

JADŁOSPIS NA 2024-02-28 (środa)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, AWOKADO , RZODKIEWKA , DŻEM 25 g |
| 705 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,13 g, TŁUSZCZ 34,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,65 g, SÓD 817,15 mg, Błonnik pokarmowy 2,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, AWOKADO , RZODKIEWKA , DŻEM 25 g |
| 705 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,13 g, TŁUSZCZ 34,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,65 g, SÓD 817,15 mg, Błonnik pokarmowy 2,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, AWOKADO , RZODKIEWKA , DŻEM 25 g |
| 705 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,13 g, TŁUSZCZ 34,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,65 g, SÓD 817,15 mg, Błonnik pokarmowy 2,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 701 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 701 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 701 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 514 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,2 g, TŁUSZCZ 17,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,18 g, SÓD 939,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 701 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 509 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 509 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77 g, SÓD 930,46 mg, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/ |
| 813 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,39 g, TŁUSZCZ 33,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,99 g, SÓD 1139,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 701 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49 g, SÓD 1034,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |

| | |
|----------------------|---|
| Dieta bezmleczna P15 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 409 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 9,7 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54 g, SÓD 481,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 667 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,97 g, SÓD 600,46 mg, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Bezmleczna ML | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 409 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 9,7 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54 g, SÓD 481,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 639 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,27 g, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

Obiad

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z FILETEM Z KUCZAKA /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1019 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,89 g, TŁUSZCZ 13,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,03 g, SÓD 311,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,23 g, Błonnik pokarmowy 3,08 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z FILETEM Z KUCZAKA /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g |
| 1019 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,89 g, TŁUSZCZ 13,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,03 g, SÓD 311,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,23 g, Błonnik pokarmowy 3,08 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY Z FILETEM Z KUCZAKA /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g |

| | |
|---|--|
| 1019 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,89 g, TŁUSZCZ 13,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,03 g, SÓD 311,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,23 g, Błonnik pokarmowy 3,08 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA PO "ŻYDOWSKU" Z KISZONYM OGÓRKIEM 150G , POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1210 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, TŁUSZCZ 50,42 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,75 g, SÓD 628,95 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA PO "ŻYDOWSKU" Z KISZONYM OGÓRKIEM 150G , POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1210 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, TŁUSZCZ 50,42 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,75 g, SÓD 628,95 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 959 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 49,52 g, TŁUSZCZ 18,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,38 g, SÓD 384,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta papkowata 12 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FILETEM Z KURCZAKA II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 994 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,88 g, SÓD 337,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA PO "ŻYDOWSKU" Z KISZONYM OGÓRKIEM 150G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 1293 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 38,08 g, TŁUSZCZ 52,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,73 g, SÓD 634,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z MIĘSEM I WARZYWAMI /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 891 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,78 g, TŁUSZCZ 18,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,5 g, SÓD 172,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, Błonnik pokarmowy 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g |
| Bezmleczna ML | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA PO "ŻYDOWSKU" Z KISZONYM OGÓRKIEM 150G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 1293 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 38,08 g, TŁUSZCZ 52,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,73 g, SÓD 634,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |

Wegetariańska WE

ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYSWAMI, ZE SZPINAKIEM DUSZONY 350G /Alergeny: 5,9,1,3/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

841 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 20,61 g, TŁUSZCZ 14,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,05 g, SÓD 163,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta bezmleczna P15
KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

586 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 398,21 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

586 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 398,21 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

586 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 13,08 g, SÓD 398,21 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta łatwostrawna 2
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.

583 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 9,02 g, SÓD 386,21 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.

503 kcal
BIAŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 384,46 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.

| | |
|---|--|
| 583 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,02 g, SÓD 386,21 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 524 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,93 g, SÓD 403,01 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 583 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,02 g, SÓD 386,21 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/ |
| 468 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 709,97 mg, TŁUSZCZ 18,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/ |
| 468 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 709,97 mg, TŁUSZCZ 18,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ |
| 518 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,52 g, SÓD 630,7 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 583 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,02 g, SÓD 386,21 mg, TŁUSZCZ 15,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 524 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,93 g, SÓD 403,01 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt. |
| 599 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,62 g, SÓD 62,46 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 524 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,93 g, SÓD 403,01 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 576 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,15 g, SÓD 478,81 mg, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g |

JADŁOSPIS NA 2024-02-29 (czwartek)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, OGÓREK ŚW. 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ |
| 402 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,11 g, SÓD 985,06 mg, TŁUSZCZ 19,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, OGÓREK ŚW. 100g , PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/ |
| 402 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, SÓD 985,06 mg, TŁUSZCZ 19,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,04 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, OGÓREK ŚW. 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ |
| 402 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,11 g, SÓD 985,06 mg, TŁUSZCZ 19,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 400 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, SÓD 500,04 mg, TŁUSZCZ 9,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g |
| 499 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,29 g, SÓD 610,74 mg, TŁUSZCZ 16,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g |
| 400 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,99 g, SÓD 417,24 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 459 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,89 g, SÓD 483,24 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |

| | |
|----------------------|---|
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 443 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,73 g, SÓD 943,74 mg, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g |
| 558 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,19 g, SÓD 87,24 mg, TŁUSZCZ 21,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, POMIDOR 100g |
| 351 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,93 g, SÓD 939,74 mg, TŁUSZCZ 8,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 552 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 1050,44 mg, TŁUSZCZ 19,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |
| Dieta bezmleczna P15 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |

Obiad

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1139 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 58,34 g, TŁUSZCZ 39,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,82 g, SÓD 410,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | UDKO PIECZONE 220g , POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1139 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 58,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g, SÓD 410,87 mg, TŁUSZCZ 39,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1139 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 58,34 g, TŁUSZCZ 39,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,82 g, SÓD 410,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450 m /Alergeny: 1,5,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 924 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,01 g, TŁUSZCZ 30,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, SÓD 362,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450 m /Alergeny: 1,5,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 924 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,01 g, TŁUSZCZ 30,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, SÓD 362,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta papkowata 12 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 1032 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 52,44 g, TŁUSZCZ 30,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,87 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 946 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,92 g, TŁUSZCZ 30,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,23 g, SÓD 453,71 mg, Błonnik pokarmowy 0,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g |
| Bezmleczna ML | ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 937 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |

Wegetariańska WE

ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, PAPRYKA
FASZEROWANA PIECZONA 300G /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250
ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

438 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04 g, TŁUSZCZ 4,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,01 g, SÓD 145,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta bezmleczna P15

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml

738 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,45 g, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,46 g, SÓD 401,43 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

SOK OWOCOWY 110ml , MANDARYNKA , DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/

738 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,45 g, SÓD 401,43 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,46 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml

738 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,45 g, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,46 g, SÓD 401,43 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta łatwostrawna 2

MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml

719 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,95 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,61 g, SÓD 513,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml

719 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 17,95 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,61 g, SÓD 513,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml

| | |
|---|---|
| 719 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 17,95 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,61 g, SÓD 513,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml |
| 532 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 418,34 mg, TŁUSZCZ 12,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , SOK OWOCOWY 110ml |
| 782 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,33 g, TŁUSZCZ 24,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,97 g, SÓD 517,23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 563 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,51 g, SÓD 1400,46 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,37 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 563 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,51 g, SÓD 1400,46 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,37 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 823 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,16 g, TŁUSZCZ 29,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,22 g, SÓD 446,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml |
| 591 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 401,54 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml |
| 532 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 418,34 mg, TŁUSZCZ 12,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |
| Bezglutenowa GL | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 110ml |
| 682 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,71 g, TŁUSZCZ 23,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,02 g, SÓD 171,98 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml |
| 532 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 418,34 mg, TŁUSZCZ 12,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |
| Wegetariańska WE | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 110ml |
| 689 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,51 g, SÓD 696,43 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g |

JADŁOSPIS NA 2024-03-01 (piątek)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 674 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,91 g, SÓD 1011,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 674 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,91 g, SÓD 1011,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 674 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,22 g, TŁUSZCZ 20,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,91 g, SÓD 1011,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,3 g, SÓD 648,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,3 g, SÓD 648,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,3 g, SÓD 648,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 534 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,65 g, TŁUSZCZ 8,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,99 g, SÓD 552,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,3 g, SÓD 648,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 529 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22 g, SÓD 543,71 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 529 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22 g, SÓD 543,71 mg, TŁUSZCZ 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g |
| 392 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,63 g, TŁUSZCZ 12,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, SÓD 521,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g |

| | |
|---|--|
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,3 g, SÓD 648,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,74 g, TŁUSZCZ 15,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,05 g, SÓD 535,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 539 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,42 g, SÓD 108,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,67 g, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,94 g |
| Bezmleczna ML | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 386 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 1,67 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 17,65 g, TŁUSZCZ 7,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,98 g, SÓD 447,65 mg |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 659 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,72 g, TŁUSZCZ 19,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,8 g, SÓD 656,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g |
| Drugie śniadanie | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 392 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g |

Obiad

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1061 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,67 g, TŁUSZCZ 17,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,56 g, SÓD 350,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1061 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,67 g, TŁUSZCZ 17,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,56 g, SÓD 350,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1061 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,67 g, TŁUSZCZ 17,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,56 g, SÓD 350,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 972 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,33 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,26 g, SÓD 223,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1047 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, TŁUSZCZ 37,88 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 45,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,97 g, SÓD 432,59 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1047 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, TŁUSZCZ 37,88 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 45,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,97 g, SÓD 432,59 mg |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 1123 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 31,46 g, TŁUSZCZ 20,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 215,69 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta papkowata 12 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |

| | |
|---|---|
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ |
| 354 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1056 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 25,36 g, TŁUSZCZ 16,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 217,17 g, SÓD 327,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezmleczna ML | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G, JARZYNKA PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1056 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 45,94 g, TŁUSZCZ 37,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,11 g, SÓD 432,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g |
| Wegetariańska WE | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/ |
| 1021 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 25,22 g, TŁUSZCZ 15,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 207,21 g, SÓD 325,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g |
| Podwieczorek | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 338 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg |
| Kolacja | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G, WAFEL RYŻOWY, MIÓD 25g |
| 581 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 777,69 mg, TŁUSZCZ 20,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G, WAFEL RYŻOWY, MIÓD 25g |
| 581 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 777,69 mg, TŁUSZCZ 20,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G, WAFEL RYŻOWY, MIÓD 25g |

| | |
|---|--|
| 581 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 777,69 mg, TŁUSZCZ 20,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 578 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 765,69 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY |
| 498 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,37 g, SÓD 763,94 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 578 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 765,69 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 519 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,36 g, SÓD 782,49 mg, TŁUSZCZ 13,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 578 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 765,69 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 422 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,93 g, SÓD 810,59 mg, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 422 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,93 g, SÓD 810,59 mg, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY |
| 377 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,76 g, SÓD 788,74 mg, TŁUSZCZ 13,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,83 g, SÓD 1013,83 mg, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 578 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 765,69 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/ |
| 401 kcal | SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY |
| 594 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,05 g, SÓD 441,94 mg, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 467 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05 g, SÓD 399,36 mg, TŁUSZCZ 8,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g |

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/,
MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g

516 kcal

.....
BIAŁKO OGÓŁEM 10,93 g, SÓD 773,69 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,73 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-02 (sobota)

Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,32 g, SÓD 399,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,32 g, SÓD 399,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,32 g, SÓD 399,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g |
| 448 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 380,71 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g |
| 448 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 380,71 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g |
| 448 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 380,71 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , MAŚLANKA NATURALNA 400g |
| 569 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, SÓD 553,51 mg, TŁUSZCZ 14,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,95 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g |
| 411 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g |
| 448 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,92 g, SÓD 581,96 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g |
| 448 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,92 g, SÓD 581,96 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g |
| 290 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,53 g, SÓD 405,26 mg, TŁUSZCZ 7,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , MAŚLANKA NATURALNA 400g |
| 628 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,27 g, SÓD 536,71 mg, TŁUSZCZ 20,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,95 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , MAŚLANKA NATURALNA 400g |
| 628 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,27 g, SÓD 536,71 mg, TŁUSZCZ 20,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,95 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg |

| | |
|----------------------|--|
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 50g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 447 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 9,3 g, SÓD 436,76 mg, TŁUSZCZ 8,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 687 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,82 g, SÓD 214,48 mg, TŁUSZCZ 25,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g |
| 389 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,18 g, SÓD 397,51 mg, TŁUSZCZ 8,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 598 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,4 g, SÓD 736,71 mg, TŁUSZCZ 24,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,2 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | MASŁANKA NATURALNA 400g |
| 180 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, SÓD 156 mg, TŁUSZCZ 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,2 g |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 392 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g |
| Dieta bezmleczna P15 | WAFEL RYŻOWY |
| 35 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g |

Obiad

| | |
|---------------------------------------|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1112 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,04 g, TŁUSZCZ 44,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,24 g, SÓD 2617,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1112 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,04 g, TŁUSZCZ 44,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,24 g, SÓD 2617,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1112 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,04 g, TŁUSZCZ 44,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,24 g, SÓD 2617,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | ZIEMNIAKI 200G , BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/ |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 851 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, TŁUSZCZ 28,6 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,13 g, SÓD 534,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 851 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, TŁUSZCZ 28,6 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,13 g, SÓD 534,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 910 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 41,77 g, TŁUSZCZ 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,49 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta papkowata 12 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ |
| 354 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g |
| Dieta bezmleczna P15 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |

| | |
|------------------|---|
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 835 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135 g, SÓD 294,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezmleczna ML | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 808 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,53 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,01 g, SÓD 288,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Wegetariańska WE | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/, PLACKI ZIEMNIACZANE /Alergeny: 3,1/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 889 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,01 g, TŁUSZCZ 24,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,88 g, SÓD 258,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |

Podwieczorek

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 338 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

Kolacja

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 756 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,07 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,19 g, SÓD 816,8 mg |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 756 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,07 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,19 g, SÓD 816,8 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. |
| 756 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,07 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,19 g, SÓD 816,8 mg |

| | |
|---|--|
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 766 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,56 g, SÓD 544,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 766 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,56 g, SÓD 544,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 766 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,56 g, SÓD 544,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 579 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,23 g, TŁUSZCZ 10,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,25 g, SÓD 448,75 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt. , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SAŁATA ZIELONA 30g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIÓD 25g , PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/ |
| 766 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,56 g, SÓD 544,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ |
| 619 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,93 g, SÓD 880,64 mg, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ |
| 520 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,63 g, SÓD 687,14 mg, TŁUSZCZ 21,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt. |
| 565 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,13 g, TŁUSZCZ 15,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,12 g, SÓD 567,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ |
| 841 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 41,4 g, TŁUSZCZ 31,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 837,19 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 638 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,32 g, TŁUSZCZ 16,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,31 g, SÓD 431,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/ |
| 401 kcal | SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g |

Dieta bezmleczna P15

KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 50g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.

711 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 11,52 g, TŁUSZCZ 13,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,61 g, SÓD 509,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Bezglutenowa GL

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , JABŁKO 1 szt.

652 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 14,92 g, SÓD 108,31 mg, TŁUSZCZ 21,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

Bezmleczna ML

KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 50g , JABŁKO 1 szt.

664 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 10,92 g, TŁUSZCZ 13,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,61 g, SÓD 486,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Wegetariańska WE

KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

576 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 18,8 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,81 g, SÓD 439,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

JADŁOSPIS NA 2024-03-03 (niedziela)

Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 647 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 647 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 647 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G |
| 519 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 31,03 g, TŁUSZCZ 17,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,18 g, SÓD 1017,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 517 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 517 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,22 g, SÓD 934,46 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 588 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,63 g, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,73 g, SÓD 1063,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 706 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,62 g, TŁUSZCZ 28,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49 g, SÓD 1112,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |

| | |
|----------------------------|---|
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G |
| 368 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, TŁUSZCZ 9,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,18 g, SÓD 517,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 675 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,42 g, SÓD 604,46 mg, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |
| Bezmleczna ML | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G |
| 368 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, TŁUSZCZ 9,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,18 g, SÓD 517,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 647 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 392 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g |
| Dieta bezmleczna P15 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

Obiad

| | |
|---------------------------------------|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1182 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 38,14 g, TŁUSZCZ 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,78 g, SÓD 597,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1163 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 41,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,58 g, SÓD 341,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1163 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 41,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,58 g, SÓD 341,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1160 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 41,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,89 g, SÓD 341,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1160 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 41,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,89 g, SÓD 341,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1160 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 41,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,89 g, SÓD 341,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 977 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,37 g, TŁUSZCZ 20,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,85 g, SÓD 282,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 977 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,37 g, TŁUSZCZ 20,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,85 g, SÓD 282,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1104 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, TŁUSZCZ 29,82 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 44,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,05 g, SÓD 279,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1104 kcal | Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, TŁUSZCZ 29,82 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 44,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,05 g, SÓD 279,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 924 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 42,3 g, TŁUSZCZ 18,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,31 g, SÓD 275,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 977 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,37 g, TŁUSZCZ 20,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,85 g, SÓD 282,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta papkowata 12 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 977 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,37 g, TŁUSZCZ 20,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,85 g, SÓD 282,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |

| | |
|--|--|
| Dieta płynna wzmocniona 14 354 kcal | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g |
| Dieta bezmleczna P15 1160 kcal | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 41,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,89 g, SÓD 341,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL 844 kcal | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 42,02 g, TŁUSZCZ 14,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,33 g, SÓD 290,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g |
| Bezmleczna ML 1160 kcal | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 41,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,89 g, SÓD 341,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Wegetariańska WE 802 kcal | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 21,21 g, TŁUSZCZ 24,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,21 g, SÓD 173,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g |

Podwieczorek

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 222 kcal | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g |
| Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg |
| Dieta bezmleczna P15 35 kcal | WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 0,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g |

Kolacja

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 443 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 443 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 443 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta łatwostrawna 2 437 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 455,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 437 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 455,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 437 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 455,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 378 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 500 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 15,32 g, SÓD 458,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 378 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 378 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 319 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 10,95 g, SÓD 405,96 mg, TŁUSZCZ 8,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 515 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 704,7 mg, TŁUSZCZ 24,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g |
| Dieta papkowata 12 437 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,94 g, SÓD 455,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Dieta płynna 13 262 kcal | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 401 kcal | Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5, 1, 7/ SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g |
| Dieta bezmleczna P15 378 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Bezglutenowa GL 536 kcal | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 7,24 g, SÓD 59,16 mg, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA |

| | |
|------------------|---|
| 378 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA |
| 430 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,35 g, SÓD 772,29 mg, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g |

Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g |
| 594 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,45 g, TŁUSZCZ 25,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,11 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g |
| 594 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,45 g, TŁUSZCZ 25,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,11 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g |
| 594 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,45 g, TŁUSZCZ 25,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,11 g, SÓD 892,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 638 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,91 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 638 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,91 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 638 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,91 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 451 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,94 g, TŁUSZCZ 13,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,6 g, SÓD 784,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 638 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,91 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 508 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,68 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 508 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,68 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 508 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,68 g, SÓD 969,09 mg, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 480 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,79 g, TŁUSZCZ 18,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,6 g, SÓD 904,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |

| | |
|----------------------------|--|
| 740 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,77 g, TŁUSZCZ 29,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,39 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g |
| 638 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 24,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,91 g, SÓD 880,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g |
| 454 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,28 g, TŁUSZCZ 13,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,09 g, SÓD 486 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G |
| 567 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 6,58 g, SÓD 445,59 mg, TŁUSZCZ 24,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g |
| Bezmleczna ML | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g |
| 454 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,28 g, TŁUSZCZ 13,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,09 g, SÓD 486 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g |
| 576 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 19,01 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,41 g, SÓD 888,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 21 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 21 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ |
| 21 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g |

| | |
|---|--|
| Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g |
| Dieta bezmleczna P15 103 kcal | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g |
| Obiad | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 966 kcal | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 966 kcal | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 966 kcal | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta łatwostrawna 2 990 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 990 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 990 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 990 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 990 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 1088 kcal | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 1088 kcal | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1088 kcal | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 872 kcal | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |

| | |
|---|--|
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g |
| 1017 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 54,98 g, TŁUSZCZ 21,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,21 g, SÓD 327,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g |
| Dieta papkowata 12 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| 990 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 30,48 g, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,51 g, SÓD 182,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ |
| 354 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g |
| Dieta bezmleczna P15 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| 1310 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,19 g, TŁUSZCZ 42,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,91 g, SÓD 1044,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5/, MIĘSO WIEPRZOWE GOTOWANE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 1013 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,08 g, TŁUSZCZ 30,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,18 g, SÓD 308,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezmleczna ML | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| 1310 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,19 g, TŁUSZCZ 42,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,91 g, SÓD 1044,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Wegetariańska WE | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM DUSZONY 350G /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| 941 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,13 g, TŁUSZCZ 12,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,12 g, SÓD 214,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Podwieczorek | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

| | |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 338 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Kolacja | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 527 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 477,76 mg, TŁUSZCZ 18,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 527 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 477,76 mg, TŁUSZCZ 18,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 527 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,59 g, SÓD 477,76 mg, TŁUSZCZ 18,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 458 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 458 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 458 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 399 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 420,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g |
| 458 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 504 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, SÓD 489,46 mg, TŁUSZCZ 18,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 504 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, SÓD 489,46 mg, TŁUSZCZ 18,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |

| | |
|----------------------------|--|
| 457 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,62 g, SÓD 466,46 mg, TŁUSZCZ 18,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 337 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,13 g, SÓD 428,26 mg, TŁUSZCZ 7,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 626 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,52 g, SÓD 708,7 mg, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 458 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/ |
| 401 kcal | SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 399 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 420,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 554 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,42 g, SÓD 81,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 399 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 420,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 411 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,56 g, SÓD 536,58 mg, TŁUSZCZ 18,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g |

JADŁOSPIS NA 2024-03-05 (wtorek)

Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,5/, AWOKADO |
| 606 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,26 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,06 g, SÓD 536,2 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,5/, AWOKADO |
| 606 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,26 g, TŁUSZCZ 29,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,06 g, SÓD 536,2 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, AWOKADO |
| 615 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, TŁUSZCZ 29,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,27 g, SÓD 539,03 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g |
| 653 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,77 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g |
| 653 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,77 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g |
| 653 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,77 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,02 g, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,94 g, SÓD 590,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g |
| 653 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,77 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/ |
| 381 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 381 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 381 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 580,46 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 452 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,68 g, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,33 g, SÓD 709,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |

| | |
|---|---|
| 755 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 28,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,25 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 755 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, TŁUSZCZ 28,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,25 g, SÓD 686,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g |
| 513 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, SÓD 397,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 721 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,79 g, SÓD 252,21 mg, TŁUSZCZ 28,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Bezmleczna ML | KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g |
| 513 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, SÓD 397,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 792 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,39 g, TŁUSZCZ 28,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,05 g, SÓD 888,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g |
| Drugie śniadanie | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ |
| 137 kcal | TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ |
| 242 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ |
| 137 kcal | TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ |
| 137 kcal | TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 1,7/ |
| 137 kcal | TŁUSZCZ 5,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ |
| 242 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ |
| 242 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g |

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów 6

KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/

| | |
|----------------------------|---|
| 242 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 392 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g |
| Dieta bezmleczna P15 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g |

Obiad

Dieta podstawowa dla osób
dorosłych 1

ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1155 kcal

Dieta podstawowa dla dzieci i
młodzieży P1

ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1155 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w
ciąży lub w okresie laktacji C1

ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 5,1,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1155 kcal

Dieta łatwostrawna 2

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

797 kcal

Dieta łatwostrawna dla dzieci i
młodzieży P2

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

797 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
ciąży i w okresie laktacji C2

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

797 kcal

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu 3

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

797 kcal

Dieta z ograniczeniem
substancji pobudzających
wydzielanie soku żołądkowego 4

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

797 kcal

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów C3

PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal

Dieta z ograniczeniem
łatwoprzyswajalnych
węglowodanów P7

PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 44,85 g, TŁUSZCZ 24,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,91 g, SÓD 297,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 958 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 44,85 g, TŁUSZCZ 24,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,91 g, SÓD 297,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 797 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 34,49 g, TŁUSZCZ 13,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,02 g, SÓD 387,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g |
| 977 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,49 g, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,22 g, SÓD 543,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g |
| Dieta papkowata 12 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 797 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 34,49 g, TŁUSZCZ 13,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,02 g, SÓD 387,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ |
| 354 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 24,99 g, TŁUSZCZ 13,21 g, SÓD 122,95 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g |
| Dieta bezmleczna P15 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 797 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 34,49 g, TŁUSZCZ 13,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,02 g, SÓD 387,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Bezglutenowa GL | ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 731 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 38,24 g, TŁUSZCZ 7,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,2 g, SÓD 477,87 mg, Błonnik pokarmowy 0,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g |
| Bezmleczna ML | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 797 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 34,49 g, TŁUSZCZ 13,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,02 g, SÓD 387,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g |
| Wegetariańska WE | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/, LECZO Z ZIEMNIAKAMI WEGETARIAŃSKIE 300G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 507 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,85 g, TŁUSZCZ 15,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,76 g, SÓD 170,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g |
| Podwieczorek | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 338 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg |
| Dieta bezmleczna P15 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

Kolacja

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. |
| 594 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,1 g, SÓD 709,71 mg, TŁUSZCZ 22,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 557 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 21,97 g, SÓD 709,46 mg, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,79 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 557 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 21,97 g, SÓD 709,46 mg, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,79 g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,31 g, SÓD 517,83 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,31 g, SÓD 517,83 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,31 g, SÓD 517,83 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 511 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,22 g, SÓD 534,63 mg, TŁUSZCZ 13,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,31 g, SÓD 517,83 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 525 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,17 g, SÓD 751,96 mg, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |

| | |
|--|--|
| 525 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,17 g, SÓD 751,96 mg, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 525 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,17 g, SÓD 751,96 mg, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g |
| Dieta ubogoenergetyczna 8 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 412 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,57 g, SÓD 542,38 mg, TŁUSZCZ 13,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 663 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,57 g, SÓD 763,2 mg, TŁUSZCZ 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 570 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 5,31 g, SÓD 517,83 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posilek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/ |
| 401 kcal | SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g , BANAN 200g , JABŁKO 1 szt. |
| 637 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 12,15 g, SÓD 452,26 mg, TŁUSZCZ 10,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. |
| 666 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,99 g, SÓD 195,83 mg, TŁUSZCZ 24,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |
| Bezmleczna ML | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. |
| 505 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,03 g, SÓD 452,01 mg, TŁUSZCZ 10,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt. |
| 508 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,79 g, SÓD 525,83 mg, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g |