

## JADŁOSPIS NA 2024-02-05 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, Ogórek kiszony 100g , RUCOLA 5g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,14 g, SÓD 1535,35 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,27 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , Ogórek kiszony 100g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,14 g, SÓD 1535,35 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, Ogórek kiszony 100g , RUCOLA 5g
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,14 g, SÓD 1535,35 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,27 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, SÓD 899,64 mg, TŁUSZCZ 29,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, TŁUSZCZ 29,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8 g, SÓD 899,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, SÓD 899,64 mg, TŁUSZCZ 29,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,44 g, SÓD 831,84 mg, TŁUSZCZ 18,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, SÓD 899,64 mg, TŁUSZCZ 29,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,01 g, SÓD 823,04 mg, TŁUSZCZ 24,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, SÓD 911,39 mg, TŁUSZCZ 29,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, SÓD 911,39 mg, TŁUSZCZ 29,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
729 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,03 g, SÓD 884,79 mg, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,42 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g

559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,13 g, SÓD 441,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,53 g, SÓD 815,04 mg, TŁUSZCZ 24,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,18 g, SÓD 899,64 mg, TŁUSZCZ 29,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,13 g, SÓD 441,59 mg, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 439,76 mg, TŁUSZCZ 9,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,56 g, SÓD 828,35 mg, TŁUSZCZ 25,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,27 g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,67 g, TŁUSZCZ 11,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,44 g, SÓD 279,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,26 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,67 g, TŁUSZCZ 11,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,44 g, SÓD 279,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,26 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, PASSATA POMIDOROWA , SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,67 g, TŁUSZCZ 11,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,44 g, SÓD 279,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,26 g, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
965 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,95 g, TŁUSZCZ 10,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,4 g, SÓD 215,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 1,3,9,7/
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,16 g, TŁUSZCZ 12,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152 g, SÓD 300,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 1,3,9,7/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,16 g, TŁUSZCZ 12,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152 g, SÓD 300,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,15 g, TŁUSZCZ 10,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,2 g, SÓD 257,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,99 g, TŁUSZCZ 11,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,81 g, SÓD 225,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,99 g, TŁUSZCZ 11,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,81 g, SÓD 225,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,5 g, SÓD 217,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z WARZYWAMI /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
874 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,68 g, TŁUSZCZ 13,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,8 g, SÓD 192,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3 g, SÓD 6 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,15 g, SÓD 514,63 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,15 g, SÓD 514,63 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,15 g, SÓD 514,63 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,67 g, SÓD 506,63 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MANDARYNKA , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ROSZPONKA 20g , SZYNKA DR 50g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,67 g, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, SÓD 506,63 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , MANDARYNKA , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g
528 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,67 g, SÓD 506,63 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
469 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,58 g, SÓD 523,43 mg, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,67 g, SÓD 506,63 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,15 g, SÓD 514,63 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MANDARYNKA
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,72 g, SÓD 641,99 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,75 g, SÓD 641,99 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,72 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 631,75 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,19 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,4 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,35 g, SÓD 184,63 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,67 g, SÓD 506,63 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,67 g, SÓD 506,63 mg, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,35 g, SÓD 184,63 mg, TŁUSZCZ 25,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,47 g, SÓD 400,06 mg, TŁUSZCZ 8,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,39 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,8 g, SÓD 574,63 mg, TŁUSZCZ 23,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,72 g