

JADŁOSPIS NA 2024-02-03 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MUS OWOCOWY , RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,72 g, SÓD 418,04 mg, TŁUSZCZ 9,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , BANAN 200g
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, SÓD 619,54 mg, TŁUSZCZ 10,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,24 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,27 g, SÓD 992,56 mg, TŁUSZCZ 20,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
467 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 799,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,06 g, TŁUSZCZ 20,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 651,48 mg, TŁUSZCZ 25,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 79,24 mg, TŁUSZCZ 21,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 401,24 mg, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 79,24 mg, TŁUSZCZ 21,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,65 g, SÓD 397,26 mg, TŁUSZCZ 8,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MUS OWOCOWY
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 776,06 mg, TŁUSZCZ 20,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85 g, TŁUSZCZ 4,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25 g, SÓD 30 mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
826 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,05 g, TŁUSZCZ 25,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,65 g, SÓD 920,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
826 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,05 g, TŁUSZCZ 25,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,65 g, SÓD 920,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA 100g DUSZONA /Alergeny: 7,1/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
826 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,05 g, TŁUSZCZ 25,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,65 g, SÓD 920,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa 5	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
886 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,21 g, TŁUSZCZ 29,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,75 g, SÓD 228,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
886 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,21 g, TŁUSZCZ 29,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,75 g, SÓD 228,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1048 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 60,45 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,96 g, SÓD 295,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 18,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,22 g, SÓD 215,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
720 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 18,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,22 g, SÓD 215,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
958 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,95 g, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,96 g, SÓD 226,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KASZOTTO Z KASZY JEĆZMIENNEJ Z WARZYWAMI /Alergeny: 1,7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,51 g, TŁUSZCZ 11,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,43 g, SÓD 271,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 2,1 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,12 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
782 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,14 g, TŁUSZCZ 25,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,78 g, SÓD 404,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MANDARYNKA , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/
763 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, SÓD 517,05 mg, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
674 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,95 g, TŁUSZCZ 13,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,77 g, SÓD 716,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,85 g, SÓD 901,67 mg, TŁUSZCZ 20,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/
507 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,74 g, BIAŁKO OGÓŁEM 20,55 g, SÓD 708,17 mg, TŁUSZCZ 20,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,84 g, TŁUSZCZ 23,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,73 g, SÓD 559,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,17 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61 g
Dieta bezglutenowa P11	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,94 g, TŁUSZCZ 24,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,93 g, SÓD 176,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
763 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,64 g, TŁUSZCZ 24,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,93 g, SÓD 517,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,22 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,09 g, SÓD 516,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5 g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.

792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,94 g, TŁUSZCZ 24,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,93 g, SÓD 176,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 421,46 mg, TŁUSZCZ 12,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
634 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,74 g, TŁUSZCZ 19,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,53 g, SÓD 506,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g