

JADŁOSPIS NA 2024-02-02 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK OWOCOWY 300ml
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, SÓD 940,55 mg, TŁUSZCZ 20,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK OWOCOWY 300ml
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, SÓD 940,55 mg, TŁUSZCZ 20,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK OWOCOWY 300ml
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,45 g, SÓD 940,55 mg, TŁUSZCZ 20,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 583,45 mg, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SOK OWOCOWY 300ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,54 g, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g, SÓD 583,45 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 583,45 mg, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,42 g, TŁUSZCZ 7,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,04 g, SÓD 594,2 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SOK OWOCOWY 300ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,54 g, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g, SÓD 583,45 mg
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,54 g, SÓD 708,95 mg, TŁUSZCZ 16,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,63 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, OGÓREK ŚW. 100g
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,14 g, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,03 g, SÓD 522,45 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,14 g, SÓD 522,45 mg, TŁUSZCZ 15,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,03 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
627 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,84 g, SÓD 647,2 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,84 g, SÓD 187,45 mg, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,83 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml

675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 583,45 mg, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,54 g, SÓD 583,45 mg, TŁUSZCZ 16,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,13 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25 g, SÓD 555,81 mg, TŁUSZCZ 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,84 g, SÓD 187,45 mg, TŁUSZCZ 21,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,83 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25 g, SÓD 555,81 mg, TŁUSZCZ 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,24 g, SÓD 519,7 mg, TŁUSZCZ 17,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02 g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,58 g, TŁUSZCZ 26,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 273,93 g, SOD 586,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,5 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,58 g, TŁUSZCZ 26,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 273,93 g, SOD 586,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1453 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,58 g, TŁUSZCZ 26,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 273,93 g, SOD 586,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,5 g
Dieta łatwostrawna 2	MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bogatoresztkowa 5	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, MANDARYNKA , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,94 g, TŁUSZCZ 9,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,8 g, SOD 163,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,33 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 57,86 g, TŁUSZCZ 17,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,61 g, SOD 797,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100G VI /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
933 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 57,86 g, TŁUSZCZ 17,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,61 g, SOD 797,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SOD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

386 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,26 g, TŁUSZCZ 7,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,82 g, SÓD 181,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SÓD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
762 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 9,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,96 g, SÓD 209,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, JABŁKO 1 szt. , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
794 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,32 g, TŁUSZCZ 10,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,16 g, SÓD 166,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezglutenowa GL	ZUPA KOPERKOWA GL/ML 450 ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
386 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,26 g, TŁUSZCZ 7,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,82 g, SÓD 181,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
794 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,32 g, TŁUSZCZ 10,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,16 g, SÓD 166,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Wegetariańska WE	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1393 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58 g, TŁUSZCZ 26,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 269,93 g, SÓD 540,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17 g, TŁUSZCZ 7,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67 g, SÓD 114 mg
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/
90 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 6 g, SÓD 69,75 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77 g
Dieta bezmleczna P15	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, SÓD 39 mg, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3 g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,7 g, SÓD 479,16 mg, TŁUSZCZ 20,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,7 g, SÓD 479,16 mg, TŁUSZCZ 20,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,7 g, SÓD 479,16 mg, TŁUSZCZ 20,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 382,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	WAFEL RYŻOWY , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, SÓD 382,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, SÓD 382,56 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,02 g, SÓD 393,31 mg, TŁUSZCZ 6,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , SZYNKA DR 50g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, SÓD 382,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , BANAN 200g
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,84 g, SÓD 582,31 mg, TŁUSZCZ 15,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, SÓD 641,29 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
467 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,33 g, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,35 g, SÓD 641,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/

553 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,44 g, SÓD 631,05 mg, TŁUSZCZ 24,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g</p> <p>Dieta bezglutenowa P11</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
701 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,74 g, SÓD 58,81 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Dieta papkowata 12</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
605 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 380,81 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Dieta płynna 13</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg</p> <p>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
526 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14 g, SÓD 382,56 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Dieta bezmleczna P15</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
528 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 391,56 mg, TŁUSZCZ 6,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Bezglutenowa GL</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
701 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,74 g, SÓD 58,81 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Bezmleczna ML</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
528 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 391,56 mg, TŁUSZCZ 6,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p> <p>Wegetariańska WE</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
519 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,27 g, SÓD 475,16 mg, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g</p>