

JADŁOSPIS NA 2024-03-13 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 50g ; PAPRYKA 30g
363 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,12 g, SÓD 393,96 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; OGÓREK ŚW. 50g
363 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,12 g, SÓD 393,96 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 50g ; PAPRYKA 30g
363 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,12 g, SÓD 393,96 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
434 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
434 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
434 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
375 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,1 g, SÓD 405,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
434 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
471 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 589,96 mg, TŁUSZCZ 15,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
471 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 589,96 mg, TŁUSZCZ 15,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
372 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,67 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
494 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,19 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
434 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,87 g, SÓD 66,46 mg, TŁUSZCZ 20,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,17 g, SÓD 481,06 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
937 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,21 g, SÓD 1132,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
937 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,21 g, SÓD 1132,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
937 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,21 g, SÓD 1132,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,34 g, TŁUSZCZ 16,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,08 g, SÓD 249,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
959 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,34 g, TŁUSZCZ 16,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,08 g, SÓD 249,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
959 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,34 g, TŁUSZCZ 16,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,08 g, SÓD 249,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,78 g, SÓD 181,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,78 g, SÓD 181,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1106 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, TŁUSZCZ 43,02 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,93 g, SÓD 317,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1106 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, TŁUSZCZ 43,02 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,93 g, SÓD 317,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1106 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, TŁUSZCZ 43,02 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,93 g, SÓD 317,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; MAŚLANKA NATURALNA 400g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
1045 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,05 g, TŁUSZCZ 26,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,96 g, SÓD 280,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,78 g, SÓD 181,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM (GOTOWANY) 370G GL /Alergeny: 7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
952 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,14 g, TŁUSZCZ 15,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,62 g, SÓD 161,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,94 g, Błonnik pokarmowy 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,78 g, SÓD 181,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,82 g, TŁUSZCZ 26,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,5 g, SÓD 675,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,82 g, TŁUSZCZ 26,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,5 g, SÓD 675,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,36 g, SÓD 658,96 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76 g, TŁUSZCZ 26,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 663,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76 g, TŁUSZCZ 26,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 663,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76 g, TŁUSZCZ 26,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 663,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17 g, TŁUSZCZ 14,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,29 g, SÓD 567,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76 g, TŁUSZCZ 26,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 663,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, SÓD 472,11 mg, TŁUSZCZ 16,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, SÓD 472,11 mg, TŁUSZCZ 16,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5 g, SÓD 472,11 mg, TŁUSZCZ 16,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
840 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,82 g, TŁUSZCZ 35,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,85 g, SÓD 866,09 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,47 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76 g, TŁUSZCZ 26,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 663,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
681 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,94 g, SÓD 228,83 mg, TŁUSZCZ 26,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,24 g, TŁUSZCZ 26,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,1 g, SÓD 671,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-14 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; OGÓREK KISZONY 50g ; PAPRYKA 30g
581 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,92 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64 g, SÓD 1320,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; OGÓREK KISZONY 50g ; PAPRYKA 30g
581 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,92 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64 g, SÓD 1320,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; OGÓREK KISZONY 50g ; PAPRYKA 30g
581 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,92 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64 g, SÓD 1320,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
403 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25 g, SÓD 854,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,33 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g, SÓD 949,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,13 g, SÓD 441,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73 g, TŁUSZCZ 25,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,16 g, SÓD 1077,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; WAFEL RYŻOWY
82 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,52 g, SÓD 23,35 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; WAFEL RYŻOWY
82 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,52 g, SÓD 23,35 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1096 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,87 g, TŁUSZCZ 37,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,61 g, SÓD 217,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMIANKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1010 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,97 g, TŁUSZCZ 37,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,31 g, SÓD 210,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/; ZIEMIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1096 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,87 g, TŁUSZCZ 37,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,61 g, SÓD 217,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 13,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,38 g, SÓD 394,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 13,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,38 g, SÓD 394,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,91 g, TŁUSZCZ 13,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,38 g, SÓD 394,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,73 g, TŁUSZCZ 40,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,83 g, SÓD 426,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,73 g, TŁUSZCZ 40,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,83 g, SÓD 426,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1163 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,1 g, TŁUSZCZ 38,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,76 g, SÓD 329,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1163 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,1 g, TŁUSZCZ 38,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,76 g, SÓD 329,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,83 g, TŁUSZCZ 40,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,53 g, SÓD 419,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,83 g, TŁUSZCZ 40,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,53 g, SÓD 419,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	KRUPNIK Z KASZY GRYZANEJ GL/ML /Alergeny: 5/; UDKO DUSZONE ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1084 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 7,45 g, TŁUSZCZ 38,8 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,35 g, SÓD 322,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PAPRYKA FASZEROWANA PIECZONA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,76 g, TŁUSZCZ 9,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,11 g, SÓD 128,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, SÓD 774,13 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 26,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,69 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, SÓD 774,13 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 26,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,69 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,4 g, SÓD 774,13 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 26,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,69 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 521,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,19 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 521,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 521,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE Z JOGURTEM NATURALNYM /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 403,6 mg, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,91 g, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 521,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,51 g, SÓD 697,46 mg, TŁUSZCZ 26,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,51 g, SÓD 697,46 mg, TŁUSZCZ 26,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,88 g, SÓD 517,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,47 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 521,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,19 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 199,8 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g, TŁUSZCZ 27,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,09 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JABŁKO 1 szt.
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,45 g, SÓD 780,04 mg, Błonnik pokarmowy 2,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, TŁUSZCZ 31,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-15 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
725 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,49 g, SÓD 1019,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
725 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,49 g, SÓD 1019,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
725 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,37 g, TŁUSZCZ 30,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,49 g, SÓD 1019,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,07 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,3 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,07 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,3 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,07 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,3 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, TŁUSZCZ 8,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,99 g, SÓD 583,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,07 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,3 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 694,71 mg, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 694,71 mg, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
768 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 25,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,78 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,07 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,3 g, SÓD 679,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATA WIOSENNĄ Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,53 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,17 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,6 g, SÓD 613,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,42 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,34 g, SÓD 1440,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,52 g, TŁUSZCZ 21,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,04 g, SÓD 1433,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,42 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,34 g, SÓD 1440,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
829 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 20,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 41,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,25 g, SÓD 731,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
829 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 20,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 41,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,25 g, SÓD 731,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5/; RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
705 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,04 g, TŁUSZCZ 12,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,55 g, SÓD 291,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,04 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,07 g, SÓD 319,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,58 g, SÓD 447,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,58 g, SÓD 447,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
750 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,58 g, SÓD 447,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,25 g, SÓD 463,96 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,37 g, SÓD 1027,06 mg, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,07 g, SÓD 833,56 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

731 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g</p> <p>Dieta płynna 13</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>Bezglutenowa GL</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
760 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,14 g, TŁUSZCZ 23,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,73 g, SÓD 218,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g</p> <p>Wegetariańska WE</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
602 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,94 g, TŁUSZCZ 18,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,33 g, SÓD 548,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g</p>

JADŁOSPIS NA 2024-03-16 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 497 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 12,48 g, SÓD 396,41 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 497 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 12,48 g, SÓD 396,41 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 497 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RZODKIEWKA 20G ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 12,48 g, SÓD 396,41 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta łatwostrawna 2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 432 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,13 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9 588 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,6 g, SÓD 632,45 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata 12 491 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 8,22 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL 587 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 6,9 g, SÓD 60,21 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE 583 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 14,65 g, SÓD 668,31 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KOPERKOWA /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
884 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,48 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,78 g, SÓD 542,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KOPERKOWA /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,88 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 519,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KOPERKOWA /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,88 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 519,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

903 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
903 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1012 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 10,07 g, TŁUSZCZ 48,57 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,04 g, SÓD 665,09 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
1012 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 10,07 g, TŁUSZCZ 48,57 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,04 g, SÓD 665,09 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
916 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 38,6 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,68 g, SÓD 269,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
903 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 22,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,68 g, SÓD 245,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</p>
413 kcal	Bezglutenowa GL	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg</p> <p>ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5/; KASZOTTO Z KASZY GRZYCZANEJ DUSZONE I/VI 300G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
911 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32 g, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,26 g, SÓD 216,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,75 g, Błonnik pokarmowy 1,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
772 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 22,21 g, TŁUSZCZ 14,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,53 g, SÓD 97,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g</p>

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

JABŁKO 1 szt.

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób
dorosłych 1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

625 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,04 g, TŁUSZCZ 28,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,33 g, SÓD 931,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

625 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,04 g, TŁUSZCZ 28,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,33 g, SÓD 931,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

625 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 27,04 g, TŁUSZCZ 28,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,33 g, SÓD 931,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta łatwostrawna 2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

602 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,73 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i
młodzieży P2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

602 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,73 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
ciąży i w okresie laktacji C2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

602 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,73 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu 3

KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA

415 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 8,12 g, TŁUSZCZ 12,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,42 g, SÓD 589,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

665 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,09 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,09 g, SÓD 688,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów C3

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; GUACAMOLE /Alergeny: 3/

583 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 15,03 g, SÓD 932,9 mg, TŁUSZCZ 30,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; GUACAMOLE /Alergeny: 3/

583 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 15,03 g, SÓD 932,9 mg, TŁUSZCZ 30,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g

Dieta bogatobiałkowa 9

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

855 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 34,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,57 g, SÓD 840,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,45 g

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA
602 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,73 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA
568 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,89 g, SÓD 251,16 mg, TŁUSZCZ 23,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MANDARYNKA
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,19 g, TŁUSZCZ 23,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,23 g, SÓD 693,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-17 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
454 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,8 g, SÓD 497,21 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 50g
491 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,92 g, SÓD 497,46 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
593 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,16 g, SÓD 497,46 mg, TŁUSZCZ 20,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,67 g, SÓD 496,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
504 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,67 g, SÓD 647,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
514 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,8 g, SÓD 543,71 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 50g ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
603 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,52 g, SÓD 602,46 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,1 g, SÓD 101,21 mg, TŁUSZCZ 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; DŻEM 25 g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,7 g, SÓD 774,21 mg, TŁUSZCZ 19,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, SÓD 105 mg, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z RYŻEM 450ML /Alergeny: 1,7,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
950 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,63 g, TŁUSZCZ 28,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,37 g, SÓD 262,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KALAFIOROWA Z RYŻEM 450ML /Alergeny: 1,7,5/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,03 g, TŁUSZCZ 28,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,37 g, SÓD 239,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z RYŻEM 450ML /Alergeny: 1,7,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,03 g, TŁUSZCZ 28,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,37 g, SÓD 239,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
846 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,66 g, SÓD 237,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
846 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,66 g, SÓD 237,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
846 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,66 g, SÓD 237,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,66 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KALAFIOROWA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ML /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JABŁKO 1 szt.
993 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 29,56 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,03 g, SÓD 246,14 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KALAFIOROWA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ML /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
901 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, TŁUSZCZ 28,76 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,83 g, SÓD 242,14 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,34 g, TŁUSZCZ 22,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,16 g, SÓD 319,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
846 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,34 g, TŁUSZCZ 18,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,66 g, SÓD 237,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/; BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 17,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 250,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
748 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,99 g, TŁUSZCZ 22,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,09 g, SÓD 177,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 1 szt.
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,19 g, SÓD 1309,74 mg, TŁUSZCZ 17,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 1 szt.
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,19 g, SÓD 1309,74 mg, TŁUSZCZ 17,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 1 szt.
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,19 g, SÓD 1309,74 mg, TŁUSZCZ 17,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69 g, SÓD 487,24 mg, TŁUSZCZ 16,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69 g, SÓD 487,24 mg, TŁUSZCZ 16,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69 g, SÓD 526,24 mg, TŁUSZCZ 17,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69 g, SÓD 487,24 mg, TŁUSZCZ 16,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69 g, SÓD 487,24 mg, TŁUSZCZ 16,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,84 g, SÓD 645,74 mg, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,84 g, SÓD 645,74 mg, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
561 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,13 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69 g, SÓD 526,24 mg, TŁUSZCZ 17,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 1 szt.
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,99 g, SÓD 91,24 mg, TŁUSZCZ 21,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 1 szt.
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,05 g, SÓD 626,74 mg, TŁUSZCZ 17,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-18 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,43 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,86 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,43 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,86 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,43 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,86 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,65 g, SÓD 788,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,23 g, SÓD 965,09 mg, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,23 g, SÓD 965,09 mg, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,96 g, SÓD 930,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,85 g, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, SÓD 883,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,03 g, SÓD 449,59 mg, TŁUSZCZ 24,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,33 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,46 g, SÓD 891,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,75 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 242,29 g, SÓD 344,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
897 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,43 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,34 g, SÓD 268,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,48 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,75 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 242,29 g, SÓD 344,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,73 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1115 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1115 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
906 kcal	BIALKO OGÓŁEM 42,69 g, TŁUSZCZ 13,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,49 g, SÓD 274,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
906 kcal	BIALKO OGÓŁEM 42,69 g, TŁUSZCZ 13,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,49 g, SÓD 274,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1109 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,55 g, TŁUSZCZ 19,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,41 g, SÓD 309,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,91 g, SÓD 261,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIALKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
740 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,86 g, TŁUSZCZ 10,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,8 g, SÓD 185,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
750 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,13 g, TŁUSZCZ 10,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,96 g, SÓD 185,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 20,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,53 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,53 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,53 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,44 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 13,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,53 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
676 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,81 g, SÓD 639,46 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
558 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, SÓD 581,96 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,91 g, SÓD 630,7 mg, TŁUSZCZ 30,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,53 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,21 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,01 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 28,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-19 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,26 g, TŁUSZCZ 32,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,74 g, SÓD 754,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,7 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,26 g, TŁUSZCZ 32,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,74 g, SÓD 754,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,7 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; RZODKIEWKA
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,26 g, TŁUSZCZ 32,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,74 g, SÓD 754,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,7 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, SÓD 1108,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, SÓD 1108,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, SÓD 1108,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,58 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,38 g, SÓD 1013,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, SÓD 1108,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,77 g, TŁUSZCZ 33,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, SÓD 1213,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17 g, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, SÓD 1108,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,97 g, SÓD 600,46 mg, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,27 g, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
1196 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,65 g, TŁUSZCZ 57,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,77 g, SÓD 2005,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,94 g, TŁUSZCZ 36,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,01 g, SÓD 383,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; POMARAŃCZA 70g
1110 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 57,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,47 g, SÓD 1998,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,01 g, TŁUSZCZ 34,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,69 g, SÓD 362,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

848 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 34,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,39 g, SÓD 355,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,01 g, TŁUSZCZ 34,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,69 g, SÓD 362,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, TŁUSZCZ 16,79 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,33 g, SÓD 273,18 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,29 g, TŁUSZCZ 16,79 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 38,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,33 g, SÓD 273,18 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
857 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,21 g, SÓD 434,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,65 g, TŁUSZCZ 55,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,69 g, SÓD 1971,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BIGOS JARSKI DUSZONY 350G /Alergeny: 5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,8 g, TŁUSZCZ 16,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,06 g, SÓD 1399,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

106 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

106 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

106 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,52 g, SÓD 705,46 mg, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,99 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,52 g, SÓD 705,46 mg, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,99 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,52 g, SÓD 705,46 mg, TŁUSZCZ 22,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,99 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,95 g, SÓD 597,26 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,43 g, SÓD 954,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,43 g, SÓD 954,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 826,7 mg, TŁUSZCZ 33,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,61 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,72 g, SÓD 258,46 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,52 g, SÓD 588,46 mg, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

