

JADŁOSPIS NA 2024-02-21 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, TŁUSZCZ 24,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,99 g, SÓD 1125,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, TŁUSZCZ 24,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,99 g, SÓD 1125,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, TŁUSZCZ 24,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,99 g, SÓD 1125,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 5g
551 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, TŁUSZCZ 8,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07 g, SÓD 581,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 5g
738 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,32 g, SÓD 657,21 mg, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,32 g, SÓD 657,21 mg, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
798 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,38 g, SÓD 723,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,46 g, SÓD 161,61 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
738 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 677,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
469 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,97 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,16 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,62 g, SÓD 557,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,8 g, TŁUSZCZ 19,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,68 g, SÓD 611,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,16 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,62 g, SÓD 557,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,36 g, TŁUSZCZ 59,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,55 g, SÓD 1354,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
1458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,36 g, TŁUSZCZ 59,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,55 g, SÓD 1354,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM 350ml /Alergeny: 1,6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
1458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,36 g, TŁUSZCZ 59,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,55 g, SÓD 1354,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, MUS OWOCOWY , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1298 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,24 g, TŁUSZCZ 42,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,37 g, SÓD 313,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1298 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,24 g, TŁUSZCZ 42,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,37 g, SÓD 313,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
949 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,94 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,72 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY

916 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,29 g, TŁUSZCZ 21,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,74 g, SÓD 216,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,48 g, Błonnik pokarmowy 1,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
916 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,29 g, TŁUSZCZ 21,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,74 g, SÓD 216,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,48 g, Błonnik pokarmowy 1,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZOTTO Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z WARZYWAMI /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
742 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,4 g, TŁUSZCZ 9,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,43 g, SÓD 161,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,3 g, TŁUSZCZ 20,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,44 g, SÓD 229,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	WAFEL RYŻOWY
35 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 548,46 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 548,46 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,4 g, SÓD 548,46 mg, TŁUSZCZ 19,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, SÓD 536,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 553,26 mg, TŁUSZCZ 13,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
695 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA NATURALNA 400g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, SÓD 544,46 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA NATURALNA 400g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,62 g, SÓD 544,46 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,72 g, SÓD 786,7 mg, TŁUSZCZ 29,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53 g, SÓD 79,26 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 536,46 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02 g, SÓD 214,46 mg, TŁUSZCZ 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MAŚLANKA OWOCOWA 400g /Alergeny: 7/
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,47 g, SÓD 736,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Modyfikacja indywidualna (dorośli) M	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85 g, SÓD 401,26 mg, TŁUSZCZ 8,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-22 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,68 g, SÓD 916,11 mg, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,68 g, SÓD 916,11 mg, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,68 g, SÓD 916,11 mg, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 998,71 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, SÓD 915,86 mg, TŁUSZCZ 30,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
658 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, SÓD 915,86 mg, TŁUSZCZ 30,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,76 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 33,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,38 g, SÓD 175,26 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G

674 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
674 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,52 g, SÓD 708,51 mg, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,47 g, SÓD 250,46 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ III /Alergeny: 1,7,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SÓD 849,21 mg, TŁUSZCZ 12,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,21 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,3 g, SÓD 910,01 mg, TŁUSZCZ 29,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05 g, TŁUSZCZ 42,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48 g, SOD 1095,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05 g, TŁUSZCZ 42,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48 g, SOD 1095,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05 g, TŁUSZCZ 42,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48 g, SOD 1095,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 9,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,93 g, SOD 335,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 9,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,93 g, SOD 335,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 9,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,93 g, SOD 335,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,7 g, TŁUSZCZ 38,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SOD 291,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,7 g, TŁUSZCZ 38,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SOD 291,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1185 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 50,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,39 g, SOD 302,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1185 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 50,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,39 g, SOD 302,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,7 g, TŁUSZCZ 38,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SOD 291,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6 g, SOD 227,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,7 g, TŁUSZCZ 38,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SOD 291,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/

413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 9,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,93 g, SÓD 335,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6 g, SÓD 227,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,7 g, TŁUSZCZ 38,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,54 g, SÓD 291,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, PAPRYKA FASZEROWANA /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,57 g, TŁUSZCZ 7,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,33 g, SÓD 135,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 19,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38 g, SÓD 961,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,89 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 19,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38 g, SÓD 961,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,89 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 5,1,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 19,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38 g, SÓD 961,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,89 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,16 g, TŁUSZCZ 21,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 514,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,03 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,86 g, SÓD 513,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,16 g, TŁUSZCZ 21,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 514,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,57 g, TŁUSZCZ 9,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,3 g, SÓD 418,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,16 g, TŁUSZCZ 21,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,61 g, SÓD 514,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,28 g, SÓD 534,36 mg, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,8 g, SÓD 662,07 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , MASŁANKA NATURALNA 400g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
864 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,49 g, TŁUSZCZ 36,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,82 g, SÓD 919,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,56 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,32 g, SÓD 76,81 mg, TŁUSZCZ 13,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g

649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,16 g, TŁUSZCZ 21,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61 g, SÓD 514,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,03 g, TŁUSZCZ 21,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,86 g, SÓD 513,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,34 g, SÓD 79,84 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,1 g, TŁUSZCZ 8,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,72 g, SÓD 397,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
705 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,12 g, TŁUSZCZ 25,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,64 g, SÓD 779,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-23 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22 g, TŁUSZCZ 22,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,1 g, SÓD 665,1 mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22 g, TŁUSZCZ 22,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,1 g, SÓD 665,1 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22 g, TŁUSZCZ 22,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,1 g, SÓD 665,1 mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,32 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,17 g, SÓD 1040,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,24 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,32 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,17 g, SÓD 1040,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,86 g, SÓD 944,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,32 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,17 g, SÓD 1040,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 1127,96 mg, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, SÓD 1127,96 mg, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,24 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , MIÓD 25g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,26 g, SÓD 81,01 mg, TŁUSZCZ 13,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,24 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,24 g, TŁUSZCZ 28,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, SÓD 1038,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,42 g, SÓD 604,46 mg, TŁUSZCZ 28,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , MIÓD 25g
442 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,58 g, TŁUSZCZ 8,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,41 g, SÓD 402,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 28,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79 g, SÓD 1046,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI Z OKRASĄ 350g /Alergeny: 7,1,3/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , POMARAŃCZA 70g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 276,67 g, SÓD 647,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI Z OKRASĄ 350g /Alergeny: 7,1,3/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 276,67 g, SÓD 647,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI Z OKRASĄ 350g /Alergeny: 7,1,3/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 23,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 276,67 g, SÓD 647,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,25 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,29 g, SÓD 309,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,49 g, TŁUSZCZ 10,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,15 g, SÓD 367,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,49 g, TŁUSZCZ 10,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,15 g, SÓD 367,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,49 g, TŁUSZCZ 10,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,15 g, SÓD 367,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,25 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,29 g, SÓD 309,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,99 g, TŁUSZCZ 10,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,15 g, SÓD 309,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,75 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,29 g, SÓD 367,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI Z OKRASĄ 350g /Alergeny: 7,1,3/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1243 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,72 g, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 238,33 g, SÓD 566,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

792 kcal	<p>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
792 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
792 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 29,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,06 g, SÓD 400,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
773 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, TŁUSZCZ 28,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,21 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
736 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,96 g, TŁUSZCZ 28,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,46 g, SÓD 512,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
773 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, TŁUSZCZ 28,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,21 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
586 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,49 g, SÓD 417,46 mg, TŁUSZCZ 16,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
773 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, TŁUSZCZ 28,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,21 g, SÓD 513,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
565 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,21 g, SÓD 708,46 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,37 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
565 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,21 g, SÓD 708,46 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,37 g KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
755 kcal	<p>Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,31 g, SÓD 400,3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY</p>
548 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 2,47 g, SÓD 76,81 mg, TŁUSZCZ 12,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08 g KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
755 kcal	<p>Dieta płynna 13</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46 g, TŁUSZCZ 29,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,31 g, SÓD 400,3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
736 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,96 g, TŁUSZCZ 28,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,46 g, SÓD 512,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g</p>

Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
755 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,34 g, TŁUSZCZ 29,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,47 g, SÓD 58,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
728 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,04 g, TŁUSZCZ 29,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,47 g, SÓD 399,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-24 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 1091,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 1091,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 1091,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna 2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 352 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 459 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 13,92 g, SÓD 1284,96 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 360 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , Ogórek kiszony 100g BIAŁKO OGÓŁEM 11,62 g, SÓD 1091,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9 518 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,52 g, SÓD 630,7 mg, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 448 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 6,73 g, SÓD 75,26 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta papkowata 12 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 380,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Dieta łatwostrawna płynna P4 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg

Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIÓD 25g , MIX SAŁAT 20G
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,81 g, SÓD 473,01 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
507 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,82 g, SÓD 58,46 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
352 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , SOK OWOCOWY 110ml
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,68 g, SÓD 667,44 mg, TŁUSZCZ 20,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	SOK OWOCOWY 110ml
48 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,11 g, SÓD 0,88 mg, TŁUSZCZ 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,88 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12 g, TŁUSZCZ 0,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 1,5/, UDKO PIECZONE 220g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,92 g, TŁUSZCZ 56,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,2 g, SÓD 646,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, UDKO PIECZONE 220g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,92 g, TŁUSZCZ 56,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,2 g, SÓD 646,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, UDKO PIECZONE 220g , SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,92 g, TŁUSZCZ 56,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,2 g, SÓD 646,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,92 g, TŁUSZCZ 38,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,31 g, SÓD 449,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,92 g, TŁUSZCZ 38,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,31 g, SÓD 449,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1173 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 68,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,7 g, SÓD 501,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,16 g, TŁUSZCZ 36,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,54 g, SÓD 454,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/

340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	MANDARYNKA , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/
876 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,17 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,81 g, SÓD 230,07 mg, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,18 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,16 g, TŁUSZCZ 36,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,54 g, SÓD 454,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,43 g, TŁUSZCZ 36,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,7 g, SÓD 454,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, LECZO Z ZIEMNIAKAMI /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
646 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,36 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,49 g, SÓD 193,86 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,62 g, TŁUSZCZ 28,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, SÓD 935,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,62 g, TŁUSZCZ 28,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, SÓD 935,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,62 g, TŁUSZCZ 28,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,73 g, SÓD 935,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,69 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,2 g, SÓD 876,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,2 g, SÓD 876,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,2 g, SÓD 876,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
435 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,78 g, TŁUSZCZ 13,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,89 g, SÓD 780,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,55 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,36 g, SÓD 898,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,53 g, SÓD 794,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,53 g, SÓD 794,59 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MAŚLANKA NATURALNA 400g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
875 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,19 g, TŁUSZCZ 35,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,04 g, SÓD 1031,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,07 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,8 g, SÓD 160,56 mg, TŁUSZCZ 18,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,2 g, SÓD 876,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,2 g, SÓD 876,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Modyfikacja indywidualna(dzieci i młodzieży)	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SOK OWOCOWY 300ml
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,97 g, TŁUSZCZ 17,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,94 g, SÓD 444,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,55 g, SÓD 442,29 mg, TŁUSZCZ 24,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,12 g, TŁUSZCZ 13,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,38 g, SÓD 482,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,15 g, TŁUSZCZ 25,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88 g, SÓD 1078,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-25 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,35 g, TŁUSZCZ 23,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94 g, SÓD 697,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,35 g, TŁUSZCZ 23,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94 g, SÓD 697,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,35 g, TŁUSZCZ 23,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94 g, SÓD 697,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,44 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,44 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,44 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , MANDARYNKA
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,53 g, TŁUSZCZ 12,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,97 g, SÓD 672,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,44 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,47 g, SÓD 781,96 mg, TŁUSZCZ 19,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,47 g, SÓD 781,96 mg, TŁUSZCZ 19,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
724 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,94 g, TŁUSZCZ 28,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,92 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 126,26 mg, TŁUSZCZ 14,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 50g

659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,82 g, TŁUSZCZ 24,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, SÓD 767,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
622 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,7 g, TŁUSZCZ 24,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,44 g, SÓD 767,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,5 g, SÓD 258,71 mg, TŁUSZCZ 23,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g , MANDARYNKA
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,15 g, TŁUSZCZ 9,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,32 g, SÓD 522,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,1 g, TŁUSZCZ 24,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,04 g, SÓD 894,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1064 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 39,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,22 g, SÓD 366,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1064 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 39,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,22 g, SÓD 366,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1064 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,99 g, TŁUSZCZ 39,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,22 g, SÓD 366,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,02 g, TŁUSZCZ 28,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,47 g, SÓD 342,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,02 g, TŁUSZCZ 28,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,47 g, SÓD 342,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,02 g, TŁUSZCZ 28,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,47 g, SÓD 342,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,69 g, TŁUSZCZ 8,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62 g, SÓD 350,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09 g, TŁUSZCZ 8,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62 g, SÓD 327,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,02 g, TŁUSZCZ 21,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,6 g, SÓD 255,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY VI 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
945 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,02 g, TŁUSZCZ 21,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,6 g, SÓD 255,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,09 g, TŁUSZCZ 14,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,82 g, SÓD 483,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
811 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,01 g, TŁUSZCZ 7,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,3 g, SÓD 419,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09 g, TŁUSZCZ 8,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62 g, SÓD 327,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta płynna 13 413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 1040 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,02 g, TŁUSZCZ 28,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,47 g, SÓD 342,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4 340 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezglutenowa GL 811 kcal	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,01 g, TŁUSZCZ 7,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,3 g, SÓD 419,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML 826 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 110ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,2 g, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,5 g, SÓD 328,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE 691 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATA ZIELONA /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 20,53 g, TŁUSZCZ 19,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,73 g, SÓD 160,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,22 g, SÓD 493,46 mg, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,22 g, SÓD 493,46 mg, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,22 g, SÓD 493,46 mg, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 559,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 559,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 559,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt. , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
553 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,83 g, SÓD 580,26 mg, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 559,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
560 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,52 g, SÓD 686,96 mg, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,22 g, SÓD 493,46 mg, TŁUSZCZ 18,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
627 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,5 g, SÓD 809,7 mg, TŁUSZCZ 29,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 110ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,44 g, SÓD 99,14 mg, TŁUSZCZ 13,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt. , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,92 g, SÓD 563,46 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,12 g, SÓD 559,46 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,42 g, SÓD 163,46 mg, TŁUSZCZ 24,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , JABŁKO 1 szt.
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 498,26 mg, TŁUSZCZ 9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,75 g, SÓD 743,7 mg, TŁUSZCZ 28,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-26 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,68 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04 g, SÓD 983,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,95 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36 g, SÓD 875,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,86 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,05 g, SÓD 837,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,43 g, SÓD 829,09 mg, TŁUSZCZ 19,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,43 g, SÓD 829,09 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, TŁUSZCZ 19,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,19 g, TŁUSZCZ 29,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,84 g, SÓD 875,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88 g, SÓD 217,36 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,36 g, SÓD 933,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,95 g, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36 g, SÓD 875,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
677 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,53 g, SÓD 499,09 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,2 g, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,54 g, SÓD 539,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,93 g, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,86 g, SÓD 941,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,59 g, TŁUSZCZ 37,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75 g, SÓD 222,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, SÓD 222,9 mg, TŁUSZCZ 37,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,59 g, TŁUSZCZ 37,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75 g, SÓD 222,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,23 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,07 g, SÓD 233,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BITKA SCHABOWA VI 100G /Alergeny: 7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,23 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,07 g, SÓD 233,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
1134 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,38 g, TŁUSZCZ 29,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,59 g, SÓD 448,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2 g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,58 g, TŁUSZCZ 20,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,65 g, SÓD 281,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA GOTOWANA GL/ML /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,58 g, TŁUSZCZ 20,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,65 g, SÓD 281,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA II 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,39 g, SÓD 292,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 300g /Alergeny: 7/, ROGUT Z WARZYW /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,52 g, TŁUSZCZ 11,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,14 g, SÓD 174,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 449,96 mg, TŁUSZCZ 16,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓREK ŚW. 100g , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, TŁUSZCZ 16,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,24 g, SÓD 449,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 449,96 mg, TŁUSZCZ 16,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10 g, SÓD 443,76 mg, TŁUSZCZ 10,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 694,79 mg, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 694,79 mg, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,27 g, SÓD 778,2 mg, TŁUSZCZ 30,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,68 g, SÓD 121,76 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,09 g, SÓD 426,96 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5, 1, 7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8, 11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,77 g, SÓD 104,96 mg, TŁUSZCZ 21,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10 g, SÓD 443,76 mg, TŁUSZCZ 10,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,07 g, SÓD 477,06 mg, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g

JADŁOSPIS NA 2024-02-27 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,3 g, SÓD 591,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,2 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,3 g, SÓD 591,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , POWIDŁO ŚLIWKOWE 25g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,52 g, TŁUSZCZ 25,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,3 g, SÓD 591,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,2 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,22 g, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,59 g, SÓD 497,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,09 g, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 496,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,22 g, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,59 g, SÓD 497,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,88 g, TŁUSZCZ 9,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,28 g, SÓD 409,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,22 g, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,59 g, SÓD 497,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,07 g, SÓD 392,46 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,46 g, TŁUSZCZ 24,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,07 g, SÓD 497,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , DŻEM 25 g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,22 g, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,59 g, SÓD 497,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g

Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 549 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G BIAŁKO OGÓŁEM 17,09 g, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,84 g, SÓD 496,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta łatwostrawna płynna P4 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74 g, SÓD 71,6 mg
Dieta bezmleczna P15 399 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 8,63 g, TŁUSZCZ 8,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,28 g, SÓD 401,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Bezglutenowa GL 552 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 7,4 g, SÓD 62,71 mg, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Bezmleczna ML 399 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 8,63 g, TŁUSZCZ 8,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,28 g, SÓD 401,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Wegetariańska WE 675 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, TŁUSZCZ 25,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,71 g, SÓD 1081,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 118 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 242 kcal	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 118 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 118 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 118 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 242 kcal	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 118 kcal	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 242 kcal	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 13 g, TŁUSZCZ 11,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 3,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOKTAJL OWOCOWY /Alergeny: 7/
118 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,59 g, TŁUSZCZ 5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 1,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27 g, Błonnik pokarmowy 0,81 g, SÓD 31,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24 g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1298 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,84 g, TŁUSZCZ 57,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,54 g, SÓD 2062,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1298 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,84 g, TŁUSZCZ 57,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,54 g, SÓD 2062,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1298 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,84 g, TŁUSZCZ 57,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,54 g, SÓD 2062,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,79 g, TŁUSZCZ 11,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,51 g, SÓD 341,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,79 g, TŁUSZCZ 11,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,51 g, SÓD 341,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1016 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,68 g, TŁUSZCZ 23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,07 g, SÓD 343,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,41 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1016 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,68 g, TŁUSZCZ 23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,07 g, SÓD 343,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,41 g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1016 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,68 g, TŁUSZCZ 23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,07 g, SÓD 343,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,41 g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,89 g, TŁUSZCZ 16,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,01 g, SÓD 389,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g, Błonnik pokarmowy 4,5 g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
872 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,79 g, TŁUSZCZ 11,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,51 g, SÓD 341,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21 g, TŁUSZCZ 11,41 g, SÓD 115,15 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g
Dieta bezmleczna P15	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
862 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,52 g, TŁUSZCZ 11,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,35 g, SÓD 341,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,97 g, TŁUSZCZ 32,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,76 g, SÓD 366,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BIGOS JARSKI , SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
562 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,93 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,06 g, SÓD 1409,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87 g, TŁUSZCZ 4,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56 g, SÓD 6,36 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 10g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 10g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 10g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 10g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,07 g, SÓD 547,13 mg, TŁUSZCZ 12,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , RUCOLA 10g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 685,2 mg, TŁUSZCZ 23,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MAŚLANKA NATURALNA 400g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
746 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56 g, SÓD 709,83 mg, TŁUSZCZ 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,88 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,16 g, SÓD 530,33 mg, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 (MIĘSNY) III /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
488 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,88 g, SÓD 464,51 mg, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,84 g, SÓD 208,33 mg, TŁUSZCZ 23,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
488 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,88 g, SÓD 464,51 mg, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 731,83 mg, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g