

JADŁOSPIS NA 2024-03-20 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROSZPONKA 20g ; SZYNKA DR 50g ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml
349 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, SÓD 388,46 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; ROSZPONKA 20g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, SÓD 388,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,82 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Bezmleczna ML 447 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 9,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,43 g
Wegetariańska WE 401 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g BIAŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6 29 kcal	POMARAŃCZA 70g BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1268 kcal	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,46 g, TŁUSZCZ 42,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,52 g, SÓD 918,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1268 kcal	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,46 g, SÓD 918,3 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,52 g, TŁUSZCZ 42,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/

1268 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,46 g, SÓD 918,3 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,52 g, TŁUSZCZ 42,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JABŁKO 1 szt.
948 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,87 g, SÓD 226,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ SACHBOWA GOTOWANA VI 100G /Alergeny: 1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1091 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, TŁUSZCZ 37,91 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,01 g, SÓD 532,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ SACHBOWA GOTOWANA VI 100G /Alergeny: 1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1091 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, TŁUSZCZ 37,91 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,01 g, SÓD 532,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,59 g, TŁUSZCZ 26,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,67 g, SÓD 300,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/; KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ DUSZONE I/VI 300G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
981 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,88 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,23 g, SÓD 251,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,75 g, Błonnik pokarmowy 1,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 22,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,67 g, SÓD 280,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 11/; NALESNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7, 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,03 g, TŁUSZCZ 44,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,02 g, SÓD 142,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7, 2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1, 3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7, 2/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1, 3/; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1, 3/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; KAKAO 250ml /Alergeny: 7, 2/; WAFEL RYŻOWY
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1, 3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	759 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,79 g, SÓD 398,81 mg, TŁUSZCZ 7,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33 g, TŁUSZCZ 29,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,33 g, SÓD 641,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; JABŁKO PIECZONE 1 szt.; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta bogatoresztkowa P6	630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,72 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,05 g, TŁUSZCZ 24,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,57 g, SÓD 627,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,72 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
Dieta bogatobiałkowa 9	896 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,72 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
Dieta bezglutenowa P11	788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,32 g, TŁUSZCZ 38,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,63 g, SÓD 867,94 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,93 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta papkowata 12	759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,25 g, TŁUSZCZ 29,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,97 g, SÓD 297,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Dieta płynna 13	262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
Bezmleczna ML	519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; MANDARYNKA; WAFEL RYŻOWY
Wegetariańska WE	566 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 417,81 mg, TŁUSZCZ 12,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
		BIĄŁKO OGÓŁEM 14,71 g, TŁUSZCZ 23,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49 g, SÓD 626,47 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-21 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,25 g, TŁUSZCZ 19,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,07 g, SÓD 967,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,25 g, TŁUSZCZ 19,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,07 g, SÓD 967,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,25 g, TŁUSZCZ 19,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,07 g, SÓD 967,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,63 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,35 g, SÓD 600,99 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,63 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,35 g, SÓD 600,99 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,63 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,35 g, SÓD 600,99 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 505,4 mg, TŁUSZCZ 9,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,04 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,63 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,35 g, SÓD 600,99 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,65 g, SÓD 534,99 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,45 g, SÓD 614,35 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,82 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,45 g, SÓD 614,35 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,82 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,63 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,35 g, SÓD 678,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa P11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
767 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,93 g, TŁUSZCZ 26,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,05 g, SÓD 204,99 mg

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 50g
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,55 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,47 g, SÓD 599,24 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 25g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,63 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,35 g, SÓD 600,99 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MIÓD 50g
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,53 g, SÓD 559,86 mg, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MIÓD 25g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,03 g, TŁUSZCZ 21,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,95 g, SÓD 728,49 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
60 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4 g, SÓD 46,5 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	WAFEL RYŻOWY ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
147 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,07 g, SÓD 105,35 mg, TŁUSZCZ 4,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,74 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,28 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,66 g, SÓD 383,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,28 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,66 g, SÓD 383,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,28 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,66 g, SÓD 383,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,64 g, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,56 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,64 g, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,56 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
828 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,12 g, TŁUSZCZ 19,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,99 g, SÓD 279,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE VI 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 19,74 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,91 g, SÓD 277,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE VI 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 19,74 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,91 g, SÓD 277,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,88 g, TŁUSZCZ 13,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,04 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE GL 100G /Alergeny: 5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
684 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,33 g, TŁUSZCZ 6,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,17 g, SÓD 266,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,64 g, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,56 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,64 g, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,56 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z FILETA Z INDYKA DUSZONE II 100g /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,64 g, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,56 g, SÓD 276,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; RAGOUT Z WARZYW /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,54 g, TŁUSZCZ 7,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,18 g, SÓD 167,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
88 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, SÓD 125,47 mg, TŁUSZCZ 5,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 424,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatoreszkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,42 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 15,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 1162,76 mg, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
601 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,02 g, SÓD 969,26 mg, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,12 g, SÓD 735,7 mg, TŁUSZCZ 29,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,62 g, SÓD 62,46 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 489,46 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g

Dieta płynna 13

262 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

503 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

491 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 424,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

595 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 15,37 g, SÓD 670,56 mg, TŁUSZCZ 20,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-22 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,57 g, SÓD 911,95 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,57 g, SÓD 911,95 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,57 g, SÓD 911,95 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,87 g, SÓD 520,25 mg, TŁUSZCZ 8,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,57 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,44 g, SÓD 511,45 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,13 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,86 g, SÓD 703,24 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,86 g, SÓD 703,24 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,34 g, SÓD 753,69 mg, TŁUSZCZ 25,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,64 g, SÓD 181,45 mg, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,53 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96 g, SÓD 503,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,63 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATA WIOSENNĄ Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
436 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,31 g, SÓD 456,66 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,44 g, SÓD 511,45 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,13 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,4 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62 g, SÓD 1137,69 mg, Błonnik pokarmowy 2,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,4 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62 g, SÓD 1137,69 mg, Błonnik pokarmowy 2,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,4 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62 g, SÓD 1137,69 mg, Błonnik pokarmowy 2,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, TŁUSZCZ 15,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 125,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; GOŁĄBKI JARSKIE VI 300G /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; SOS POMIDOROWY GOTOWANY 150G VI /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
795 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, TŁUSZCZ 12,32 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,37 g, SÓD 218,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; GOŁĄBKI JARSKIE VI 300G /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; SOS POMIDOROWY GOTOWANY 150G VI /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
795 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, TŁUSZCZ 12,32 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,37 g, SÓD 218,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/
875 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,5 g, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,97 g, SÓD 229,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM (GOTOWANY) 370G GL /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
740 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, TŁUSZCZ 14,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,24 g, SÓD 104,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, Błonnik pokarmowy 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g

810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; GOŁĄBKIE JARSKIE VI 300G /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; SOS POMIDOROWY GOTOWANY 150G VI /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,7 g, TŁUSZCZ 12,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,6 g, SÓD 241,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,5 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,47 g, SÓD 147,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 910,59 mg, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,82 g, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, SÓD 910,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 910,59 mg, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,05 g, SÓD 784,39 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,74 g, SÓD 910,94 mg, TŁUSZCZ 30,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,34 g, SÓD 980,59 mg, TŁUSZCZ 34,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,87 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 580,59 mg, TŁUSZCZ 35,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

726 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>Dieta płynna 13</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
726 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, SÓD 902,59 mg, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>Bezmleczna ML</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO 1 szt.</p>
452 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,3 g, SÓD 405,26 mg, TŁUSZCZ 8,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g</p> <p>Wegetariańska WE</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; KASZA JAGLANA NA MLEKU /Alergeny: 1,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
664 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 910,59 mg, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p>

JADŁOSPIS NA 2024-03-23 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,74 g, SÓD 485,46 mg, TŁUSZCZ 18,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,24 g, SÓD 59,16 mg, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA

440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MANDARYNKA
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MANDARYNKA
433 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,69 g, SÓD 473,76 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bogatoresztkowa P6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,69 g, TŁUSZCZ 39,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,32 g, SÓD 410,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,32 g, TŁUSZCZ 37,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,85 g, SÓD 401,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220g ; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,69 g, TŁUSZCZ 39,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,32 g, SÓD 410,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,95 g, TŁUSZCZ 36,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,66 g, SÓD 439,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1135 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,28 g, TŁUSZCZ 38,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,01 g, SÓD 397,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1134 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, TŁUSZCZ 38,81 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 51,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,22 g, SÓD 387,24 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1134 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, TŁUSZCZ 38,81 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 51,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,22 g, SÓD 387,24 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,95 g, TŁUSZCZ 36,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,66 g, SÓD 439,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,05 g, TŁUSZCZ 39,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,97 g, SÓD 448,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1122 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 39,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,13 g, SÓD 448,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Wegetariańska WE

ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z WARZYWAMI
DUSZONY 350G /Alergeny: 1,5/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU
150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

813 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,51 g, TŁUSZCZ 13,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,92 g, SOD 308,68 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 1,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i
młodzieży P2

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
ciąży i w okresie laktacji C2

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta bogatoresztkowa P6

WAFEL RYŻOWY

35 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SOD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY -
SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów C3

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta bezglutenowa P11

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta łatwostrawna częściowo
rozdrobniona P 3

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SOD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób
dorosłych 1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ
ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

702 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,29 g, TŁUSZCZ 24,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7 g, SOD 571,15 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,9 g

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ
ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

702 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,29 g, TŁUSZCZ 24,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7 g, SOD 571,15 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,9 g

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ
ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

702 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,29 g, TŁUSZCZ 24,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7 g, SOD 571,15 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,9 g

Dieta łatwostrawna 2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA
100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR.
70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

675 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SOD 525,24 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,93 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, SÓD 533,24 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, SÓD 455,85 mg, TŁUSZCZ 16,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, SÓD 455,85 mg, TŁUSZCZ 16,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,96 g, TŁUSZCZ 29,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,95 g, SÓD 599,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,7 g, SÓD 90,85 mg, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,32 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67 g, SÓD 525,24 mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,5 g, SÓD 485,86 mg, TŁUSZCZ 13,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, SÓD 533,24 mg

JADŁOSPIS NA 2024-03-24 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,01 g, TŁUSZCZ 24,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,01 g, TŁUSZCZ 24,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,01 g, TŁUSZCZ 24,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,03 g, SÓD 492,29 mg, TŁUSZCZ 9,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,87 g, SÓD 521,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 1305,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 1305,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
723 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 25,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,07 g, SÓD 692,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g

580 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42 g, SÓD 79,49 mg, TŁUSZCZ 20,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g</p>
611 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g</p>
611 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, SÓD 587,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g</p>
395 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,71 g, SÓD 514,01 mg, TŁUSZCZ 9,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g</p>
665 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,98 g, TŁUSZCZ 21,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,32 g, SÓD 727,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g</p>

Drugie śniadanie

	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 37,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,79 g, SÓD 1047,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 37,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,79 g, SÓD 1047,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 37,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,79 g, SÓD 1047,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SOK OWOCOWY 110ml
847 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SÓD 214,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
894 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,81 g, SÓD 919,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
894 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,81 g, SÓD 919,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
907 kcal	BIALKO OGÓŁEM 44,74 g, TŁUSZCZ 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,66 g, SÓD 292,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa P11	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	BIALKO OGÓŁEM 36,51 g, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,77 g, SÓD 924,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g

Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,39 g, TŁUSZCZ 22,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,09 g, SÓD 154,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
118 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,71 g, TŁUSZCZ 5,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,06 g, SÓD 252,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
---------------------------------------	---

472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07 g, SÓD 394,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07 g, SÓD 394,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07 g, SÓD 394,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,97 g, SÓD 460,56 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,97 g, SÓD 460,56 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 50g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,89 g, SÓD 458,81 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 477,36 mg, TŁUSZCZ 8,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,97 g, SÓD 460,56 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07 g, SÓD 394,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,27 g, SÓD 963,91 mg, TŁUSZCZ 25,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08 g, SÓD 838,79 mg, TŁUSZCZ 20,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,51 g, SÓD 709,05 mg, TŁUSZCZ 29,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 64,56 mg, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 50g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,89 g, SÓD 458,81 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g</p>
531 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,97 g, SÓD 460,56 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 50g</p>
551 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,8 g, SÓD 475,61 mg, TŁUSZCZ 8,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; WAFEL RYŻOWY ; MIÓD 25g</p>
487 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,41 g, SÓD 519,68 mg, TŁUSZCZ 18,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g</p>

JADŁOSPIS NA 2024-03-25 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 18,73 g, TŁUSZCZ 37,15 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 68 g, SÓD 885,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 18,56 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 67,86 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 18,56 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 67,86 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
601 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 16,4 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 78,16 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
601 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 16,4 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 78,16 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
412 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 7,81 g, SÓD 784,39 mg, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 65,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
601 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 16,4 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 78,16 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 10,38 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 48,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 23 g, TŁUSZCZ 29,27 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 85,66 g, SÓD 984,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
601 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 16,4 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 78,16 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
539 kcal	BIĄŁKO OGÓLEM 18,88 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 60,66 g, SÓD 887,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓLEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 242 kcal	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 137 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 137 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 242 kcal	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1029 kcal	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; PASSATA POMIDOROWA ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,69 g, SÓD 354,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1029 kcal	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; PASSATA POMIDOROWA ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,69 g, SÓD 354,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1029 kcal	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; PASSATA POMIDOROWA ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 34,07 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,69 g, SÓD 354,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna 2 1006 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 31,11 g, TŁUSZCZ 21,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,57 g, SÓD 295,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 888 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 29,61 g, TŁUSZCZ 21,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,57 g, SÓD 238,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 1006 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 31,11 g, TŁUSZCZ 21,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,57 g, SÓD 295,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 888 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 29,61 g, TŁUSZCZ 21,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,57 g, SÓD 238,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1098 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 32,69 g, TŁUSZCZ 33,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,33 g, SÓD 286,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9 990 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 35,85 g, TŁUSZCZ 26,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,05 g, SÓD 238,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta papkowata 12	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY ZE SZPINAKIEM II /Alergeny: 5,7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,11 g, TŁUSZCZ 21,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,57 g, SÓD 295,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,84 g, TŁUSZCZ 13,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,56 g, SÓD 307,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,85 g, SÓD 779,46 mg, TŁUSZCZ 25,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,85 g, SÓD 779,46 mg, TŁUSZCZ 25,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,85 g, SÓD 779,46 mg, TŁUSZCZ 25,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,29 g, SÓD 1000,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,29 g, SÓD 1000,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,2 g, SÓD 1017,28 mg, TŁUSZCZ 21,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,29 g, SÓD 1000,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
558 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,27 g, SÓD 775,46 mg, TŁUSZCZ 25,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
786 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,67 g, SÓD 1250,7 mg, TŁUSZCZ 37,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,29 g, SÓD 1000,46 mg, TŁUSZCZ 27,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,77 g, SÓD 1008,46 mg, TŁUSZCZ 27,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-26 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 453,22 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 453,22 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 453,22 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,7 g, SÓD 594,51 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,56 g, SÓD 884,71 mg, TŁUSZCZ 11,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,7 g, SÓD 594,51 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 585,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; ZRAZ DUSZONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1020 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,86 g, TŁUSZCZ 42,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,31 g, SÓD 410,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
931 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,1 g, TŁUSZCZ 35,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,35 g, SÓD 383,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; ZRAZ DUSZONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1020 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,86 g, TŁUSZCZ 42,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,31 g, SÓD 410,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
931 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,33 g, TŁUSZCZ 35,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,36 g, SÓD 369,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; GULASZ Z INDYKA Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,9 g, TŁUSZCZ 11,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,65 g, SÓD 366,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; GULASZ Z INDYKA Z WARZYWAMI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,9 g, TŁUSZCZ 11,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,65 g, SÓD 366,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; GULASZ Z INDYKA Z WARZYWAMI VI /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
804 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, TŁUSZCZ 10 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,77 g, SÓD 270,63 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DZEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

778 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DZEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

778 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DZEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

778 kcal BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,82 g, SÓD 526,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g

Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,36 g, SÓD 597,93 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MANDARYNKA ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,69 g, SÓD 941,66 mg, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

