

JADŁOSPIS NA 2024-01-30 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 1560,89mg, TŁUSZCZ 15,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 1560,89mg, TŁUSZCZ 15,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 1560,89mg, TŁUSZCZ 15,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,2g, SÓD 419,79mg, TŁUSZCZ 9,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIÓD 25g , MIX SAŁAT 20G
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,69g, SÓD 455,74mg, TŁUSZCZ 15,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
385 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,69g, SÓD 409,24mg, TŁUSZCZ 15,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g , JABŁKO 1 szt.
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,92g, SÓD 422,04mg, TŁUSZCZ 10,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,29g, SÓD 449,49mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,81g, SÓD 77,01mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,51g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,89g, SÓD 79,24mg, TŁUSZCZ 20,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,89g, SÓD 79,24mg, TŁUSZCZ 20,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,57g, SÓD 773,96mg, TŁUSZCZ 19,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BANAN 200g
95 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta bezglutenowa P11	SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
60 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1095 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,59g, TŁUSZCZ 32,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 369,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1095 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,59g, TŁUSZCZ 32,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 369,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1095 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,59g, TŁUSZCZ 32,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 369,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
994 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,7g, TŁUSZCZ 11,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,31g, SÓD 228,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
899 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,7g, TŁUSZCZ 11,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,81g, SÓD 228,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,13g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
864 kcal	BIALKO OGÓŁEM 57,02g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,05g, SÓD 462,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5, 1/, FILET GOTOWANY 50g , ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIALKO OGÓŁEM 64,97g, TŁUSZCZ 29,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,81g, SÓD 482,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezglutenowa P11	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5, 1/, ZIEMNIAKI 200g , FILET GOTOWANY 50g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIALKO OGÓŁEM 64,97g, TŁUSZCZ 29,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,81g, SÓD 482,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIALKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,58g, SÓD 256,68mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5, 1/, FILET GOTOWANY 50g , ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIALKO OGÓŁEM 64,97g, TŁUSZCZ 29,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,81g, SÓD 482,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezlaktozowa LA	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
774 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,52g, TŁUSZCZ 11,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,05g, SÓD 393,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PAPRYKA FASZEROWANA /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
355 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,22g, TŁUSZCZ 6,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,48g, SÓD 98,58mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,27g, TŁUSZCZ 34,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 525,32mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,27g, TŁUSZCZ 34,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 525,32mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,27g, TŁUSZCZ 34,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 525,32mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,77g, TŁUSZCZ 33,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, SÓD 637,82mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,77g, TŁUSZCZ 33,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, SÓD 637,82mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,77g, TŁUSZCZ 33,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, SÓD 637,82mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,18g, SÓD 542,23mg, TŁUSZCZ 22,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,77g, TŁUSZCZ 33,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, SÓD 637,82mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,22g, SÓD 833,29mg, TŁUSZCZ 28,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,93g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,22g, SÓD 833,29mg, TŁUSZCZ 28,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,93g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,18g, SÓD 542,23mg, TŁUSZCZ 22,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,46g, TŁUSZCZ 39,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 650,44mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , POMARAŃCZA 70g , WAFEL RYŻOWY
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,47g, SÓD 76,81mg, TŁUSZCZ 12,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,45g, SÓD 184,18mg, TŁUSZCZ 28,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,61g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta papkowata 12	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,27g, TŁUSZCZ 34,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 525,32mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,77g, TŁUSZCZ 33,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, SÓD 637,82mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , BANAN 200g , WAFEL RYŻOWY , POMARAŃCZA 70g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17g, SÓD 417,81mg, TŁUSZCZ 12,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,45g, SÓD 184,18mg, TŁUSZCZ 28,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,61g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , BANAN 200g , WAFEL RYŻOWY
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,75g, SÓD 417,11mg, TŁUSZCZ 12,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19g
Wegetariańska WE	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,27g, TŁUSZCZ 34,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,46g, SÓD 525,32mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47g