

JADŁOSPIS NA 2024-03-27 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,61 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,88 g, SÓD 589,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G
548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,61 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,88 g, SÓD 589,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDOR 50G
548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,61 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,88 g, SÓD 589,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
402 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,58 g, SÓD 429,65 mg, TŁUSZCZ 9,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,96 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
399 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,15 g, SÓD 420,85 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,52 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
399 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,15 g, SÓD 420,85 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,52 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,58 g, SÓD 585,65 mg, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
693 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,41 g, TŁUSZCZ 25,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,75 g, SÓD 525,24 mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,17 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,27 g, SÓD 525,24 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,15 g, SÓD 485,86 mg, TŁUSZCZ 13,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,15 g, SÓD 485,86 mg, TŁUSZCZ 13,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,65 g, TŁUSZCZ 21,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,77 g, SÓD 533,24 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; GREJPFRUT 130G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,86 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,92 g, SÓD 234,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; GREJPFRUT 130G
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,86 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,92 g, SÓD 234,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; GREJPFRUT 130G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,86 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,92 g, SÓD 234,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BANAN 200g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA GRYZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
949 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,14 g, TŁUSZCZ 25,71 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 43,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,29 g, SÓD 235,44 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; KASZA GRYZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
949 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,14 g, TŁUSZCZ 25,71 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 43,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,29 g, SÓD 235,44 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
1060 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,35 g, TŁUSZCZ 34,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,45 g, SÓD 264,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g

975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,75 g, SÓD 108,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; GREJPFRUT 130G
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,04 g, TŁUSZCZ 17,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,75 g, SÓD 205,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bezmleczna P15	GREJPFRUT 130G
0 kcal	

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 709,97 mg, TŁUSZCZ 18,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 709,97 mg, TŁUSZCZ 18,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; GREJPFRUT 130G ; JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,52 g, SÓD 708,7 mg, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.

496 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 13,07 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-28 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; MIÓD 25g
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,85 g, SÓD 432,71 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; MIÓD 25g
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,85 g, SÓD 432,71 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; MIÓD 25g
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,85 g, SÓD 432,71 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 515,51 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 624,46 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,77 g, SÓD 430,96 mg, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
677 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,75 g, SÓD 654,71 mg, TŁUSZCZ 22,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 498,71 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 50g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 50g
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 513,76 mg, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,04 g, SÓD 515,33 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
1231 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,2 g, TŁUSZCZ 57,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,01 g, SÓD 2008,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

800 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32,66 g, TŁUSZCZ 12,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,48 g, SÓD 248,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>POMIDOROWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
1231 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 35,2 g, TŁUSZCZ 57,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,01 g, SÓD 2008,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
939 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 23,92 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,63 g, SÓD 248,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g</p> <p>RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
939 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 23,92 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,63 g, SÓD 248,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
899 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 42,88 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,62 g, SÓD 400,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal	<p>Dieta płynna 13</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p> <p>ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</p>
413 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg</p> <p>RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
791 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p>

Dieta bezmleczna P15	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 11,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,62 g, SÓD 322,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BIGOS JARSKI DUSZONY 350G /Alergeny: 5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,8 g, TŁUSZCZ 16,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,06 g, SÓD 1399,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,25 g, TŁUSZCZ 29,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,64 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,25 g, TŁUSZCZ 29,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,64 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,25 g, TŁUSZCZ 29,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,64 g, SÓD 1590,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,05 g, SÓD 784,39 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,62 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, TŁUSZCZ 39,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 1130,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,64 g, TŁUSZCZ 29,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,64 g, SÓD 879,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt. ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 405,26 mg, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,74 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 12,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,12 g, TŁUSZCZ 29,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,14 g, SÓD 887,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-29 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 26,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, SÓD 813,85 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 26,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, SÓD 813,85 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 26,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, SÓD 813,85 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,87 g, SÓD 398,46 mg, TŁUSZCZ 7,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DŻEM 50g ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; MANDARYNKA ; KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 894,96 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 894,96 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,09 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,28 g, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,47 g, SÓD 493,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,46 g, TŁUSZCZ 18,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,83 g, SÓD 494,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,87 g, SÓD 398,46 mg, TŁUSZCZ 7,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,87 g, SÓD 398,46 mg, TŁUSZCZ 7,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MANDARYNKA
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,94 g, TŁUSZCZ 18,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, SÓD 502,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, TŁUSZCZ 18,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,16 g, SÓD 265,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, TŁUSZCZ 18,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,16 g, SÓD 265,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, TŁUSZCZ 18,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,16 g, SÓD 265,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

882 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/
882 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, SÓD 182,69 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, TŁUSZCZ 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
882 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
817 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BIAŁKO OGÓŁEM 42,49 g, TŁUSZCZ 14,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,48 g, SÓD 343,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
817 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	BIAŁKO OGÓŁEM 42,49 g, TŁUSZCZ 14,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,48 g, SÓD 343,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
944 kcal	Dieta papkowata 12	BIAŁKO OGÓŁEM 39,9 g, TŁUSZCZ 21,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,66 g, SÓD 281,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/
882 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	Dieta łatwostrawna płynna P4	BIAŁKO OGÓŁEM 29,4 g, TŁUSZCZ 15,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,46 g, SÓD 182,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	Dieta bezmleczna P15	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
931 kcal	Bezmleczna ML	BIAŁKO OGÓŁEM 42,38 g, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,09 g, SÓD 389,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT ; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
931 kcal	Wegetariańska WE	BIAŁKO OGÓŁEM 42,38 g, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,09 g, SÓD 389,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
865 kcal		BIAŁKO OGÓŁEM 30,43 g, TŁUSZCZ 16,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,76 g, SÓD 250,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
646 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,55 g, SÓD 936,75 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
646 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,55 g, SÓD 936,75 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
646 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,55 g, SÓD 936,75 mg, TŁUSZCZ 18,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 617,25 mg, TŁUSZCZ 8,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,27 g, SÓD 762,57 mg, TŁUSZCZ 20,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,27 g, SÓD 762,57 mg, TŁUSZCZ 20,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
752 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,72 g, SÓD 905,69 mg, TŁUSZCZ 29,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 600,45 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,83 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,29 g, SÓD 553,66 mg, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,29 g, SÓD 553,66 mg, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 534,45 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,13 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-30 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,65 g, SÓD 943,26 mg, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,74 g, SÓD 1082,46 mg, TŁUSZCZ 29,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,2 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 926,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
360 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G
360 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
118 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,5 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 25 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KOPERKOWA 450ml /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
829 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,35 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,87 g, SÓD 143,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOPERKOWA 450ml /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
829 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,35 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,87 g, SÓD 143,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOPERKOWA 450ml /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
829 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,35 g, TŁUSZCZ 21,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,87 g, SÓD 143,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY VI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
909 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,46 g, TŁUSZCZ 21,25 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,72 g, SÓD 178,83 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/; SOS WARZYWNO-POMIDOROWY VI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
909 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,46 g, TŁUSZCZ 21,25 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,72 g, SÓD 178,83 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
825 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,19 g, TŁUSZCZ 17,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,17 g, SÓD 190,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Wegetariańska WE**KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/; SOS WARZYWNY GOTOWANY II /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g**

770 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 12,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,69 g, SÓD 213,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek**Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1****JABŁKO 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1**JABŁKO 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2**JABŁKO PIECZONE 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2**JABŁKO PIECZONE 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4**JABŁKO PIECZONE 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3**JABŁKO 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6**JABŁKO 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3**JABŁKO PIECZONE 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna płynna P4**Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/**

338 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

Dieta bezmleczna P15**JABŁKO 1 szt.**

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja**Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1****KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/**

699 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 31,12 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,27 g, SÓD 678,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1**KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/**

699 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 31,12 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,27 g, SÓD 678,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1**KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/**

699 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 31,12 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,27 g, SÓD 678,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

Dieta łatwostrawna 2**KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/**

696 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
696 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
696 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
507 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,47 g, SÓD 570,63 mg, TŁUSZCZ 12,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
696 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
478 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
478 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
778 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,17 g, TŁUSZCZ 32,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,49 g, SÓD 867,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
696 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
696 kcal	<p>Dieta łatwostrawna płynna P4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,06 g, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,37 g, SÓD 666,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	<p>Dieta bezmleczna P15</p>	<p>SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 50g ; MANDARYNKA</p>
595 kcal	<p>Bezmleczna ML</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,12 g, SÓD 482,56 mg, TŁUSZCZ 13,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; JABŁKO 1 szt.</p>
579 kcal	<p>Wegetariańska WE</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,58 g, SÓD 487,61 mg, TŁUSZCZ 13,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>

634 kcal

BIALKO OGÓŁEM 29,54 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,87 g, SÓD 674,22 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-31 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; KIEŁBASA ZWYCZAJNA 100G /Alergeny: 6,10/; CHRZAN 3G /Alergeny: 12/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 1297,43 mg, TŁUSZCZ 48,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; KIEŁBASA ZWYCZAJNA 100G /Alergeny: 6,10/; CHRZAN 3G /Alergeny: 12/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 1297,43 mg, TŁUSZCZ 48,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; KIEŁBASA ZWYCZAJNA 100G /Alergeny: 6,10/; CHRZAN 3G /Alergeny: 12/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,02 g, SÓD 1297,43 mg, TŁUSZCZ 48,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,26 g, SÓD 880,71 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,44 g, SÓD 630,46 mg, TŁUSZCZ 16,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
423 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,35 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RUCOLA 5g ; HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,4 g, SÓD 633,01 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g

Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,26 g, SÓD 880,71 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,26 g, SÓD 880,71 mg, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,08 g, SÓD 528,51 mg, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,2 g, TŁUSZCZ 52,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,17 g, SÓD 385,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; UDKO PIECZONE 220g ; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,2 g, TŁUSZCZ 52,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,17 g, SÓD 385,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220g ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,2 g, TŁUSZCZ 52,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,17 g, SÓD 385,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,58 g, TŁUSZCZ 33,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,69 g, SÓD 386,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,58 g, TŁUSZCZ 33,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,69 g, SÓD 386,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1305 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/
1305 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,51 g, TŁUSZCZ 51,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,48 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
971 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,51 g, TŁUSZCZ 35,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,68 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
971 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,51 g, TŁUSZCZ 35,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,68 g, SÓD 441,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
1035 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 39,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,89 g, SÓD 154,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,02 g, TŁUSZCZ 27,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,24 g, SÓD 817,85 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,02 g, TŁUSZCZ 27,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,24 g, SÓD 817,85 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,02 g, TŁUSZCZ 27,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,24 g, SÓD 817,85 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,76 g, SÓD 507,65 mg, TŁUSZCZ 10,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,36 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,04 g, SÓD 1022,97 mg, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,04 g, SÓD 1022,97 mg, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 603,24 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, SÓD 479,26 mg, TŁUSZCZ 9,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1
szt.

449 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, SÓD 479,26 mg, TŁUSZCZ 9,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,93 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,3 g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY
100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR.
70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 50G ; JABŁKO 1 szt.

621 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,97 g, SÓD 537,24 mg

JADŁOSPIS NA 2024-04-01 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 459 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,92 g, SÓD 1284,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 459 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,92 g, SÓD 1284,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 459 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,92 g, SÓD 1284,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 408 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 408 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 500 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 408 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 349 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9 468 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta papkowata 12 408 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 408 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G BIAŁKO OGÓŁEM 14,52 g, SÓD 454,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna płynna P4 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7, 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15 370 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 510,26 mg, TŁUSZCZ 8,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g

Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, SÓD 1123,96 mg, TŁUSZCZ 24,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
896 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,99 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,79 g, SÓD 228,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

896 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 37,99 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,79 g, SÓD 228,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
896 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 37,99 g, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,79 g, SÓD 228,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
888 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, TŁUSZCZ 28,66 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,55 g, SÓD 225,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
888 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, TŁUSZCZ 28,66 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,55 g, SÓD 225,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAŚLANKA NATURALNA 400g</p>
979 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 48,99 g, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,17 g, SÓD 378,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
799 kcal	<p>Dieta łatwostrawna płynna P4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/</p>
340 kcal	<p>Dieta bezmleczna P15</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
917 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 38,49 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,97 g, SÓD 279,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g</p>

Bezlaktozowa LA	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 18,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 222,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MAKARON ZE SZPINAKIEM DUSZONY 300G /Alergeny: 1,3,7,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,38 g, TŁUSZCZ 13,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,91 g, SÓD 247,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,43 g, SÓD 858,39 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,62 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,62 g, SÓD 775,59 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR 50G ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,9 g, SÓD 1091,83 mg, TŁUSZCZ 34,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 841,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g ; SOK OWOCOWY 110ml
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,24 g, SÓD 583,74 mg, TŁUSZCZ 13,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; POMIDOR 50G ; SOK OWOCOWY 110ml ; MANDARYNKA
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,06 g, SÓD 561,44 mg, TŁUSZCZ 13,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/;
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/;
POMIDOR 50G ; SOK OWOCOWY 110ml ; MANDARYNKA

489 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,06 g, SÓD 561,44 mg, TŁUSZCZ 13,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO
15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/;
POMIDOR 50G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

610 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,19 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

JADŁOSPIS NA 2024-04-02 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
633 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,12 g, SÓD 579,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/
633 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,12 g, SÓD 579,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
633 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,09 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,12 g, SÓD 579,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,02 g, SÓD 475,54 mg, TŁUSZCZ 9,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 1305,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 1305,74 mg, TŁUSZCZ 16,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
755 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,62 g, SÓD 617,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,62 g, SÓD 571,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,55 g, SÓD 493,76 mg, TŁUSZCZ 8,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
746 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,57 g, SÓD 784,63 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, TŁUSZCZ 42,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 1009,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, TŁUSZCZ 42,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 1009,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, TŁUSZCZ 42,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,78 g, SÓD 1009,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYZEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
898 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 14,09 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,93 g, SÓD 226,27 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYZEM 450ml VI /Alergeny: 5,1,7,8,10,11/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
898 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 1,07 g, TŁUSZCZ 14,09 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,93 g, SÓD 226,27 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MAŚLANKA NATURALNA 400g
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,58 g, TŁUSZCZ 19,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,41 g, SÓD 544,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g

Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Dieta bezmleczna P15	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml ; MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,18 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,21 g, SÓD 411,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezlaktozowa LA	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 388,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; LECZO Z ZIEMNIAKAMI WEGETARIAŃSKIE 300G /Alergeny: 5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,66 g, TŁUSZCZ 15,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, SÓD 171,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posilek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,31 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,31 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,31 g, SÓD 517,93 mg, TŁUSZCZ 19,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,16 g, SÓD 522,73 mg, TŁUSZCZ 13,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
620 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,82 g, SÓD 959,91 mg, TŁUSZCZ 25,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,63 g, SÓD 834,79 mg, TŁUSZCZ 20,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
655 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,68 g, SÓD 631,05 mg, TŁUSZCZ 29,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobiona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 505,93 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK OWOCOWY 110ml ; WAFEL RYŻOWY ; MANDARYNKA
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,5 g, SÓD 399,19 mg, TŁUSZCZ 8,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY ; SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,68 g, SÓD 792,03 mg, TŁUSZCZ 25,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g