

JADŁOSPIS NA 2024-03-06 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,91 g, SÓD 965,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	RUCOLA 5g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,91 g, SÓD 965,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, RUCOLA 5g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,91 g, SÓD 965,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07 g, SÓD 581,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
469 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 497,21 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
798 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,38 g, SÓD 723,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g

738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,5 g, SÓD 64,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,82 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
403 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 9,11 g, TŁUSZCZ 7,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,06 g, SÓD 476,9 mg
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, TŁUSZCZ 19,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,68 g, SÓD 611,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,96 g, TŁUSZCZ 59,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,93 g, SÓD 1333,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g , JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/
1501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36 g, TŁUSZCZ 59,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,93 g, SÓD 1333,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/, JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/
1501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,96 g, TŁUSZCZ 59,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,93 g, SÓD 1333,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 18,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,93 g, SÓD 304,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 16,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,93 g, SÓD 304,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 16,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,93 g, SÓD 304,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 360,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 360,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, FILET SOUTE Z FILETA Z KURCZAKA SMAŻONY 100G VI /Alergeny: 1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,78 g, TŁUSZCZ 27,59 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,71 g, SÓD 243,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 360,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 360,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,57 g, TŁUSZCZ 16,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,93 g, SÓD 304,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,27 g, TŁUSZCZ 16,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,26 g, SÓD 354,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, POTRAWKA Z FILETA Z KURCZAKA GOTOWANA II /Alergeny: 7,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57 g, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 360,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z WARZYWAMI DUSZONY 350G /Alergeny: 1,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY

799 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,97 g, TŁUSZCZ 13,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,61 g, SÓD 185,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, SÓD 403,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SZYNKA DR 50g , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, OGÓREK ŚW. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, SÓD 403,46 mg
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
454 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,29 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 12,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,56 g, SÓD 399,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,38 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,06 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,51 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 23,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-07 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , RZODKIEWKA 20G
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,09 g, SÓD 481,21 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOR 50G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RZODKIEWKA 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,09 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,93 g, SÓD 481,21 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR 50G , RZODKIEWKA 20G , PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,09 g, SÓD 481,21 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,93 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,58 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 9,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,96 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g, SÓD 412,85 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,45 g, SÓD 614,35 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,82 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,67 g, SÓD 412,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,02 g

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,35 g, SÓD 90,85 mg, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,92 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G
350 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,28 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,45 g, SÓD 614,35 mg, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,82 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 47,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,99 g, SÓD 358,26 mg, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 100g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1077 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,2 g, TŁUSZCZ 47,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,69 g, SÓD 351,26 mg, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200G , ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 47,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,99 g, SÓD 358,26 mg, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA BROKUŁOWA 450 ML VI /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,39 g, TŁUSZCZ 29,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,94 g, SÓD 229,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
806 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,87 g, TŁUSZCZ 19,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,49 g, SÓD 232,35 mg, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Bezmleczna ML	ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
655 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,25 g, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,23 g, SÓD 239,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 782 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 782 kcal	JABŁKO 1 szt. , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 782 kcal	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna 2 763 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 763 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 763 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 576 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 734 kcal	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 696 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 25,7 g, SÓD 1144,49 mg, TŁUSZCZ 27,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,19 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g

Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,94 g, TŁUSZCZ 24,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,93 g, SÓD 176,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
733 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04 g, TŁUSZCZ 20,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,83 g, SÓD 699,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-08 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, SOD 888,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIX SAŁAT 20G
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, SOD 888,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, SOD 888,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SOD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SOD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SOD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,18 g, SOD 939,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, SOD 1034,85 mg, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,37 g, SOD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,18 g, SOD 939,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SOD 1081,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SOD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SOD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/

593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,27 g, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
354 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, SÓD 397,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,27 g, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta wegetariańska P 14	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1362 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,42 g, TŁUSZCZ 53,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,45 g, SÓD 213,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/
911 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,01 g, SÓD 165,61 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 186,6 g, TŁUSZCZ 11,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,01 g, SÓD 165,61 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 186,6 g, TŁUSZCZ 11,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,75 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,81 g, SÓD 95,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, SÓD 152,63 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, TŁUSZCZ 12,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, KOTLET Z JAJ SMAŻONY VI 100G /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1076 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,28 g, TŁUSZCZ 30,23 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 29,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,92 g, SÓD 440,3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 16,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,29 g, SÓD 95,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,75 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,81 g, SÓD 95,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta wegetariańska P 14	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,16 g, TŁUSZCZ 54,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,66 g, SÓD 142,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
909 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, TŁUSZCZ 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,81 g, SÓD 152,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1242 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 33,16 g, TŁUSZCZ 54,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,66 g, SÓD 142,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

408 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg

Dieta płynna wzmocniona 14 Posilek 4 /Alergeny: 1,3,7/

338 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Dieta wegetariańska P 14 BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY

516 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13,33 g, SÓD 783,94 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY

516 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13,33 g, SÓD 783,94 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , WAFEL RYŻOWY

516 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13,33 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,85 g, SÓD 783,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta łatwostrawna 2 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g

590 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,73 g, SÓD 847,89 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY

510 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,65 g, SÓD 845,94 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g

590 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,73 g, SÓD 847,89 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,64 g, SÓD 864,49 mg, TŁUSZCZ 13,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,65 g, SÓD 845,94 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,83 g, SÓD 857,59 mg, TŁUSZCZ 23,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,87 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,64 g, SÓD 864,49 mg, TŁUSZCZ 13,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,92 g, SÓD 1126,71 mg, TŁUSZCZ 31,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,75 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,73 g, SÓD 847,69 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , WAFEL RYŻOWY , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, SÓD 845,94 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,15 g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,75 g, SÓD 779,94 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,98 g, SÓD 565,96 mg, TŁUSZCZ 13,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY
451 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,75 g, SÓD 779,94 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-09 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, SÓD 388,46 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,92 g, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59 g, SÓD 581,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROSZPONKA 20g , SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
411 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, SÓD 380,46 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,57 g, SÓD 666,56 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,82 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g

503 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 14,57 g, SÓD 666,56 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta płynna wzmocniona 14 Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/

392 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta wegetariańska P 14 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , SOS MIĘSNY DUSZONY 250G I /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

900 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,76 g, TŁUSZCZ 39,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g, SÓD 543,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOS MIĘSNY DUSZONY 250G I /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G

900 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,76 g, TŁUSZCZ 39,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g, SÓD 543,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 SOS MIĘSNY DUSZONY 250G I /Alergeny: 7,1/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/

900 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,64 g, SÓD 543,91 mg, TŁUSZCZ 39,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g

Dieta łatwostrawna 2 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

984 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

984 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1271 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 54,98 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,24 g, SÓD 649 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, LECZO WEGETARIAŃSKIE 300G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,69 g, TŁUSZCZ 21,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,72 g, SÓD 185,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ DUSZONE I/VI 300G /Alergeny: 7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
877 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,46 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,77 g, SÓD 194 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,75 g, Błonnik pokarmowy 1,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g BAR /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,44 g, TŁUSZCZ 33,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,15 g, SÓD 284,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, LECZO WEGETARIAŃSKIE 300G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,69 g, TŁUSZCZ 21,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,72 g, SÓD 185,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,17 g, TŁUSZCZ 23,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,14 g, SÓD 676,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MIX SAŁAT 20G , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, SÓD 676,72 mg, TŁUSZCZ 23,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,14 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,17 g, TŁUSZCZ 23,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,14 g, SÓD 676,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
466 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,52 g, TŁUSZCZ 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,93 g, SÓD 569,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, SÓD 664,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,59 g, TŁUSZCZ 23,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,74 g, SÓD 672,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,29 g, SÓD 230,33 mg, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,13 g, TŁUSZCZ 10,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,13 g, SÓD 443,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,59 g, TŁUSZCZ 23,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,74 g, SÓD 672,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-10 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, SÓD 529,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, SÓD 529,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, SÓD 529,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
395 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,35 g, TŁUSZCZ 9,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, SÓD 495,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,84 g, SÓD 606,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94 g, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,62 g, SÓD 591,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G

551 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,74 g, SÓD 83,24 mg, TŁUSZCZ 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 50G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,54 g, SÓD 559,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
636 kcal	BIALKO OGÓŁEM 28,3 g, TŁUSZCZ 21,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,37 g, SÓD 731,13 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIALKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIALKO OGÓŁEM 51,3 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,46 g, SÓD 396,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIALKO OGÓŁEM 51,3 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,46 g, SÓD 396,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ROSOLNIK 450ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIALKO OGÓŁEM 51,3 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,46 g, SÓD 396,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIALKO OGÓŁEM 53,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, SÓD 458,59 mg, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, ZIEMNIAKI 200G , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ROSOLNIK 450ML VI /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
946 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,92 g, TŁUSZCZ 30,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,23 g, SÓD 453,71 mg, Błonnik pokarmowy 0,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Bezmleczna ML	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,03 g, TŁUSZCZ 30,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 458,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ROSOLNIK 450ML II /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,28 g, SÓD 167,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,42 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,42 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt.
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,42 g, SÓD 1095,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
469 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,92 g, SÓD 620,96 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/

401 kcal	SOD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SOD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,62 g, SOD 62,46 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SOD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SOD 777,96 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-11 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 26,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,04 g, SÓD 813,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 26,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,04 g, SÓD 813,85 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 26,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,04 g, SÓD 813,85 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
431 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,28 g, TŁUSZCZ 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,13 g, SÓD 593,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
389 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,72 g, SÓD 584,46 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, SÓD 689,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
655 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 24,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,24 g, SÓD 890,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g

Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,05 g, SÓD 254,71 mg, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,63 g, TŁUSZCZ 8,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,28 g, SÓD 401,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
655 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 24,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,24 g, SÓD 890,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta wegetariańska P 14	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/
137 kcal	TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) I 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1182 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,5 g, TŁUSZCZ 31,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,41 g, SÓD 249,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,4 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,27 g, TŁUSZCZ 24,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,23 g, SÓD 248,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g

1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,27 g, TŁUSZCZ 24,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,23 g, SÓD 248,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,63 g, TŁUSZCZ 33,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,32 g, SÓD 239,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
354 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,98 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta wegetariańska P 14	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM DUSZONY 350G /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,27 g, SÓD 181,04 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,7 g, TŁUSZCZ 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1027 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 33,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,27 g, SÓD 252,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,18 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,31 g, SÓD 255,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM DUSZONY 350G /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,27 g, TŁUSZCZ 12,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,7 g, SÓD 181,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,58 g, SÓD 6,36 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
514 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 780,76 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
514 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 780,76 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
514 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 780,76 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 423,66 mg, TŁUSZCZ 15,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 423,66 mg, TŁUSZCZ 15,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 423,66 mg, TŁUSZCZ 15,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
390 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 440,46 mg, TŁUSZCZ 9,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,61 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 423,66 mg, TŁUSZCZ 15,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,71 g, SÓD 423,66 mg, TŁUSZCZ 15,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,38 g, SÓD 514,28 mg, TŁUSZCZ 18,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,39 g, SÓD 101,66 mg, TŁUSZCZ 21,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
390 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 440,46 mg, TŁUSZCZ 9,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,38 g, SÓD 514,28 mg, TŁUSZCZ 18,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-12 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, RZODKIEWKA , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 25,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,04 g, SÓD 590,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, RZODKIEWKA , MIX SAŁAT 20G
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,09 g, TŁUSZCZ 25,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,16 g, SÓD 589,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, RZODKIEWKA , MIX SAŁAT 20G
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,09 g, TŁUSZCZ 25,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,16 g, SÓD 589,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,18 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,55 g, SÓD 596,99 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,09 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,49 g, SÓD 613,79 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,18 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,55 g, SÓD 596,99 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,7 g, SÓD 418,85 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,72 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,61 g, SÓD 612,04 mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,18 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,55 g, SÓD 596,99 mg
Dieta wegetariańska P 14	TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,28 g, TŁUSZCZ 20,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,85 g, SÓD 530,99 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,98 g, SÓD 88,6 mg, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43 g, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, SÓD 471,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,28 g, TŁUSZCZ 20,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,85 g, SÓD 530,99 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta wegetariańska P 14	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/, ZIEMNIAKI 200G , ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1136 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,32 g, TŁUSZCZ 41,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,89 g, SÓD 1174,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
856 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,69 g, SÓD 925,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
856 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,69 g, SÓD 925,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 18,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 214,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 11,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,59 g, SÓD 321,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 11,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,59 g, SÓD 321,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,09 g, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,49 g, SÓD 953,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 11,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,59 g, SÓD 321,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 11,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,59 g, SÓD 321,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta wegetariańska P 14	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , GOŁĄBKI JARSKIE I 300g /Alergeny: 5,1,7/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/

713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,58 g, TŁUSZCZ 9,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,08 g, SÓD 162,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
790 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,05 g, TŁUSZCZ 18,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,99 g, SÓD 917,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 11,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,59 g, SÓD 321,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, GOŁĄBK I JARSKIE I 300g /Alergeny: 5,1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,58 g, TŁUSZCZ 9,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,08 g, SÓD 162,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta wegetariańska P 14	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,91 g, SÓD 802,59 mg, TŁUSZCZ 20,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,91 g, SÓD 802,59 mg, TŁUSZCZ 20,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.
605 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,91 g, SÓD 802,59 mg, TŁUSZCZ 20,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76 g, SÓD 807,39 mg, TŁUSZCZ 14,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.

602 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
516 kcal	<p>Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 16,87 g, SÓD 782,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
543 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76 g, SÓD 807,39 mg, TŁUSZCZ 14,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.</p>
602 kcal	<p>Dieta wegetariańska P 14</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 790,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
540 kcal	<p>Bezglutenowa GL</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 798,59 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,81 g, TŁUSZCZ 20,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
698 kcal	<p>Bezmleczna ML</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53 g, SÓD 468,59 mg, TŁUSZCZ 25,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
546 kcal	<p>Wegetariańska WE</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,1 g, SÓD 508,86 mg, TŁUSZCZ 13,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.</p>
540 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 798,59 mg, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g</p>