

JADŁOSPIS NA 2024-02-06 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 25,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,98 g, SÓD 597,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 25,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,98 g, SÓD 597,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,92 g, TŁUSZCZ 25,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,98 g, SÓD 597,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, SÓD 530,99 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, SÓD 530,99 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MIÓD 25g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, SÓD 530,99 mg, TŁUSZCZ 21,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,08 g, SÓD 429,35 mg, TŁUSZCZ 7,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,61 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g , TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, SÓD 530,99 mg
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,98 g, SÓD 620,1 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POMIDOR 100g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 424,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 424,85 mg, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,7 g, TŁUSZCZ 21,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, SÓD 530,99 mg
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,8 g, SÓD 94,85 mg, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

548 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,2 g, SÓD 418,6 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,7 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 8,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,8 g, SÓD 94,85 mg, TŁUSZCZ 21,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,65 g, SÓD 485,56 mg, TŁUSZCZ 11,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIÓD 50g
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,4 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,87 g, SÓD 730,74 mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7/
223 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,4 g, TŁUSZCZ 11,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, SÓD 3,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7/
223 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,4 g, TŁUSZCZ 11,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, SÓD 3,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta bezglutenowa P11	WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
88 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, SÓD 125,47 mg, TŁUSZCZ 5,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, Cordon Blue 150g /Alergeny: 1,7,6,10,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1344 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 68,45 g, TŁUSZCZ 45,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,74 g, SÓD 625,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, Cordon Blue 150g /Alergeny: 1,7,6,10,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1344 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 68,45 g, TŁUSZCZ 45,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,74 g, SÓD 625,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, Cordon Blue 150g /Alergeny: 1,7,6,10,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1344 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 68,45 g, TŁUSZCZ 45,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,74 g, SÓD 625,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 8,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41 g, SÓD 257,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 8,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41 g, SÓD 257,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, TŁUSZCZ 8,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41 g, SÓD 257,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa 5	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g
1111 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 42,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,28 g, SÓD 390,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1111 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,32 g, TŁUSZCZ 42,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,28 g, SÓD 390,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,64 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,62 g, SÓD 378,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 29,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL/ML 450ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,64 g, TŁUSZCZ 31,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,62 g, SÓD 378,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmięczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 30,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,43 g, SÓD 379,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

486 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 20,07 g, TŁUSZCZ 17,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,68 g, SÓD 106,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Bionnik pokarmowy 4,3 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 JABŁKO PIECZONE 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta bezglutenowa P11 JABŁKO 1 szt.

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

625 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,68 g, SÓD 759,21 mg, TŁUSZCZ 21,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

625 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,68 g, SÓD 759,21 mg, TŁUSZCZ 21,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

625 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,68 g, SÓD 759,21 mg, TŁUSZCZ 21,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g

Dieta łatwostrawna 2 MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

505 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,65 g, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, SÓD 501,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/

505 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 29,65 g, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, SÓD 501,21 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/

505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,65 g, SÓD 501,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,53 g, TŁUSZCZ 6,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,65 g, SÓD 511,96 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, SÓD 501,21 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, TŁUSZCZ 14,68 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,05 g, SÓD 628,71 mg, TŁUSZCZ 14,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	OGÓREK ŚW. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 21,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,89 g, SÓD 754,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, SÓD 754,96 mg, TŁUSZCZ 21,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,65 g, SÓD 501,21 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
604 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 105,21 mg, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,65 g, SÓD 501,21 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
604 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 105,21 mg, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,33 g, SÓD 469,46 mg, TŁUSZCZ 7,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
683 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,82 g, SÓD 937,96 mg, TŁUSZCZ 22,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g

