1 mg, TŁUSZCZ 23,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,73 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,25 g, SÓD 1093,1 mg, TŁUSZCZ 23,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,73 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, SÓD 1087,83 mg, TŁUSZCZ 34,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 838,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 838,29 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA

378 kcal  Bezmleczna ML	BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
378 kcal  Wegetariańska WE	BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MANDARYNKA
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,35 g, SÓD 772,29 mg, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

## JADŁOSPIS NA 2024-04-06 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,05 g, SÓD 420,76 mg, TŁUSZCZ 7,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 901,96 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 901,96 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
704 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,42 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,89 g, SÓD 558,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
435 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,05 g, SÓD 420,76 mg, TŁUSZCZ 7,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
435 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,05 g, SÓD 420,76 mg, TŁUSZCZ 7,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO - OWOCOWY 100g
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,02 g, TŁUSZCZ 23,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89 g, SÓD 535,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,7 g, TŁUSZCZ 35,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,88 g, SÓD 405,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,7 g, TŁUSZCZ 35,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,88 g, SÓD 405,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,7 g, TŁUSZCZ 35,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,88 g, SÓD 405,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezlaktozowa LA	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 37,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,28 g, SÓD 264,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KASZOTTO Z WARZYWAMI DUSZONE 350G /Alergeny: 1,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,84 g, TŁUSZCZ 17,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,02 g, SÓD 134,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYZOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
---------------------------------------	--

445 kcal	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,18 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
445 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,18 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
445 kcal	Dieta łatwostrawna 2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,18 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
448 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,61 g, SÓD 526,73 mg, TŁUSZCZ 13,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
475 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,78 g, SÓD 645,29 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
475 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,78 g, SÓD 645,29 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
663 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,13 g, SÓD 635,05 mg, TŁUSZCZ 29,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	Dieta łatwostrawna płynna P4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, SÓD 509,93 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>

401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY
395 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,42 g, SÓD 401,61 mg, TŁUSZCZ 8,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY
395 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,42 g, SÓD 401,61 mg, TŁUSZCZ 8,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,49 g, SÓD 901,06 mg, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62 g



# JADŁOSPIS NA 2024-04-07 (niedziela)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 1 szt.
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,87 g, SÓD 628,46 mg, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,67 g, SÓD 543,46 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,67 g, SÓD 535,96 mg, TŁUSZCZ 16,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 832,2 mg, TŁUSZCZ 24,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
---------------------------------------	---

986 kcal	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 40,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,22 g, SÓD 328,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
986 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 40,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,22 g, SÓD 328,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
986 kcal	Dieta łatwostrawna 2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 40,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,22 g, SÓD 328,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
968 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 32,52 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,57 g, SÓD 201,13 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g</p> <p>RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
968 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 32,52 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,57 g, SÓD 201,13 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</p>
413 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg</p> <p>Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/</p>
354 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
881 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p>

<b>Dieta łatwostrawna płynna P4</b>	<b>Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/</b>
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
<b>Bezlaktozowa LA</b>	<b>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Bezmleczna ML</b>	<b>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,94 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,26 g, SÓD 200,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Wegetariańska WE</b>	<b>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
752 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,24 g, TŁUSZCZ 20,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 251,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

## Podwieczorek

<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta płynna wzmocniona 14</b>	<b>Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/</b>
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Dieta łatwostrawna płynna P4</b>	<b>Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/</b>
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

## Kolacja

<b>Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1</b>	<b>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.</b>
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,67 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,51 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.</b>

642 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,51 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.</p>
642 kcal	Dieta łatwostrawna 2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,51 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
483 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,31 g, SÓD 503,65 mg, TŁUSZCZ 10,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,56 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
564 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 20,19 g, SÓD 774,47 mg, TŁUSZCZ 22,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/</p>
511 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 19 g, SÓD 649,35 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
789 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,72 g, TŁUSZCZ 36,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,15 g, SÓD 845,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
672 kcal	Dieta łatwostrawna płynna P4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, SÓD 599,24 mg</p> <p>Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Bezlaktazowa LA	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.</p>
496 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SÓD 559,86 mg, TŁUSZCZ 14,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g</p>

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX  
SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

496 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SOD 559,86 mg, TŁUSZCZ 14,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,94 g, Kw. tł.  
nasycone ogółem 1,8 g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY  
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR.  
70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

613 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, SOD 533,24 mg

# JADŁOSPIS NA 2024-04-08 (poniedziałek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,3 g, SÓD 809,88 mg, Bionnik pokarmowy 0,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,3 g, SÓD 809,88 mg, Bionnik pokarmowy 0,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,3 g, SÓD 809,88 mg, Bionnik pokarmowy 0,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,51 g, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,17 g, SÓD 623,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,43 g, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,29 g, SÓD 621,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
455 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,92 g, SÓD 528,13 mg, TŁUSZCZ 12,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,51 g, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,17 g, SÓD 623,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 697,49 mg, TŁUSZCZ 21,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,05 g, Bionnik pokarmowy 0,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 697,49 mg, TŁUSZCZ 21,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,05 g, Bionnik pokarmowy 0,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MASŁANKA NATURALNA 400g
798 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, TŁUSZCZ 34,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,49 g, SÓD 903,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,56 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,51 g, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,17 g, SÓD 623,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,43 g, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,29 g, SÓD 621,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 403,01 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 403,01 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,48 g, TŁUSZCZ 29,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,97 g, SÓD 950,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
941 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,26 g, TŁUSZCZ 22,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,98 g, SÓD 981,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
941 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,26 g, TŁUSZCZ 22,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,98 g, SÓD 981,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g



Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
941 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,26 g, TŁUSZCZ 22,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,98 g, SÓD 981,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,76 g, SÓD 343,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,41 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,76 g, SÓD 320,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,76 g, SÓD 343,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,41 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,76 g, SÓD 320,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; FILET SOUTE Z FILETA Z KURCZAKA SMAŻONY 100G VI /Alergeny: 1/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, TŁUSZCZ 37,09 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,8 g, SÓD 187,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; FILET SOUTE Z FILETA Z KURCZAKA SMAŻONY 100G VI /Alergeny: 1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, TŁUSZCZ 37,09 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,8 g, SÓD 187,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
828 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,04 g, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,29 g, SÓD 357,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,76 g, SÓD 343,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,41 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,76 g, SÓD 320,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezlaktozowa LA	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET SOUTE Z KURCZAKA 100g /Alergeny: 1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
1074 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,49 g, TŁUSZCZ 35,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,39 g, SÓD 216,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET SOUTE Z KURCZAKA 100g /Alergeny: 1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1074 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,49 g, TŁUSZCZ 35,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,39 g, SÓD 216,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PAPRYKA FASZEROWANA PIECZONA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,9 g, TŁUSZCZ 9,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,27 g, SÓD 158,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33 g, Błonnik pokarmowy 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,01 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,2 g, SÓD 470,46 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,2 g, SÓD 470,46 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,2 g, SÓD 470,46 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,14 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,14 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,05 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,14 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,62 g, SÓD 466,46 mg, TŁUSZCZ 18,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,62 g, SÓD 466,46 mg, TŁUSZCZ 18,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,38 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,14 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,14 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, SÓD 1008,46 mg, TŁUSZCZ 27,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g



# JADŁOSPIS NA 2024-04-09 (wtorek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
382 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 891,24 mg, TŁUSZCZ 16,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
382 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 891,24 mg, TŁUSZCZ 16,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
382 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 891,24 mg, TŁUSZCZ 16,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,99 g, SÓD 475,24 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,99 g, SÓD 475,24 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, SÓD 492,04 mg, TŁUSZCZ 9,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,99 g, SÓD 475,24 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,39 g, SÓD 602,74 mg, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,09 g, SÓD 409,24 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,99 g, SÓD 521,74 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,99 g, SÓD 475,24 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,99 g, SÓD 475,24 mg, TŁUSZCZ 15,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,95 g, SÓD 487,24 mg, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,72 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; Cordon Blue 150g /Alergeny: 1,7,6,10,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 66,29 g, TŁUSZCZ 45,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,83 g, SÓD 620,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; CORDON BLUE 75G /Alergeny: 1,7,6,10,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
951 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 29,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,9 g, SÓD 369,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; Cordon Blue 150g /Alergeny: 1,7,6,10,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1334 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 66,29 g, TŁUSZCZ 45,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,83 g, SÓD 620,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, TŁUSZCZ 14,14 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,86 g, SÓD 224,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, TŁUSZCZ 14,14 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,86 g, SÓD 224,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
906 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,41 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,52 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezlaktozowa LA	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,17 g, TŁUSZCZ 13,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,04 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
683 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,92 g, TŁUSZCZ 17,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,74 g, SÓD 118,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,06 g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIALKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIALKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
778 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g



Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, SÓD 597,93 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33 g, TŁUSZCZ 29,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,33 g, SÓD 641,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MANDARYNKA ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 950,99 mg, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; MANDARYNKA ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 950,99 mg, TŁUSZCZ 27,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
892 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,72 g, TŁUSZCZ 37,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,13 g, SÓD 840,94 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,47 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 474,56 mg, TŁUSZCZ 7,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL  
RYŻOWY ; MIÓD 25g

529 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 474,56 mg, TŁUSZCZ 7,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,84 g,  
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g

Wegetariańska WE

MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/;  
MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ;  
SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

759 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg,  
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g