

JADŁOSPIS NA 2024-02-14 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, OGÓREK ŚW. 100g , ROSZPONKA 20g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,28 g, TŁUSZCZ 21,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,41 g, SÓD 560,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , ROSZPONKA 20g
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,48 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,27 g, SÓD 544,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , ROSZPONKA 20g
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,48 g, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,27 g, SÓD 544,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,03 g, TŁUSZCZ 9,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,76 g, SÓD 433,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,1 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,57 g, SÓD 537,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, SÓD 618,35 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9 g, SÓD 618,35 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,07 g, SÓD 575,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g

Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,86 g, TŁUSZCZ 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,55 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , ROSZPONKA 20g
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,62 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,07 g, SÓD 529,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
403 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,35 g, SÓD 405,76 mg, TŁUSZCZ 7,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,8 g, SÓD 94,85 mg, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
368 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,23 g, TŁUSZCZ 7,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,53 g, SÓD 405,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , ROSZPONKA 20g
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,67 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,95 g, SÓD 593,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta bogatoresztkowa P6	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g

29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
90 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 6 g, SÓD 69,75 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezmleczna P15	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7, 1,5/, GOŁĄBKJI JARSKIE Z PIECZARKAMI 300g /Alergeny: 1,7/, SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,26 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,79 g, SÓD 178,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7, 1,5/, GOŁĄBKJI JARSKIE Z PIECZARKAMI 300g /Alergeny: 1,7/, SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,26 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,79 g, SÓD 178,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7, 1,5/, GOŁĄBKJI JARSKIE Z PIECZARKAMI 300g /Alergeny: 1,7/, SOS WARZYWNO-POMIDOROWY /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,26 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,79 g, SÓD 178,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,66 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1105 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 230,39 g, SÓD 267,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
987 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,01 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,39 g, SÓD 210,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1105 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 230,39 g, SÓD 267,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1105 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 230,39 g, SÓD 267,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1105 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 230,39 g, SÓD 267,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23 g
Dieta bogatoresztkowa P6	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1079 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,81 g, TŁUSZCZ 13,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 229,59 g, SÓD 214,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,98 g, TŁUSZCZ 14,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,24 g, SÓD 340,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,98 g, TŁUSZCZ 14,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,24 g, SÓD 340,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIA CZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1077 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 211,39 g, SÓD 279,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,05 g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1047 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,01 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,39 g, SÓD 256,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,2 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
987 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,01 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,39 g, SÓD 210,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1105 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,51 g, TŁUSZCZ 12,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 230,39 g, SÓD 267,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23 g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,39 g, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,53 g, SÓD 397,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,74 g, TŁUSZCZ 12,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,23 g, SÓD 210,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,1 g, TŁUSZCZ 13,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,49 g, SÓD 397,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, GOŁĄBKI JARSKIE I 300g /Alergeny: 1,7/, SOS POMIDOROWY MIĘSNO- WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
991 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 21,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,67 g, SÓD 359,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta bogatoresztkowa P6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,46 g, SÓD 897,76 mg, TŁUSZCZ 25,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,46 g, SÓD 897,76 mg, TŁUSZCZ 25,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,46 g, SÓD 897,76 mg, TŁUSZCZ 25,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, MANDARYNKA , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,98 g, SÓD 889,76 mg, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 889,41 mg, TŁUSZCZ 24,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,98 g, SÓD 889,76 mg, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,89 g, SÓD 906,56 mg, TŁUSZCZ 18,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,44 g, SÓD 892,71 mg, TŁUSZCZ 25,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,55 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,46 g, SÓD 897,76 mg, TŁUSZCZ 25,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
647 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,36 g, SÓD 1218,62 mg, TŁUSZCZ 25,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,06 g, SÓD 1029,12 mg, TŁUSZCZ 25,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,07 g, SÓD 1013,83 mg, TŁUSZCZ 34,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,23 g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,83 g, SÓD 1060,33 mg, TŁUSZCZ 29,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,93 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 889,41 mg, TŁUSZCZ 24,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,98 g, SÓD 889,76 mg, TŁUSZCZ 25,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,12 g, SÓD 484,66 mg, TŁUSZCZ 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,88 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,74 g, SÓD 567,41 mg, TŁUSZCZ 30,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,12 g, SÓD 484,66 mg, TŁUSZCZ 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,88 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,46 g, SÓD 897,76 mg, TŁUSZCZ 25,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-15 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 445,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 445,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 445,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 437,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 437,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 437,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 437,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 445,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,12 g, SÓD 445,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,64 g, SÓD 450,21 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,32 g, SÓD 115,96 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 437,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,32 g, SÓD 115,96 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 831,46 mg, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,75 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 454,76 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bogatoresztkowa P6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta bezmleczna P15	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1093 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,06 g, TŁUSZCZ 43,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, SÓD 362,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1093 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,06 g, TŁUSZCZ 43,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, SÓD 362,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, MIX WARZYW , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1093 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,06 g, TŁUSZCZ 43,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, SÓD 362,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88 g, TŁUSZCZ 15,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3 g, SÓD 220,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88 g, TŁUSZCZ 15,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3 g, SÓD 220,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88 g, TŁUSZCZ 15,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3 g, SÓD 220,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1087 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,64 g, TŁUSZCZ 40,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,6 g, SÓD 374,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1087 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,64 g, TŁUSZCZ 40,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,6 g, SÓD 374,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
826 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,1 g, TŁUSZCZ 27,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93 g, SÓD 374,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
826 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,1 g, TŁUSZCZ 27,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93 g, SÓD 374,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PAPRYKA FASZEROWANA /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,65 g, TŁUSZCZ 7,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,96 g, SÓD 127,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta bezglutenowa P11	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
855 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,96 g, TŁUSZCZ 30 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,42 g, SÓD 403,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
855 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,96 g, TŁUSZCZ 30 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,42 g, SÓD 403,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
855 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,96 g, TŁUSZCZ 30 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,42 g, SÓD 403,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,57 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,34 g, TŁUSZCZ 28,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,82 g, SÓD 516,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,57 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,87 g, SÓD 420,76 mg, TŁUSZCZ 17,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,57 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g

Dieta bogatoresztkowa P6	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY , JABŁKO 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,24 g, TŁUSZCZ 19,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,93 g, SÓD 505,7 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,97 g, SÓD 630,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,97 g, SÓD 630,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,04 g, TŁUSZCZ 38,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37 g, SÓD 762,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
737 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, SÓD 62,96 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt.
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 403,96 mg, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY , JABŁKO 1 szt.
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,55 g, SÓD 421,11 mg, TŁUSZCZ 12,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY , JABŁKO 1 szt.
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,55 g, SÓD 421,11 mg, TŁUSZCZ 12,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
737 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, SÓD 62,96 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
806 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,86 g, TŁUSZCZ 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,47 g, SÓD 698,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,08 g, SÓD 1037,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,08 g, SÓD 1037,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,08 g, SÓD 1037,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96 g, SÓD 691,59 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96 g, SÓD 691,59 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96 g, SÓD 691,59 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,33 g, TŁUSZCZ 8,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,65 g, SÓD 595,89 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,96 g, SÓD 691,59 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,02 g, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,26 g, SÓD 625,59 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,86 g, SÓD 703,24 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,56 g, SÓD 509,74 mg, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
849 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,16 g, TŁUSZCZ 25,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,44 g, SÓD 691,59 mg
Dieta bogatobiałkowa P9	MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,33 g, TŁUSZCZ 8,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,65 g, SÓD 595,89 mg

Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
897 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,88 g, SÓD 181,45 mg, TŁUSZCZ 24,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,01 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,98 g, SÓD 691,59 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,66 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, SÓD 515,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,66 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, SÓD 515,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,72 g, SÓD 183,2 mg, TŁUSZCZ 20,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,41 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,66 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, SÓD 515,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,94 g, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,38 g, SÓD 623,84 mg
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,66 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26 g, SÓD 515,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, PIEROGI RUSKIE I /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1327 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, TŁUSZCZ 23,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 238,5 g, SÓD 212,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, PIEROGI RUSKIE I /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1327 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, TŁUSZCZ 23,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 238,5 g, SÓD 212,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, PIEROGI RUSKIE I /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g
1327 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, TŁUSZCZ 23,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 238,5 g, SÓD 212,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SUROWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1071 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, TŁUSZCZ 38,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,31 g, SÓD 787,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SUROWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1071 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, TŁUSZCZ 38,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,31 g, SÓD 787,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
863 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,57 g, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,14 g, SÓD 207,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g

Dieta bogatobiałkowa P9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
439 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,31 g, TŁUSZCZ 10,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,4 g, SÓD 141,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
868 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,07 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,64 g, SÓD 137,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1150 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,73 g, TŁUSZCZ 38,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,92 g, SÓD 777,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1150 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,73 g, TŁUSZCZ 38,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,92 g, SÓD 777,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
439 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,31 g, TŁUSZCZ 10,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,4 g, SÓD 141,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1150 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,73 g, TŁUSZCZ 38,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,92 g, SÓD 777,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PIEROGI RUSKIE I /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1259 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,24 g, TŁUSZCZ 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 225,26 g, SÓD 196,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1150 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,73 g, TŁUSZCZ 38,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,92 g, SÓD 777,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	MUS WARZYWNY 1 szt
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, SÓD 23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 394,11 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 394,11 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 394,11 mg, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , WAFEL RYŻOWY
384 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,54 g, SÓD 368,81 mg, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 411,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g

396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 411,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,52 g, SÓD 630,7 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bogatobiałkowa P9	MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS OWOCOWY , SZYNKA DR 50g
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, SÓD 397,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,84 g, SÓD 59,16 mg, TŁUSZCZ 19,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,42 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,53 g, SÓD 771,59 mg, TŁUSZCZ 19,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-17 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 690 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,58 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 690 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,58 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 690 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,34 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,58 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna 2 671 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 17,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,73 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 605 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 17,3 g, TŁUSZCZ 23,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 512,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 605 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 17,3 g, TŁUSZCZ 23,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 512,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 484 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 9,25 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 734 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta bogatoresztkowa P6 414 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 5,44 g, SÓD 389,66 mg, TŁUSZCZ 13,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 560 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 23,57 g, SÓD 1593,98 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 461 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 21,27 g, SÓD 1400,46 mg, TŁUSZCZ 21,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,89 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 541 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY BIAŁKO OGÓŁEM 9,85 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g
Dieta bogatobiałkowa 9 731 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 20,18 g, TŁUSZCZ 34,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,99 g, SÓD 649,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g
Dieta papkowata 12 671 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 17,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,73 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA

484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,25 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,25 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,6 g, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,14 g, SÓD 171,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,25 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,94 g, TŁUSZCZ 18,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, SÓD 502,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,25 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 12,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, UDKO PIECZONE 220g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1343 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,99 g, TŁUSZCZ 56,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,73 g, SÓD 647,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, UDKO PIECZONE 220g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1343 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,99 g, TŁUSZCZ 56,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,73 g, SÓD 647,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, UDKO PIECZONE 220g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU I /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1343 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,99 g, TŁUSZCZ 56,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,73 g, SÓD 647,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,48 g, TŁUSZCZ 36,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,8 g, SÓD 455,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,48 g, TŁUSZCZ 36,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,8 g, SÓD 455,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,48 g, TŁUSZCZ 36,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,8 g, SÓD 455,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, BITKA DROBIOWA VI 100g /Alergeny: 7,1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,23 g, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,72 g, SÓD 312,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, BITKA DROBIOWA VI 100g /Alergeny: 7,1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,23 g, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,72 g, SÓD 312,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg

Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 14,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,66 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,22 g, TŁUSZCZ 36,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,66 g, SÓD 454,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
603 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,13 g, TŁUSZCZ 3,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,5 g, SÓD 63,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,99 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,16 g, SÓD 317,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczerek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 61,53 g, TŁUSZCZ 33,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,97 g, SÓD 1104,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,55 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
793 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 29,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,69 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MUS OWOCOWY , JABŁKO 1 szt.
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,45 g, TŁUSZCZ 9,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,13 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,77 g, SÓD 604,46 mg, TŁUSZCZ 29,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,07 g, TŁUSZCZ 29,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,19 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
722 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,75 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, SÓD 894,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
722 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,75 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, SÓD 894,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
722 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,75 g, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, SÓD 894,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 29,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,69 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 29,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,69 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 29,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,69 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,38 g, SÓD 943,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
793 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 29,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,69 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
603 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,57 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,94 g, SÓD 934,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,09 g, SÓD 1251,97 mg, TŁUSZCZ 27,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,86 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,09 g, SÓD 1251,97 mg, TŁUSZCZ 27,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,86 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, TŁUSZCZ 18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,38 g, SÓD 943,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

JADŁOSPIS NA 2024-02-18 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SÓD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SÓD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 632,46 mg, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 755,2 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,95 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, SÓD 521,76 mg, TŁUSZCZ 9,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 632,46 mg, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 632,46 mg, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SÓD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , MANDARYNKA
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 522,46 mg, TŁUSZCZ 9,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/

522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,07 g, SÓD 574,71 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MANDARYNKA
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,99 g, SÓD 505,66 mg, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 755,2 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , MUS OWOCOWY
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08 g, SÓD 521,76 mg, TŁUSZCZ 10,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,95 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,48 g, SÓD 521,76 mg, TŁUSZCZ 9,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87 g, SÓD 108,96 mg, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , MANDARYNKA
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 522,46 mg, TŁUSZCZ 9,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,16 g, SÓD 715,08 mg, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , MANDARYNKA
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 522,46 mg, TŁUSZCZ 9,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	MANDARYNKA

29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,45 g, TŁUSZCZ 25,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,32 g, SÓD 930,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,45 g, TŁUSZCZ 25,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,32 g, SÓD 930,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,45 g, TŁUSZCZ 25,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,32 g, SÓD 930,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 920 kcal	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,82 g, TŁUSZCZ 28,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,32 g, SÓD 229,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 920 kcal	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,82 g, TŁUSZCZ 28,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,32 g, SÓD 229,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 902 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,63 g, TŁUSZCZ 18,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,16 g, SÓD 231,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9 870 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 50,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,96 g, SÓD 274,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta papkowata 12 902 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JABŁKO PIECZONE 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,63 g, TŁUSZCZ 18,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,16 g, SÓD 231,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13 413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 810 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezmleczna P15 839 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,25 g, TŁUSZCZ 17,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,8 g, SÓD 228,6 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży) 810 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL 766 kcal	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 34,86 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6 g, SÓD 227,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML 810 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE 712 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, TŁUSZCZ 21,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,39 g, SÓD 168,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M 810 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 17,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,96 g, SÓD 227,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 1401,06 mg, TŁUSZCZ 21,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 1401,06 mg, TŁUSZCZ 21,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 1401,06 mg, TŁUSZCZ 21,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 475,84 mg, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,16 g, SÓD 476,09 mg, TŁUSZCZ 16,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g

660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,54 g, SÓD 726,33 mg, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,93 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,96 g, SÓD 492,64 mg, TŁUSZCZ 9,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 475,84 mg, TŁUSZCZ 16,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 603,59 mg, TŁUSZCZ 16,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,98 g, SÓD 1653,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,98 g, SÓD 1653,29 mg, TŁUSZCZ 27,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, SÓD 743,13 mg, TŁUSZCZ 20,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,93 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,53 g, SÓD 725,83 mg, TŁUSZCZ 31,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,54 g, SÓD 726,33 mg, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,93 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,16 g, SÓD 476,09 mg, TŁUSZCZ 18,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , BANAN 200g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 472,11 mg, TŁUSZCZ 8,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25 g, SÓD 556,71 mg, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,34 g, SÓD 79,84 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/,
RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt. , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g

605 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,05 g, SÓD 560,71 mg, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,68 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL
RYŻOWY , DŻEM 50g

658 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 23,74 g, SÓD 891,81 mg, TŁUSZCZ 22,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g

Modyfikacja indywidualna
(dorośli) M

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/,
RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt. , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g

605 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,05 g, SÓD 560,71 mg, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,68 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-19 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,86 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,05 g, SÓD 837,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,33 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,46 g, SÓD 891,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,43 g, SÓD 829,09 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,43 g, SÓD 829,09 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,86 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,05 g, SÓD 837,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
683 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,36 g, SÓD 945,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,42 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,2 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,54 g, SÓD 539,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,2 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,54 g, SÓD 539,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
677 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,63 g, SÓD 499,09 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,18 g, SÓD 497,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,93 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,86 g, SÓD 941,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,37 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,18 g, SÓD 497,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bogatoresztkowa P6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,15 g, TŁUSZCZ 32,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,22 g, SÓD 169,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,15 g, TŁUSZCZ 32,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,22 g, SÓD 169,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,15 g, TŁUSZCZ 32,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,22 g, SÓD 169,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta bogatoresztkowa P6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ 7/ 882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,05 g, TŁUSZCZ 12,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,75 g, SÓD 254,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,05 g, TŁUSZCZ 12,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,75 g, SÓD 254,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/ 882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 886 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,29 g, TŁUSZCZ 17,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,23 g, SÓD 254,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta papkowata 12	MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ 413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezmleczna P15	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, TŁUSZCZ 17,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,01 g, SÓD 116,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, TŁUSZCZ 17,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,01 g, SÓD 116,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	KRUPNIK Z KASZY GRYZANEJ GL/ML /Alergeny: 5/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,04 g, TŁUSZCZ 13,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,07 g, SÓD 242,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Bezmleczna ML	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, TŁUSZCZ 17,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,01 g, SÓD 116,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,61 g, TŁUSZCZ 21,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,29 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml 872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, TŁUSZCZ 17,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,01 g, SÓD 116,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bogatoresztkowa P6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bezmleczna P15	WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
109 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,85 mg, TŁUSZCZ 0,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,74 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY
109 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,17 g, TŁUSZCZ 0,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,74 g, SÓD 0,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,62 g, SÓD 393,16 mg, TŁUSZCZ 14,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
440 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
440 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
440 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
378 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt. , MANDARYNKA
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,27 g, SÓD 401,96 mg, TŁUSZCZ 8,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,52 g, SÓD 677,2 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,06 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
440 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
282 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
440 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,24 g, SÓD 59,16 mg, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezmlieczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g , MANDARYNKA
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,52 g, SÓD 398,56 mg, TŁUSZCZ 8,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,69 g, SÓD 449,16 mg, TŁUSZCZ 18,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Modyfikacja indywidualna
(dorośli) M

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , WAFEL
RYŻOWY , DŻEM 25 g , MANDARYNKA

453 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 9,52 g, SÓD 398,56 mg, TŁUSZCZ 8,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,56 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-20 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, MIX SAŁAT 20G , POMIDOR 50G
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,97 g, TŁUSZCZ 25,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,7 g, SÓD 595,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,97 g, TŁUSZCZ 25,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,7 g, SÓD 595,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,97 g, TŁUSZCZ 25,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,7 g, SÓD 595,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,15 g, TŁUSZCZ 11,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,18 g, SÓD 461,15 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta bogatoresztkowa P6	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,15 g, TŁUSZCZ 11,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,18 g, SÓD 461,15 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,72 g, SÓD 452,46 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,74 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,72 g, SÓD 452,46 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,74 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,39 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,66 g, SÓD 461,15 mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
771 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,98 g, TŁUSZCZ 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,97 g, SÓD 556,85 mg

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIX SAŁAT 20G
669 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 23,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, SÓD 556,85 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
362 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,92 g, SÓD 122,46 mg, TŁUSZCZ 23,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,14 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
362 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,5 g, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, SÓD 401,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , MIX SAŁAT 20G
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,52 g, TŁUSZCZ 23,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,29 g, SÓD 758,35 mg
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/
407 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,7 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54 g, SÓD 481,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta bezmleczna P15	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
118 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,5 g, SÓD 57,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 25 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z RYZEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1051 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,08 g, TŁUSZCZ 48,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,91 g, SÓD 560,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z RYZEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1051 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,08 g, TŁUSZCZ 48,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,91 g, SÓD 560,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z RYZEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE I /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1051 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,08 g, TŁUSZCZ 48,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,91 g, SÓD 560,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa P6	MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,73 g, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,1 g, SÓD 279,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,73 g, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,1 g, SÓD 279,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1077 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,66 g, SÓD 395,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
811 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,82 g, TŁUSZCZ 17,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,85 g, SÓD 299,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1017 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 40,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 349,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, LECZO Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,88 g, TŁUSZCZ 12,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,81 g, SÓD 176,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY /Alergeny: 7/, ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/
1095 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,41 g, TŁUSZCZ 34,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,68 g, SÓD 448,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 30,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,32 g, SÓD 525,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 30,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,32 g, SÓD 525,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,45 g, TŁUSZCZ 30,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,32 g, SÓD 525,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,95 g, TŁUSZCZ 28,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,97 g, SÓD 638,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 28,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 637,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,41 g, TŁUSZCZ 28,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,38 g, SÓD 637,57 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, SÓD 542,93 mg, TŁUSZCZ 17,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33 g, TŁUSZCZ 29,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,33 g, SÓD 641,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta bogatoresztkowa P6	DŻEM 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, WAFEL RYŻOWY
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, TŁUSZCZ 17,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,66 g, SÓD 542,93 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,78 g, SÓD 1039,89 mg, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

551 kcal	<p>Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,78 g, SÓD 1039,89 mg, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
572 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,36 g, SÓD 542,93 mg, TŁUSZCZ 17,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
712 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, TŁUSZCZ 33,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 762,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
687 kcal	<p>Dieta płynna 13</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,91 g, TŁUSZCZ 28,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,98 g, SÓD 637,92 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,4 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
658 kcal	<p>Dieta bezmleczna P15</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 28,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 637,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
599 kcal	<p>Bezglutenowa GL</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 419,56 mg, TŁUSZCZ 12,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/</p>
716 kcal	<p>Bezmleczna ML</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,21 g, TŁUSZCZ 29,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,98 g, SÓD 296,92 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,4 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
599 kcal	<p>Wegetariańska WE</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 419,56 mg, TŁUSZCZ 12,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
684 kcal	<p>Modyfikacja indywidualna (dorośli) M</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,24 g, TŁUSZCZ 29,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,57 g, SÓD 752,64 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,9 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g</p> <p>MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , SZYNKA DR 50g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIÓD 25g</p>
479 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61 g, SÓD 422,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g</p>