

JADŁOSPIS NA 2024-01-29 (poniedziałek)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 577 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SOD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 577 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SOD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 577 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SOD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 630 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11g, SOD 876,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,95g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36g, SOD 875,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,95g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36g, SOD 875,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,49g, SOD 780,64mg, TŁUSZCZ 13,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g |
| 630 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11g, SOD 876,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 447 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,68g, SOD 813,89mg, TŁUSZCZ 22,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G |
| 447 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,68g, SOD 813,89mg, TŁUSZCZ 22,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 50g |
| 478 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,61g, SOD 780,89mg, TŁUSZCZ 13,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,37g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ |
| 737 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46g, TŁUSZCZ 34,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11g, SOD 1126,47mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,98g |

| | |
|---|---|
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 50g |
| 522 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,98g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g |
| Dieta bezglutenowa P11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 596 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,26g, SÓD 441,84mg, TŁUSZCZ 24,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,76g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Dieta papkowata 12 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 630 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11g, SÓD 876,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 | SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/ |
| 593 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,95g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, SÓD 875,98mg, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,36g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 389 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,18g, SÓD 397,51mg, TŁUSZCZ 8,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , DŻEM 25 g |
| 596 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,26g, SÓD 441,84mg, TŁUSZCZ 24,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,76g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |
| Bezlaktozowa LA | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , DŻEM 50g |
| 426 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 8,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g |
| Wegetariańska WE | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,56g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,61g, SÓD 884,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,62g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |

| | |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta bezglutenowa P11 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Dieta bezmleczna P15 | DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g |
| Obiad | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5, 1, 7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1, 3, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g |
| 1000 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 32,92g, TŁUSZCZ 27,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,93g, SÓD 887,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57g, Błonnik pokarmowy 1,33g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5, 1, 7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1, 3, 7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1000 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 32,92g, TŁUSZCZ 27,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,93g, SÓD 887,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57g, Błonnik pokarmowy 1,33g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5, 1, 7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1, 3, 7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1000 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 32,92g, TŁUSZCZ 27,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,93g, SÓD 887,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,57g, Błonnik pokarmowy 1,33g |
| Dieta łatwostrawna 2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5, 7, 1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1, 3, 7, 5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1, 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5, 7, 1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1, 3, 7, 5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1, 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5, 7, 1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1, 3, 7, 5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1, 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5, 7, 1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1, 3, 7, 5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1, 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5, 7, 1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1, 3, 7, 5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1, 7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5, 7/, PIECZEŃ Z FILETA Z KURCZAKA Z PIECZARKAMI /Alergeny: 3, 1, 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 973 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 44,84g, TŁUSZCZ 27,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,75g, SÓD 410,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5, 7/, PIECZEŃ Z FILETA Z KURCZAKA Z PIECZARKAMI /Alergeny: 3, 1, 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 973 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 44,84g, TŁUSZCZ 27,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,75g, SÓD 410,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |

| | |
|---|---|
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/ |
| 974 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 44,82g, TŁUSZCZ 10,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,59g, SÓD 339,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55g |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 720 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,57g, TŁUSZCZ 6,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,33g, SÓD 498,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta bezglutenowa P11 | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 720 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,57g, TŁUSZCZ 6,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,33g, SÓD 498,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta papkowata 12 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 413 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 | BANAN 200g , SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/ |
| 979 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,09g, SÓD 269,78mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Dieta bezmleczna P15 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 922 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 20,72g, TŁUSZCZ 9,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46g, SÓD 185,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Bezglutenowa GL | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 720 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,57g, TŁUSZCZ 6,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,33g, SÓD 498,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Bezlaktozowa LA | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI DIETY 350g /Alergeny: 1,3,7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 922 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 20,72g, TŁUSZCZ 9,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,46g, SÓD 185,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Wegetariańska WE | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 797 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 20,52g, TŁUSZCZ 10,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,46g, SÓD 182,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g |
| Podwieczorek | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |

| | |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta bezglutenowa P11 | JOGURT JOGABELLA /Alergeny: 7/ |
| 90 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8g, SÓD 69,75mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55g |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta bezmleczna P15 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Kolacja | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 569 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78g, SÓD 488,71mg, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 569 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78g, SÓD 488,71mg, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 569 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,78g, SÓD 488,71mg, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82g, SÓD 475,21mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 488 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74g, SÓD 473,46mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 488 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74g, SÓD 473,46mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 509 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,73g, SÓD 492,01mg, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,86g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |

| | |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82g, SÓD 475,21mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 424 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,12g, SÓD 482,96mg, TŁUSZCZ 15,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 424 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,12g, SÓD 482,96mg, TŁUSZCZ 15,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,65g, SÓD 450,26mg, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82g, SÓD 475,21mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , MANDARYNKA |
| 574 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 8,83g, SÓD 124,21mg, TŁUSZCZ 14,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g |
| Dieta bezglutenowa P11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 664 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,5g, SÓD 153,21mg, TŁUSZCZ 21,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 568 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82g, SÓD 475,21mg, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 | POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/ |
| 488 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74g, TŁUSZCZ 15,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,04g, SÓD 473,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , MANDARYNKA |
| 478 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,15g, SÓD 446,21mg, TŁUSZCZ 9,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g |
| Bezglutenowa GL | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ |
| 664 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,5g, SÓD 153,21mg, TŁUSZCZ 21,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g |
| Bezlaktozowa LA | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , MANDARYNKA |
| 478 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,15g, SÓD 446,21mg, TŁUSZCZ 9,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g |

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

512 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 21,49g, SÓD 565,83mg, TŁUSZCZ 18,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,38g

