

## JADŁOSPIS NA 2024-02-01 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,52 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,42 g, SÓD 852,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,52 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,42 g, SÓD 852,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,52 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,42 g, SÓD 852,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g, SÓD 684,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SZYNKA DR 50g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, SÓD 684,85 mg, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SZYNKA DR 50g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g, SÓD 684,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
404 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,52 g, TŁUSZCZ 11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,1 g, SÓD 583,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SZYNKA DR 50g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g, SÓD 684,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,54 g, SÓD 581,16 mg, TŁUSZCZ 19,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,12 g, SÓD 736,46 mg, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,12 g, SÓD 697,46 mg, TŁUSZCZ 22,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g, SÓD 684,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,32 g, SÓD 250,46 mg, TŁUSZCZ 24,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,82 g, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,55 g, SÓD 699,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14 g, TŁUSZCZ 24,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,44 g, SÓD 684,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
443 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 392,06 mg, TŁUSZCZ 6,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,32 g, SÓD 250,46 mg, TŁUSZCZ 24,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
406 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,07 g, SÓD 391,81 mg, TŁUSZCZ 6,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,77 g, TŁUSZCZ 23,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,39 g, SÓD 692,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25 g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7, 12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 30,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,73 g, SÓD 409,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7, 12/, ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 5, 1, 3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, SÓD 409,94 mg, TŁUSZCZ 30,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7, 12/, UDKO PIECZONE 220g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 5, 1, 3/
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 30,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,73 g, SÓD 409,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna 2	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, SÓD 443,05 mg, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, ZIEMNIAKI 200g , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatoresztkowa 5	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1032 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,44 g, TŁUSZCZ 30,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,87 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450 m /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7, 12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
981 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,13 g, TŁUSZCZ 31,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,57 g, SÓD 420,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM RAZOWYM 450 m /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7, 12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
981 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,13 g, TŁUSZCZ 31,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,57 g, SÓD 420,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5, 1, 3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezglutenowa P11	ROSÓŁ Z RYZEM /Alergeny: 5, 1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 93,49 g, TŁUSZCZ 55,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,63 g, SÓD 664,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,49 g, TŁUSZCZ 30,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,36 g, SÓD 443,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,44 g, TŁUSZCZ 30,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,37 g, SÓD 443,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bezmleczna P15	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,44 g, TŁUSZCZ 30,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,37 g, SÓD 482,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Bezglutenowa GL	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5,1/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 93,49 g, TŁUSZCZ 55,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,63 g, SÓD 664,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Bezmleczna ML	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM 450ml II /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
958 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,44 g, TŁUSZCZ 30,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,37 g, SÓD 482,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3 g
Wegetariańska WE	ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 5,1,3/, PLACKI ZIEMNIACZANE /Alergeny: 3,1/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,86 g, TŁUSZCZ 19,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,62 g, SÓD 115,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezglutenowa P11	WAFEL RYŻOWY
35 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07 g, SÓD 0,35 mg, TŁUSZCZ 0,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24 g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,55 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,54 g, SÓD 627,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,55 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,54 g, SÓD 627,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,55 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,54 g, SÓD 627,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,49 g, SÓD 615,1 mg, TŁUSZCZ 24,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,64 g, SÓD 615,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g, TŁUSZCZ 24,21 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,49 g, TŁUSZCZ 24,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,64 g, SÓD 615,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
466 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,6 g, SÓD 489,35 mg, TŁUSZCZ 7,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,49 g, TŁUSZCZ 24,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,64 g, SÓD 615,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5 g, SÓD 420,85 mg, TŁUSZCZ 16,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,2 g, SÓD 486,6 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/

481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,2 g, SÓD 486,8 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, SÓD 478,6 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,4 g, SÓD 156,6 mg, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
466 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,6 g, SÓD 489,35 mg, TŁUSZCZ 7,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,49 g, SÓD 615,1 mg, TŁUSZCZ 24,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , BANAN 200g
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 433,71 mg, TŁUSZCZ 7,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,65 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
639 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,4 g, SÓD 156,6 mg, TŁUSZCZ 21,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 437,71 mg, TŁUSZCZ 8,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,97 g, SÓD 623,1 mg, TŁUSZCZ 24,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55 g