

## JADŁOSPIS NA 2024-01-31 (środa)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,94 g, SÓD 397,16 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,94 g, SÓD 397,16 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,94 g, SÓD 397,16 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MANDARYNKA
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 463,16 mg, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MANDARYNKA , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,43 g, SÓD 463,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MANDARYNKA , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 463,16 mg, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,43 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 479,96 mg, TŁUSZCZ 8,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
515 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,22 g, SÓD 466,46 mg, TŁUSZCZ 15,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,24 g, SÓD 590,66 mg, TŁUSZCZ 15,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,94 g, SÓD 397,16 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,94 g, SÓD 397,16 mg, TŁUSZCZ 14,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,42 g, SÓD 509,96 mg, TŁUSZCZ 14,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 67,16 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MANDARYNKA

452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 463,16 mg, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
<b>Dieta płynna 13</b>	<b>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</b>
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MANDARYNKA</b>
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 463,16 mg, TŁUSZCZ 14,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA</b>
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 479,96 mg, TŁUSZCZ 8,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
<b>Bezglutenowa GL</b>	<b>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA</b>
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14 g, SÓD 67,16 mg, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
<b>Bezmleczna ML</b>	<b>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MANDARYNKA</b>
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, SÓD 479,96 mg, TŁUSZCZ 8,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g
<b>Wegetariańska WE</b>	<b>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MANDARYNKA</b>
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,28 g, SÓD 522,28 mg, TŁUSZCZ 18,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65 g, Błonnik pokarmowy 1,33 g

## Drugie śniadanie

<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</b>	<b>KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7/</b>
223 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,4 g, TŁUSZCZ 11,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, SÓD 3,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>	<b>KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7/</b>
223 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,4 g, TŁUSZCZ 11,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, SÓD 3,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
<b>Dieta bezglutenowa P11</b>	<b>SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</b>
60 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4 g, SÓD 46,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7 g
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/</b>

170 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA FASOŁOWA 500ml /Alergeny: 5, 1/, GOŁĄBK I /Alergeny: 7, 1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, SÓD 243,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	GOŁĄBK I /Alergeny: 7, 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA FASOŁOWA 500ml /Alergeny: 5, 1/, SOK OWOCOWY 300ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, SÓD 243,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA FASOŁOWA 500ml /Alergeny: 5, 1/, GOŁĄBK I /Alergeny: 7, 1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,45 g, TŁUSZCZ 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, SÓD 243,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, SOK OWOCOWY 300ml , RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
820 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,36 g, TŁUSZCZ 11,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,92 g, SÓD 222,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1, 6, 7, 10, 11, 13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5, 7, 1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1, 7/
1025 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,09 g, TŁUSZCZ 20,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,69 g, SÓD 196,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1, 7/, ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5, 7, 1/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1, 6, 7, 10, 11, 13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1025 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,09 g, TŁUSZCZ 20,7 g, SÓD 196,73 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOKTAJL Z CHIA /Alergeny: 7/
951 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,96 g, TŁUSZCZ 21,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,81 g, SÓD 221,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,9 g, Błonnik pokarmowy 4,3 g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5, 7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
856 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,49 g, TŁUSZCZ 11,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,86 g, SÓD 224,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5, 7, 1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1, 5, 7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Dieta płynna 13</b>	<b>ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</b>
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56 g, SÓD 256,68 mg
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Bezglutenowa GL</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA GL/ML /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml</b>
856 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,49 g, TŁUSZCZ 11,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,86 g, SÓD 224,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Bezmleczna ML</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI DIETY /Alergeny: 1,5,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,76 g, TŁUSZCZ 11,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,02 g, SÓD 224,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Wegetariańska WE</b>	<b>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, GOŁĄBEK JARSKI 300g /Alergeny: 1,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
1162 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,45 g, TŁUSZCZ 36,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,11 g, SÓD 174,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0 g
<b>Podwieczerek</b>	
<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4</b>	<b>JABŁKO PIECZONE 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta bezglutenowa P11</b>	<b>JABŁKO PIECZONE 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>JABŁKO 1 szt.</b>
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,84 g, TŁUSZCZ 25,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,03 g, SÓD 901,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, WAFEL RYŻOWY , SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , DŻEM 25 g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,84 g, TŁUSZCZ 25,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,03 g, SÓD 901,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,84 g, TŁUSZCZ 25,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,03 g, SÓD 901,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 878,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 878,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIX SAŁAT 20G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g , SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 878,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,49 g, SÓD 782,74 mg, TŁUSZCZ 13,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 878,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , BANAN 200g
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,23 g, SÓD 967,19 mg, TŁUSZCZ 20,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, OGÓREK ŚW. 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, SÓD 821,59 mg, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,51 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,63 g, SÓD 821,59 mg, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,87 g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
815 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,33 g, TŁUSZCZ 35,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,48 g, SÓD 1128,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,3 g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,26 g, SÓD 443,94 mg, TŁUSZCZ 25,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 765,94 mg, TŁUSZCZ 19,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, TŁUSZCZ 6,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06 g, SÓD 135 mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,23 g, SÓD 878,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,83 g, SÓD 484,21 mg, TŁUSZCZ 13,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,26 g, SÓD 443,94 mg, TŁUSZCZ 25,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,83 g, SÓD 484,21 mg, TŁUSZCZ 13,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,82 g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
683 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,56 g, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,73 g, SÓD 886,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,69 g