

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MUS OWOCOWY
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3 g, SÓD 390,21 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
411 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , POMARAŃCZA 70g
378 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , POMARAŃCZA 70g
378 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,04 g, SÓD 389,16 mg, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,6 g, SÓD 632,45 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, SÓD 60,21 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 382,21 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
644 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,5 g, SÓD 60,21 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MUS OWOCOWY
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,87 g, SÓD 473,06 mg, TŁUSZCZ 19,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,85 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 399,01 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg

Dieta bezglutenowa P11	WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
88 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, SÓD 125,47 mg, TŁUSZCZ 5,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,13 g, TŁUSZCZ 12,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 1424,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,13 g, TŁUSZCZ 12,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 1424,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,13 g, TŁUSZCZ 12,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 1424,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,8 g, TŁUSZCZ 13,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,31 g, SÓD 232,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, TŁUSZCZ 12,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,81 g, SÓD 232,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, TŁUSZCZ 12,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,81 g, SÓD 232,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,8 g, TŁUSZCZ 13,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,31 g, SÓD 232,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,17 g, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,79 g, SÓD 244,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA I /Alergeny: 5,7,1,6,8,9,10,11/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,17 g, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,79 g, SÓD 244,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,31 g, TŁUSZCZ 11,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,86 g, SÓD 153,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta niskobiałkowa 10	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, TŁUSZCZ 8,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,32 g, SÓD 134,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, TŁUSZCZ 8,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,32 g, SÓD 134,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 11,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,36 g, SÓD 107,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta bezglutenowa P11 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży) 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 750 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 36,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,32 g, SÓD 942,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 750 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 36,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,32 g, SÓD 942,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 750 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 36,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,32 g, SÓD 942,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna 2 818 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 33,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,57 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 818 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 33,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,57 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 818 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 33,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,57 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 631 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 31,34 g, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,26 g, SÓD 947,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 818 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 33,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,57 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 535 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,29 g, SÓD 646,7 mg, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

620 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,6 g, SÓD 830,58 mg, TŁUSZCZ 31,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
818 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,93 g, TŁUSZCZ 33,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,57 g, SÓD 1042,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,34 g, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,26 g, SÓD 947,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,11 g, SÓD 608,46 mg, TŁUSZCZ 33,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata 12	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,43 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,32 g, SÓD 930,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,9 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,98 g, SÓD 451,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,9 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,98 g, SÓD 451,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,11 g, SÓD 608,46 mg, TŁUSZCZ 33,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,9 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,98 g, SÓD 451,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
756 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,41 g, TŁUSZCZ 33,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07 g, SÓD 1050,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,9 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,98 g, SÓD 451,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,97 g, TŁUSZCZ 21,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,52 g, SÓD 1355,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g
627 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,67 g, TŁUSZCZ 23,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,82 g, SÓD 1362,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g
627 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,67 g, TŁUSZCZ 23,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,82 g, SÓD 1362,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 759,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 759,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 759,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,21 g, TŁUSZCZ 12,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, SÓD 663,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, TŁUSZCZ 23,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 759,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,56 g, SÓD 816,26 mg, TŁUSZCZ 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
427 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,02 g, SÓD 622,76 mg, TŁUSZCZ 21,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,71 g, TŁUSZCZ 24,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,34 g, SÓD 759,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,22 g, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,54 g, SÓD 650,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75 g

Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, SÓD 250,71 mg, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
736 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,79 g, SÓD 763,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,13 g, TŁUSZCZ 14,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,44 g, SÓD 560,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, SÓD 250,71 mg, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,33 g, TŁUSZCZ 13,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,24 g, SÓD 556,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 23,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,14 g, SÓD 693,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,33 g, TŁUSZCZ 13,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,24 g, SÓD 556,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta bezglutenowa P11 102 kcal	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta bezmleczna P15 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1106 kcal	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 57,74 g, TŁUSZCZ 47,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,73 g, SÓD 790,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1106 kcal	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 57,74 g, TŁUSZCZ 47,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,73 g, SÓD 790,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1106 kcal	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 57,74 g, TŁUSZCZ 47,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,73 g, SÓD 790,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2 947 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 947 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 947 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 733 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,34 g, TŁUSZCZ 10,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 276,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 947 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 884 kcal	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 5,1,3,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 46,73 g, TŁUSZCZ 28,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,14 g, SÓD 373,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 884 kcal	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 5,1,3,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 46,73 g, TŁUSZCZ 28,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,14 g, SÓD 373,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta bogatobiałkowa 9 733 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,34 g, TŁUSZCZ 10,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 276,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

754 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,34 g, TŁUSZCZ 10,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,85 g, SÓD 315,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,17 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,86 g, TŁUSZCZ 11,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,37 g, SÓD 296,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
733 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,34 g, TŁUSZCZ 10,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 276,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
812 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,86 g, TŁUSZCZ 11,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,37 g, SÓD 296,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BIGOS JARSKI , ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
721 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,13 g, TŁUSZCZ 13,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,45 g, SÓD 1369,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,96 g, TŁUSZCZ 29,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,12 g, SÓD 371,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta bezglutenowa P11 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 596 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 22,82 g, SÓD 528,16 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 596 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 22,82 g, SÓD 528,16 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 596 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 22,82 g, SÓD 528,16 mg, TŁUSZCZ 20,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna 2 593 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,76 g, SÓD 516,16 mg, TŁUSZCZ 20,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 593 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,76 g, SÓD 516,16 mg, TŁUSZCZ 20,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 593 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 18,76 g, SÓD 516,16 mg, TŁUSZCZ 20,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 471 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE Z JOGURTEM OWOCOWYM /Alergeny: 7,1/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 30,97 g, SÓD 467,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52 g, TŁUSZCZ 8,14 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 585 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,34 g, SÓD 554,46 mg, TŁUSZCZ 20,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 498 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,34 g, SÓD 621,66 mg, TŁUSZCZ 15,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,41 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 399 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,04 g, SÓD 428,16 mg, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,41 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9 624 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 33,34 g, SÓD 561,96 mg, TŁUSZCZ 20,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta niskobiałkowa 10 440 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 8,56 g, SÓD 381,16 mg, TŁUSZCZ 14,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
689 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,44 g, SÓD 194,16 mg, TŁUSZCZ 25,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,76 g, SÓD 516,16 mg, TŁUSZCZ 20,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
689 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,44 g, SÓD 194,16 mg, TŁUSZCZ 25,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezmlieczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI JAGLANE NA MLEKU /Alergeny: 1,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,58 g, SÓD 649,28 mg, TŁUSZCZ 24,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
381 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 397,96 mg, TŁUSZCZ 8,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-09 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , RZODKIEWKA 30G
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,68 g, SÓD 887,84 mg, TŁUSZCZ 21,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,3 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , RZODKIEWKA 30G
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,68 g, SÓD 887,84 mg, TŁUSZCZ 21,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,3 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , RZODKIEWKA 30G
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,68 g, SÓD 887,84 mg, TŁUSZCZ 21,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,3 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,19 g, SÓD 963,14 mg, TŁUSZCZ 14,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, SÓD 880,34 mg, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, SÓD 880,34 mg, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g

618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SÓD 854,39 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,13 g, SÓD 441,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 946,34 mg, TŁUSZCZ 21,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,13 g, SÓD 441,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, SÓD 880,34 mg, TŁUSZCZ 20,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43 g, SÓD 471,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,39 g, TŁUSZCZ 73,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,99 g, SÓD 404,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,79 g, TŁUSZCZ 72,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,79 g, SÓD 404,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,79 g, TŁUSZCZ 72,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,79 g, SÓD 404,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,94 g, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,39 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKI 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKI PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1058 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,69 g, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,58 g, SÓD 505,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY VI /Alergeny: 7,1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKĄ PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1058 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,69 g, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,58 g, SÓD 505,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
979 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,71 g, TŁUSZCZ 18,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,23 g, SÓD 506,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,14 g, TŁUSZCZ 17,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,49 g, SÓD 480,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,14 g, TŁUSZCZ 17,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,49 g, SÓD 480,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,14 g, TŁUSZCZ 51,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,59 g, SÓD 148,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, SOS KOPERKOWY II /Alergeny: 1,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,59 g, SÓD 514,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Bionnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,53 g, TŁUSZCZ 29,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,98 g, SÓD 582,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,53 g, TŁUSZCZ 29,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,98 g, SÓD 582,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,53 g, TŁUSZCZ 29,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,98 g, SÓD 582,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
848 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,03 g, TŁUSZCZ 28,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,13 g, SÓD 695,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 28,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 637,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,91 g, TŁUSZCZ 28,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,38 g, SÓD 695,07 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
661 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,44 g, SÓD 599,73 mg, TŁUSZCZ 17,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
848 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,03 g, TŁUSZCZ 28,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,13 g, SÓD 695,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48 g, SÓD 1007,79 mg, TŁUSZCZ 27,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48 g, SÓD 1007,79 mg, TŁUSZCZ 27,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
790 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 28,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,13 g, SÓD 684,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,07 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 474,61 mg, TŁUSZCZ 12,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Dieta bezglutenowa P11	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,79 g, TŁUSZCZ 28,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,14 g, SÓD 296,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 28,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 637,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 12,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 12,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,79 g, TŁUSZCZ 28,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,14 g, SÓD 296,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 12,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

658 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 28,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,14 g, SÓD 637,22 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g

Modyfikacja indywidualna
(dorośli) M

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/,
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SMOOTHIE WARZYWNO-
OWOCOWE 250ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g

688 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 12,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 40,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g
427 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,9 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g
427 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,9 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g
427 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,9 g, SÓD 403,46 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,84 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , WAFEL RYZOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,15 g, SÓD 513,93 mg, TŁUSZCZ 19,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
367 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,95 g, SÓD 405,26 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g
463 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, SÓD 589,96 mg, TŁUSZCZ 15,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,52 g, SÓD 396,46 mg, TŁUSZCZ 14,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,04 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,72 g, SÓD 66,46 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,84 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
388 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,95 g, SÓD 444,26 mg, TŁUSZCZ 8,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
388 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,95 g, SÓD 444,26 mg, TŁUSZCZ 8,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,72 g, SÓD 66,46 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 409,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,47 g, SÓD 674,56 mg, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 409,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1096 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,52 g, TŁUSZCZ 44,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,73 g, SÓD 2621,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1096 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,52 g, TŁUSZCZ 44,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,73 g, SÓD 2621,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1096 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,52 g, TŁUSZCZ 44,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,73 g, SÓD 2621,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,37 g, TŁUSZCZ 11,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,11 g, SÓD 295,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,37 g, TŁUSZCZ 11,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,11 g, SÓD 295,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,17 g, TŁUSZCZ 12,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,31 g, SÓD 299,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 7,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,87 g, SÓD 338,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 7,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,87 g, SÓD 338,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 1,3,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
842 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,95 g, TŁUSZCZ 21,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,34 g, SÓD 646,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 1,3,9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
842 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,95 g, TŁUSZCZ 21,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,34 g, SÓD 646,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/
798 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 61,04 g, TŁUSZCZ 7,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,87 g, SÓD 408,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta niskobiałkowa 10	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 7,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,87 g, SÓD 338,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1043 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,13 g, TŁUSZCZ 32,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,32 g, SÓD 2376,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
729 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,54 g, TŁUSZCZ 8,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,87 g, SÓD 377,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
803 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,54 g, TŁUSZCZ 7,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,37 g, SÓD 338,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
803 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,54 g, TŁUSZCZ 7,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,37 g, SÓD 338,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, KASZANKA SMAŻONA 150g I /Alergeny: 1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,13 g, TŁUSZCZ 32,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,32 g, SÓD 2376,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
729 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,54 g, TŁUSZCZ 8,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,87 g, SÓD 377,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, LECZO /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,73 g, TŁUSZCZ 13,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,26 g, SÓD 187,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
729 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,54 g, TŁUSZCZ 8,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,87 g, SÓD 377,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
729 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,39 g, TŁUSZCZ 31,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,71 g, SÓD 973,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
729 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,39 g, TŁUSZCZ 31,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,71 g, SÓD 973,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
729 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,39 g, TŁUSZCZ 31,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,71 g, SÓD 973,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,31 g, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,93 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,31 g, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,93 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,31 g, TŁUSZCZ 24,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,93 g, SÓD 685,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,72 g, TŁUSZCZ 12,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,62 g, SÓD 589,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , MUS OWOCOWY
722 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,69 g, TŁUSZCZ 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,29 g, SÓD 688,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,59 g, SÓD 1093,86 mg, TŁUSZCZ 27,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
563 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,29 g, SÓD 900,36 mg, TŁUSZCZ 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
817 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,83 g, TŁUSZCZ 38,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,61 g, SÓD 935,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,68 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt. , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,13 g, SÓD 689,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,49 g, SÓD 251,16 mg, TŁUSZCZ 24,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta papkowata 12	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,81 g, TŁUSZCZ 19,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,68 g, SÓD 573,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SMOOTHIE WARZYWNO -OWOCOWE 250ml , MUS OWOCOWY
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,58 g, SÓD 539,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,47 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SMOOTHIE WARZYWNO -OWOCOWE 250ml , MUS OWOCOWY
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,58 g, SÓD 539,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,47 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,49 g, SÓD 251,16 mg, TŁUSZCZ 24,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SMOOTHIE WARZYWNO -OWOCOWE 250ml , MUS OWOCOWY
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,58 g, SÓD 539,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,47 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , MUS OWOCOWY
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,09 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,73 g, SÓD 887,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SMOOTHIE WARZYWNO -OWOCOWE 250ml , MUS OWOCOWY
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,22 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,58 g, SÓD 539,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,86 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,47 g

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 422,85 mg, TŁUSZCZ 17,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,02 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 422,85 mg, TŁUSZCZ 17,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,02 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,9 g, SÓD 422,85 mg, TŁUSZCZ 17,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,02 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, SÓD 488,85 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, SÓD 488,85 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, SÓD 488,85 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71 g, SÓD 505,65 mg, TŁUSZCZ 11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,66 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, SÓD 488,85 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,7 g, SÓD 416,85 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,7 g, SÓD 416,85 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,1 g, SÓD 552,6 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 477,51 mg, TŁUSZCZ 8,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,1 g, SÓD 92,85 mg, TŁUSZCZ 22,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,42 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml

588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,8 g, SÓD 488,85 mg, TŁUSZCZ 17,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK OWOCOWY 300ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 519,76 mg, TŁUSZCZ 10,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK OWOCOWY 300ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 519,76 mg, TŁUSZCZ 10,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,1 g, SÓD 92,85 mg, TŁUSZCZ 22,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,42 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK OWOCOWY 300ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 519,76 mg, TŁUSZCZ 10,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,2 g, SÓD 616,35 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,32 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SOK OWOCOWY 300ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 519,76 mg, TŁUSZCZ 10,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta bezglutenowa P11	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g
Dieta bezmleczna P15	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g

57 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1059 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, TŁUSZCZ 31,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,18 g, SÓD 240,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1059 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, TŁUSZCZ 31,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,18 g, SÓD 240,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA I 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1059 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, TŁUSZCZ 31,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,18 g, SÓD 240,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g

Dieta łatwostrawna 2

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3

JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1080 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 38,84 g, TŁUSZCZ 32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,13 g, SÓD 238,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6

JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1080 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 38,84 g, TŁUSZCZ 32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,13 g, SÓD 238,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta bogatobiałkowa 9

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

1060 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 44,19 g, TŁUSZCZ 26,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,44 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta niskobiałkowa 10

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta bezglutenowa P11	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
834 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,5 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62 g, SÓD 240,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
834 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,5 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62 g, SÓD 240,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,2/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,28 g, TŁUSZCZ 22,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,38 g, SÓD 176,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,43 g, SÓD 517,76 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 434,96 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

575 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,9 g, SÓD 751,2 mg, TŁUSZCZ 24,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,06 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,82 g, SÓD 104,96 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 500,96 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA
378 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 471,96 mg, TŁUSZCZ 8,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,82 g, SÓD 104,96 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,27 g, SÓD 626,96 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,95 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 475,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-12 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,85 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,12 g, SÓD 811,6 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,85 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,12 g, SÓD 811,6 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,77 g, TŁUSZCZ 26,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,24 g, SÓD 609,85 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,72 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, SÓD 494,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,64 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,04 g, SÓD 492,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,72 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, SÓD 494,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
434 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,13 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 398,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,72 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, SÓD 494,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 388,46 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,64 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,04 g, SÓD 539,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,64 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,04 g, SÓD 492,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,72 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,92 g, SÓD 494,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
434 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,13 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 398,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
434 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,13 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 398,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,82 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
434 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,13 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 398,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
614 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,85 g, TŁUSZCZ 24,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,23 g, SÓD 587,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
434 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,13 g, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 398,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/
242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/

242 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta bezglutenowa P11	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta bezmleczna P15	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3 g, SÓD 6 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3 g, SÓD 6 mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,5 g, TŁUSZCZ 27,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,59 g, SÓD 886,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,5 g, TŁUSZCZ 27,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,59 g, SÓD 886,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1066 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,5 g, TŁUSZCZ 27,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,59 g, SÓD 886,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,61 g, SÓD 225,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,61 g, SÓD 225,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1029 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,96 g, TŁUSZCZ 20,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,61 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta niskobiałkowa 10	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
421 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,26 g, TŁUSZCZ 8,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,32 g, SÓD 134,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1022 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,72 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,63 g, SÓD 274,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,72 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46 g, SÓD 185,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,72 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46 g, SÓD 185,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
421 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,26 g, TŁUSZCZ 8,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,32 g, SÓD 134,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,72 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46 g, SÓD 185,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
897 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52 g, TŁUSZCZ 16,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,63 g, SÓD 252,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,72 g, TŁUSZCZ 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46 g, SÓD 185,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,32 g, SÓD 453,76 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,32 g, SÓD 453,76 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,19 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 18,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,26 g, SÓD 441,76 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY
595 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,13 g, SÓD 441,51 mg, TŁUSZCZ 18,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,26 g, SÓD 441,76 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,17 g, SÓD 458,56 mg, TŁUSZCZ 12,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,64 g, SÓD 445,06 mg, TŁUSZCZ 19,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,93 g, SÓD 449,16 mg, TŁUSZCZ 22,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

600 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,93 g, SÓD 449,16 mg, TŁUSZCZ 22,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
757 kcal	Dieta niskobiałkowa 10	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 50,09 g, SÓD 761,15 mg, TŁUSZCZ 28,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,88 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
632 kcal	Dieta bezglutenowa P11	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,26 g, SÓD 441,76 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
728 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,94 g, SÓD 119,76 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
632 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 26,26 g, SÓD 441,76 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta bezmleczna P15	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
508 kcal	Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 483,16 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
508 kcal	Bezglutenowa GL	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 483,16 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
728 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,94 g, SÓD 119,76 mg, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
508 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 483,16 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
570 kcal	Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 28,74 g, SÓD 449,76 mg, TŁUSZCZ 18,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DZEM 25 g</p>
508 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 483,16 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,89 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,79 g</p>

L00 4222 205
4mb

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, AWOKADO , RZODKIEWKA 30G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 19,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, AWOKADO , RZODKIEWKA 30G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 19,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, AWOKADO , RZODKIEWKA 30G
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57 g, SÓD 476,36 mg, TŁUSZCZ 19,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,92 g, SÓD 572,71 mg, TŁUSZCZ 18,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,92 g, SÓD 572,71 mg, TŁUSZCZ 18,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,96 g, SÓD 573,31 mg, TŁUSZCZ 18,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,82 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
421 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,83 g, SÓD 589,51 mg, TŁUSZCZ 12,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,92 g, SÓD 572,71 mg, TŁUSZCZ 18,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , BANAN 200g
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,07 g, SÓD 858,56 mg, TŁUSZCZ 25,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,77 g, SÓD 665,06 mg, TŁUSZCZ 24,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,16 g, SÓD 572,71 mg, TŁUSZCZ 23,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
480 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,92 g, SÓD 572,71 mg, TŁUSZCZ 18,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,6 g, SÓD 250,71 mg, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,84 g, SÓD 576,96 mg, TŁUSZCZ 19,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,37 g, SÓD 440,61 mg, TŁUSZCZ 9,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,37 g, SÓD 440,61 mg, TŁUSZCZ 9,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,6 g, SÓD 250,71 mg, TŁUSZCZ 23,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,37 g, SÓD 440,61 mg, TŁUSZCZ 9,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 50g , WAFEL RYŻOWY
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SÓD 774,81 mg, TŁUSZCZ 19,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,82 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,37 g, SÓD 440,61 mg, TŁUSZCZ 9,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,86 g, TŁUSZCZ 43,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,59 g, SÓD 412,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,86 g, TŁUSZCZ 43,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,59 g, SÓD 412,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,86 g, TŁUSZCZ 43,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,59 g, SÓD 412,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
888 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,72 g, TŁUSZCZ 23,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,6 g, SÓD 276,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
888 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,72 g, TŁUSZCZ 23,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,6 g, SÓD 276,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,36 g, SÓD 447,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g

Dieta niskobiałkowa 10	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, PULPET Z MIĘSA GOTOWANEGO 100g , ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,2 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,15 g, SÓD 454,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 11,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta bezmleczna P15	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,77 g, TŁUSZCZ 11,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,86 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,77 g, TŁUSZCZ 11,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,86 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK GL/ML /Alergeny: 5/, PULPET Z MIĘSA GOTOWANEGO 100g , ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,2 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,15 g, SÓD 454,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,77 g, TŁUSZCZ 11,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,86 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PAPRYKA FASZEROWANA /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,7 g, TŁUSZCZ 8,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,47 g, SÓD 139,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,77 g, TŁUSZCZ 11,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,86 g, SÓD 401,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,2 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,94 g, SÓD 574,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,2 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,94 g, SÓD 574,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,2 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,94 g, SÓD 574,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,52 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, SÓD 636,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,52 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, SÓD 636,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,94 g, TŁUSZCZ 19,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,08 g, SÓD 637,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,71 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,93 g, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, SÓD 540,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,52 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, SÓD 636,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,34 g, SÓD 621,66 mg, TŁUSZCZ 15,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,41 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

370 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 427,46 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,52 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, SÓD 636,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta niskobiałkowa 10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,02 g, TŁUSZCZ 20,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,24 g, SÓD 605,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,32 g, SÓD 128,21 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,52 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,24 g, SÓD 636,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta bezmleczna P15	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MUS OWOCOWY , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
429 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,13 g, SÓD 510,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MUS OWOCOWY , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
429 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,13 g, SÓD 510,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,32 g, SÓD 128,21 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt. , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,23 g, TŁUSZCZ 9,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,13 g, SÓD 514,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
704 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,26 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,29 g, SÓD 928,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,23 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt. , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,23 g, TŁUSZCZ 9,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,13 g, SÓD 514,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g