

JADŁOSPIS NA 2024-02-04 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SOD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SOD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SOD 632,46 mg, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SOD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,57 g, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, SOD 504,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,57 g, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, SOD 504,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,48 g, SOD 521,76 mg, TŁUSZCZ 9,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SOD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , MANDARYNKA
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,39 g, SOD 633,16 mg, TŁUSZCZ 16,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SOD 632,46 mg, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,67 g, SOD 438,96 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,96 g, SOD 755,2 mg, TŁUSZCZ 26,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bezglutenowa P11	POMIDOR 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,87 g, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g, SOD 108,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POLEĐWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POLEĐWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,57 g, SÓD 504,96 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POLEĐWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87 g, SÓD 108,96 mg, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POLEĐWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
465 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,28 g, SÓD 525,76 mg, TŁUSZCZ 10,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Wegetariańska WE	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
396 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, TŁUSZCZ 18,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74 g, SÓD 588,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 0,7 mg, TŁUSZCZ 0,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
772 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,57 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,16 g, SÓD 355,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
772 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,57 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,16 g, SÓD 355,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
772 kcal	BIALKO OGÓŁEM 40,57 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,16 g, SÓD 355,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
786 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,68 g, TŁUSZCZ 9,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,8 g, SÓD 354,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/
896 kcal	BIALKO OGÓŁEM 38,21 g, TŁUSZCZ 13,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,13 g, SÓD 293,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
896 kcal	BIALKO OGÓŁEM 38,21 g, TŁUSZCZ 13,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,13 g, SÓD 293,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	BARSZCZ CZERWONY GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
879 kcal	BIALKO OGÓŁEM 42,69 g, TŁUSZCZ 14,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,03 g, SÓD 402,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Dieta płynna 13 413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 774 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 11,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05 g, SÓD 393,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL 879 kcal	BARSZCZ CZERWONY GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 42,69 g, TŁUSZCZ 14,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,03 g, SÓD 402,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g
Bezmleczna ML 803 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 34,94 g, TŁUSZCZ 11,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,89 g, SÓD 393,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Wegetariańska WE 778 kcal	MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/ BIAŁKO OGÓŁEM 21,68 g, TŁUSZCZ 24,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74 g, SÓD 335,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 777 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,47 g, TŁUSZCZ 29,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,29 g, SÓD 1048,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,47 g, TŁUSZCZ 29,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,29 g, SÓD 1048,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,47 g, TŁUSZCZ 29,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,29 g, SÓD 1048,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SOK OWOCOWY 300ml , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SOK OWOCOWY 300ml , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
647 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,78 g, SÓD 1019,26 mg, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,87 g, SÓD 1127,96 mg, TŁUSZCZ 24,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,07 g, SÓD 1162,96 mg, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,77 g, SÓD 969,46 mg, TŁUSZCZ 24,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,54 g, TŁUSZCZ 30,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,3 g, SÓD 1236,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
805 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,17 g, SÓD 606,46 mg, TŁUSZCZ 29,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,37 g, TŁUSZCZ 30,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,99 g, SÓD 1114,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
805 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,17 g, SÓD 606,46 mg, TŁUSZCZ 29,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,28 g, SÓD 561,86 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,47 g, TŁUSZCZ 29,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,29 g, SÓD 1048,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g